

À L'INTENTION DES PARENTS

À la suite de l'agression dont votre enfant a été victime, vous pourriez noter un changement de comportement et de routine (habitudes de coucher et de sommeil, du rendement scolaire, de la capacité de concentration, du caractère, etc.).

En tant que parent, il est tout à fait normal que vous ressentiez un éventail de réactions. Les sentiments de colère, de culpabilité, de crainte, d'impuissance et d'isolement sont normaux.

Toutefois, votre réaction aura un impact très puissant sur la façon dont votre enfant vivra cette situation. Voici ce dont vous devez vous rappeler :

- ➔ Ne questionnez pas l'enfant. Laissez-le parler à son rythme et respectez son silence;
- ➔ Faites preuve de maîtrise de vous-même. Une trop forte réaction de votre part pourrait laisser croire à votre enfant qu'il est responsable de ce qui s'est passé;
- ➔ Réconfortez votre enfant et remettez clairement la responsabilité de la situation à l'abuseur;
- ➔ Rassurez votre enfant sur le fait que vous l'aimez toujours autant qu'avant;
- ➔ Sachez qu'il peut arriver que l'histoire racontée par votre enfant change; parlez-en à l'intervenant du *Centre Jeunesse du Bas-St-Laurent* au 723-1250, 1-800-463-9009;
- ➔ Conservez la même routine familiale et une vie normale. Ceci rassurera votre enfant;
- ➔ Continuez à lui donner l'affection et à garder la même discipline;
- ➔ Continuez à le traiter comme un membre normal de la famille;
- ➔ Permettez-lui d'exprimer ses sentiments, quels qu'ils soient;
- ➔ Les frères et sœurs seront aussi affectés par la situation. Donnez-leur une explication adaptée à leur niveau de maturité;
- ➔ Pensez à vous-même en tant que parent et n'hésitez pas à aller chercher du réconfort.

N'oubliez surtout pas que la plupart des jeunes qui dévoilent l'abus sexuel dont ils ont été victimes sont capables de laisser derrière eux cette expérience malheureuse et d'aller de l'avant dans leur vie.