

Vous aimeriez apprendre à mieux vivre avec  
**le diabète?**

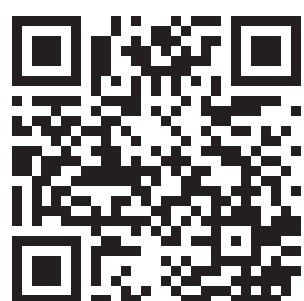
La santé de  
**votre coeur**  
vous préoccupe?



## Participez à nos cours de groupe en ligne!

Profitez de cette occasion pour recevoir des outils et des conseils précieux qui vous aideront à adopter de meilleures habitudes de vie.

C'est gratuit et ouvert à tous.



### ← Pour information et inscription

Pour en savoir plus et vous inscrire, rendez-vous à l'adresse [maladieschroniques.cisssbsl.com](http://maladieschroniques.cisssbsl.com) ou utilisez le code QR ci-contre.

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
du Bas-Saint-Laurent**

**Québec** 