

Vous aimeriez apprendre à mieux vivre avec
le diabète?

La santé de
votre coeur
vous préoccupe?



Participez à nos cours de groupe en ligne!

Profitez de cette occasion pour recevoir des outils et des conseils précieux qui vous aideront à adopter de meilleures habitudes de vie.

C'est gratuit et ouvert à tous.



← Pour information et inscription

Pour en savoir plus et vous inscrire, rendez-vous à l'adresse maladieschroniques.cisssbsl.com ou utilisez le code QR ci-contre.

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent**

Québec 