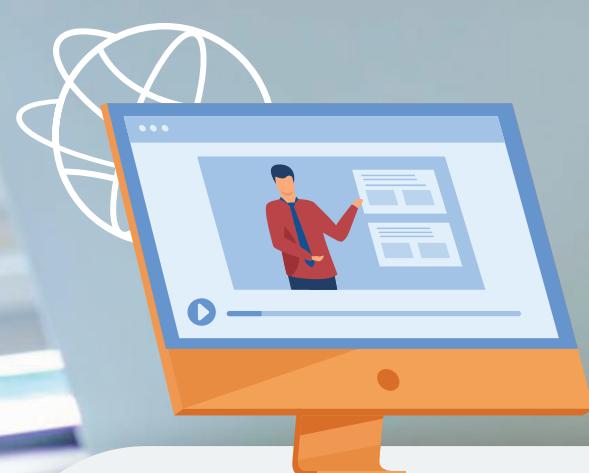


Vous aimeriez apprendre à mieux vivre avec **le diabète**?

La santé de **votre cœur** vous préoccupe?

Votre poids vous préoccupe?



Participez à nos cours de groupe en ligne!

Profitez de cette occasion pour recevoir des outils et des conseils précieux qui vous aideront à adopter de meilleures habitudes de vie.

C'est gratuit et ouvert à tous.



Pour information et préinscription

Rendez-vous à l'adresse
cisss-bsl.gouv.qc.ca/node/5123
ou utilisez le code QR ci-contre.



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Québec

