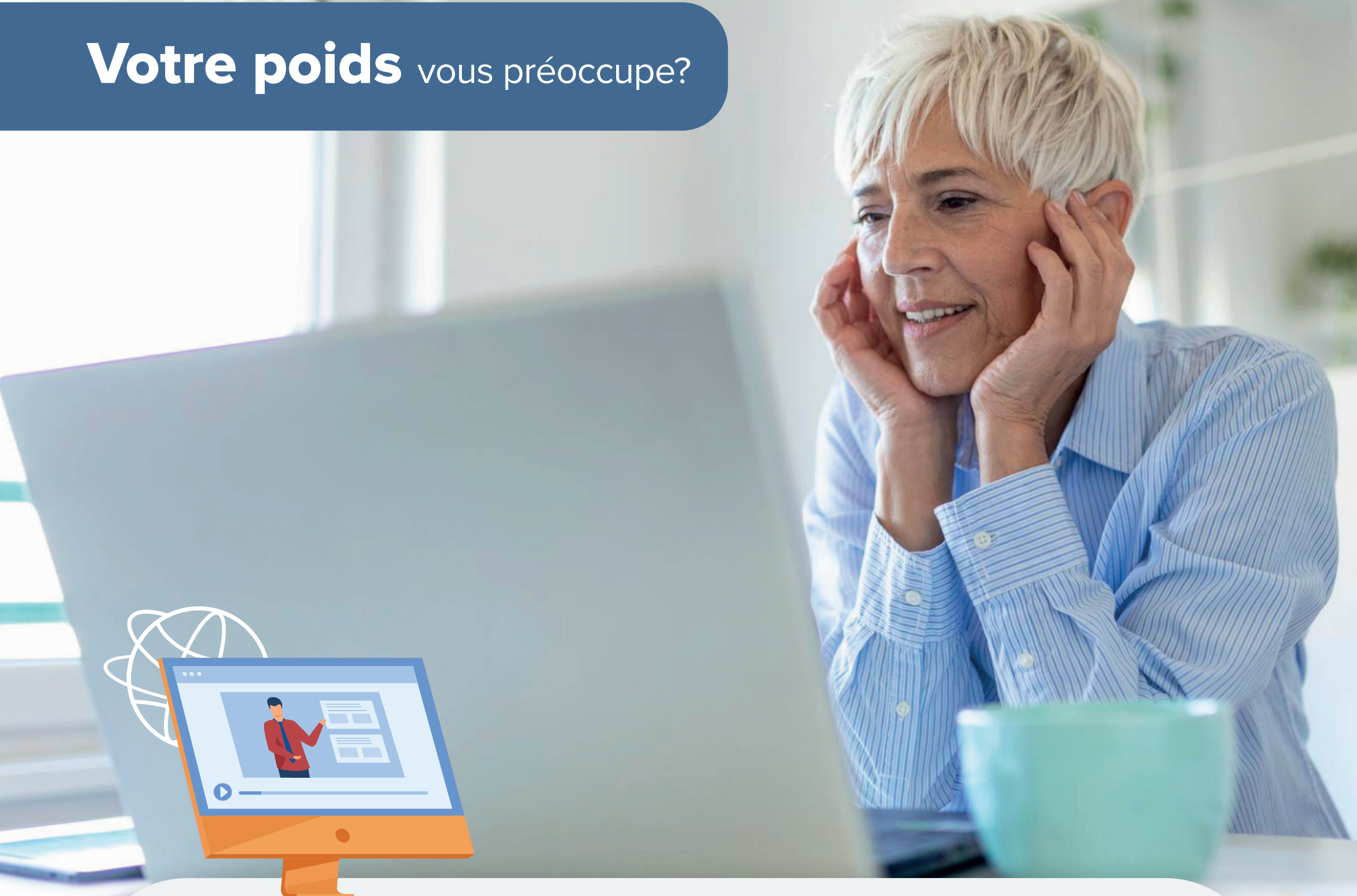


Vous aimeriez apprendre à mieux vivre avec **le diabète?**

La santé de **votre cœur** vous préoccupe?

Votre poids vous préoccupe?



Participez à nos cours de groupe en ligne!

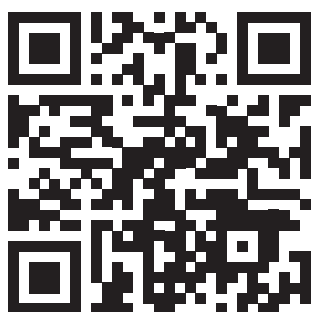
Profitez de cette occasion pour recevoir des outils
et des conseils précieux qui vous aideront à
adopter de meilleures habitudes de vie.

C'est gratuit et ouvert à tous.



◀ Pour information et préinscription

Rendez-vous à l'adresse
ciyss-bsl.gouv.qc.ca/node/5123
ou utilisez le code QR ci-contre.



**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent**

Québec

