

Administration intramusculaire d'un produit immunisant

Avant l'administration d'un produit, on doit vérifier l'aspect de la solution et ne pas l'utiliser si la présentation ne concorde pas avec ce qui est prévu. Une solution non homogène doit être mélangée doucement.

Étape 1 : Choisir le site d'injection et l'inspecter

- Privilégier le côté non dominant à la convenance de la personne.
- Privilégier le deltoïde pour les personnes âgées de 12 mois et plus et le vaste externe pour les enfants de moins de 12 mois. Le vaste externe peut également être utilisé pour les personnes âgées de 1 an et plus si la situation le requiert.
- Éviter les sites indurés, sensibles, douloureux ou qui présentent des signes d'inflammation.
- Éviter les sites qui présentent des démangeaisons, nodules ou cicatrices.
- Éviter les membres paralysés/inactifs ou affectés par un problème lymphatique (lymphœdème ou mastectomie avec évidement ganglionnaire).
- Éviter le membre si présence d'un accès vasculaire d'hémodialyse ou d'un cathéter introduit par voie périphérique (PiccLine).
- Éviter d'utiliser un site avec un tatouage même si le vaccin peut tout de même y être administré.

Étape 2 : Procéder à l'hygiène des mains

Étape 3 : Repérer le site d'injection à l'aide des repères anatomiques

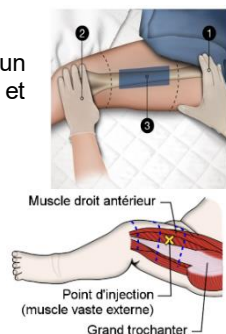
Muscle deltoïde

- Placer l'annulaire sur l'acromion et placer deux doigts sous celui-ci.
- Une fois bien en place, écarter le pouce vers la partie inférieure située à la ligne axillaire.
- Repérer le site à l'intérieur de la zone délimitée (environ 5 cm sous l'acromion et la ligne axillaire).
- Garder un visuel sur la zone délimitée et le site d'injection à désinfecter ou maintenir les doigts sous l'acromion.



Muscle vaste externe

- Placer l'enfant en position allongée ou assise. Si ce site d'injection est utilisé pour un adulte, lui demander de s'asseoir sur une chaise, d'appuyer son dos contre le dossier et d'ancrer ses pieds au sol.
- Identifier le grand trochanter, voir ❶ image de droite.
- Identifier l'épicondyle externe du genou, voir ❷ image de droite.
- Diviser l'espace compris entre les points 1 et 2 en trois parties égales.
- Identifier le site d'injection qui correspond au tiers central, voir ❸ image de droite.



Étape 4 : Désinfecter le site

- Utiliser un tampon d'alcool 70% et effectuer un mouvement circulaire du point d'injection à la périphérie, sur une surface de 5 cm pendant 30 secondes.
- Laisser sécher pendant 30 secondes sans souffler, ni ventiler de la main ou essuyer.
- Ne pas toucher au site après avoir effectué la désinfection.



... 2

Étape 5 : Procéder à l'injection

- Prendre la seringue avec la main dominante et retirer le capuchon protecteur de l'aiguille.
- Avec l'autre main, tendre la peau entre l'index et le pouce de façon à isoler la zone au centre de laquelle se situe le site d'injection.
- N.B. : Chez la personne cachectique ou très maigre, saisir le muscle entre le pouce et l'index et pincer légèrement avant et pendant l'injection.
- Aviser la personne que vous allez procéder à l'injection et, au même moment, insérer l'aiguille dans le muscle à un angle de 90°. Le mouvement doit se faire rapidement et avec assurance.
- Relâcher la peau et déplacer le pouce et l'index sur le barillet de la seringue pour la stabiliser.
- Déplacer la main dominante sur le piston de la seringue et pousser rapidement jusqu'à l'administration complète du vaccin. N.B. : Ne pas aspirer avant d'administrer le vaccin car cette technique cause de la douleur et est inutile en l'absence de gros vaisseaux sanguins.



Étape 6 : Retirer et faire compression

- Attendre quelques secondes avant de retirer l'aiguille afin de permettre au produit immunisant de bien se disperser dans le muscle.
- Retirer l'aiguille d'un mouvement rapide, en respectant l'angle d'insertion de 90°.
- Appliquer une compresse sèche sur le site d'injection en exerçant une légère pression pendant quelques secondes. Ne pas masser.
- Jeter immédiatement la seringue de façon sécuritaire dans le contenant biorisque.
- Appliquer un pansement adhésif sur le site d'injection.



Étape 7 : Procéder à l'hygiène des mains

Produit le : 2025-09-04

Mise à jour le : 2025-09-19

Par les conseillères en soins infirmiers DSIPCI et DSPu

Références : Protocole d'immunisation du Québec, 2025.

Méthodes de soins informatisées, 2021. Administration d'un médicament par voie intramusculaire

Prévenir
Accompagner
Prendre soin

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Québec

