

La prévalence de l'asthme au Bas-Saint-Laurent

Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes* 2005

« L'asthme est une maladie chronique dont les symptômes comprennent la toux, l'essoufflement, les serremments à la poitrine et la respiration sifflante. Les symptômes et les crises [...] font habituellement leur apparition après une infection respiratoire virale, l'exercice ou l'exposition à des agents allergènes ou à des vapeurs ou des gaz irritants. Ces expositions provoquent une inflammation de la paroi des voies respiratoires et un rétrécissement anormal de celles-ci, ce qui déclenche les symptômes de l'asthme. Les facteurs de risque probables incluent des antécédents familiaux d'allergies, le faible poids à la naissance, le syndrome de détresse respiratoire, les infections respiratoires fréquentes, une forte exposition à des allergènes atmosphériques dans la petite enfance et l'exposition à la fumée du tabac. »

Chen, Y. et autres, Statistique Canada, Rapport sur la santé, vol. 16, no 2, mars 2005

La prévalence de l'asthme selon le sexe

Au Bas-Saint-Laurent, selon les données de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) de 2005, près de 15 000 personnes âgées de 12 ans ou plus vivant dans des ménages privés souffrent d'asthme, ce qui correspond à 7 % des hommes, à 10 % des femmes et à 9 % de la population en général. Il n'y a pas de différence entre la région et le Québec en ce qui a trait à la prévalence de l'asthme.

La tendance indiquant que les femmes du Bas-Saint-Laurent soient plus sujettes à faire de l'asthme que les hommes est confirmée par les données québécoises. Dans les deux cas, un écart d'environ 3 points de pourcentage différencie les prévalences de l'asthme entre les personnes des deux sexes.

Bien qu'une tendance semble se dégager à l'effet que la prévalence de l'asthme soit plus élevée dans le Kamouraska et Matane, aucune MRC ne se démarque de façon statistiquement significative de l'ensemble du Bas-Saint-Laurent.

La prévalence de l'asthme selon l'âge

Au Bas-Saint-Laurent, la prévalence de l'asthme suit une tendance à la baisse jusqu'à ce que la population atteigne environ la moitié de son espérance de vie pour ensuite remonter à partir de 50 ans. De 10 % chez la population âgée de 12 à 19 ans, la prévalence de cette maladie passe à 7 % chez les 20 à 49 ans, à 9 % chez les 50 à 64 ans et grimpe jusqu'à 12 % chez la population âgée de 65 ans ou plus.

Cette dernière répartition de la prévalence de l'asthme selon l'âge se démarque quelque peu de celle du Québec. On observe une tendance à l'effet que la prévalence de l'asthme dans le Bas-Saint-Laurent serait moins élevée chez la population des groupes d'âge inférieur à 50 ans et plus élevée chez les plus âgés.

Tableau 1
Prévalence de l'asthme selon le sexe, population âgée de 12 ans ou plus, territoires de MRC, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2005

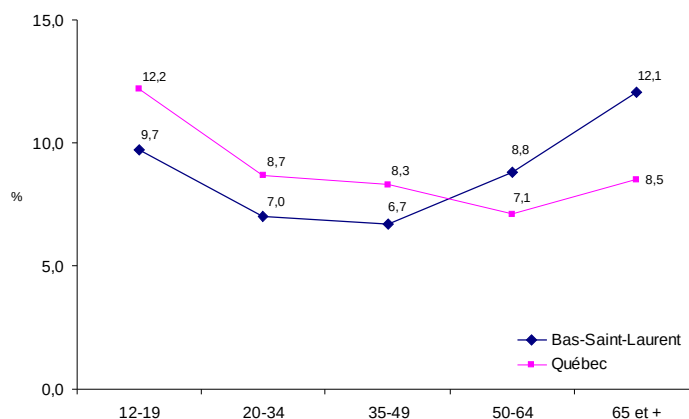
Territoires	Hommes	Femmes	Total	Nombre de personnes
	%	%	%	
La Matapédia	4,9*	11,3*	8,0	1 387
Matane	9,1*	12,9*	11,0*	1 928
La Mitis	5,7*	6,9*	6,3*	1 250
Rimouski-Neigette	9,3*	9,8*	9,6*	4 182
Les Basques	**	6,6*	6,4*	638
Rivière-du-Loup	**	7,6*	6,5*	2 151
Témiscouata	4,9*	8,7*	6,8*	1 452
Kamouraska	11,4*	12,4*	11,9	1 956
Bas-Saint-Laurent	7,4	9,7	8,6	14 943
Québec	6,7	10,4	8,6	-

¹ En raison des fortes marges d'erreur des estimations, le nombre de personnes touchées par MRC est calculé à partir d'une formule qui donne une importance égale aux estimations faites à partir de la prévalence de la région et à celles faites à partir de la prévalence estimée par MRC telle que présentée dans le tableau.

* Coefficient de variation supérieur à 16,5 % et inférieur ou égal à 33,3 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 33,3 %. La valeur n'est pas présentée.

Graphique 1
Prévalence de l'asthme selon le groupe d'âge, population âgée de 12 ans ou plus, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2005



* Tout au long de l'année 2005, des enquêteurs de Statistique Canada ont fait passer des questionnaires portant sur leur santé à quelque 132 000 personnes à la grandeur du Canada, dont 3518 seulement au Bas-Saint-Laurent, soit en moyenne 440 par territoire de MRC. L'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2005 (cycle 3.1) s'adressait à la population de 12 ans ou plus vivant dans des logements privés. Parmi les personnes du Bas-Saint-Laurent ayant participé à cette vaste enquête, 765 ont été interviewées en face-à-face, généralement à leur domicile, et 2753 par téléphone. Le taux de réponse combiné à l'enquête s'établit à 79,6 %.

Présence de symptômes et de crises

La moitié des personnes asthmatiques du Bas-Saint-Laurent déclarent avoir eu des symptômes ou des crises d'asthme au cours de l'année ayant précédé l'enquête. Les femmes disent en plus forte proportion que les hommes (57 % contre 41%) avoir eu de telles manifestations de leur maladie.

Prise de médicaments

Quatre personnes asthmatiques sur cinq (79 %) du Bas-Saint-Laurent ont pris des médicaments pour contrôler leur maladie au cours de l'année ayant précédé l'enquête. Les chiffres de l'ESCC indiquent que les femmes ont tendance à prendre en plus forte proportion des médicaments pour l'asthme que les hommes (88 % de celles-ci contre 66 % des hommes).

Limitations des activités chez les asthmatiques

L'asthme est une maladie qui peut entraîner des limitations dans les activités de la vie quotidienne. Bien qu'il soit impossible avec les chiffres de l'ESCC de savoir si les limitations rapportées sont effectivement dues à l'asthme, les personnes du Bas-Saint-Laurent qui souffrent de cette maladie déclarent en plus forte proportion que les autres devoir vivre avec des limitations d'activités. Un asthmatique sur sept (14 %) déclare être parfois limité dans ses activités de la vie quotidienne (10 % chez les non-asthmatiques) et près d'un sur cinq (18 %) dit être souvent limité, et ce, contre 8 % chez les non-asthmatiques.

Évolution de la prévalence de l'asthme

La prévalence de l'asthme aurait tendance à s'accroître dans le Bas-Saint-Laurent. Bien qu'au cours des dernières années, comme l'illustre le graphique ci-contre, cet accroissement fut relativement modeste (différence non significative au plan statistique), l'augmentation comparativement aux années antérieures est davantage marquante. L'enquête de 1987 de Santé Québec situait en effet la prévalence de l'asthme à seulement 3 %* dans la région en 1987.

* Ce chiffre n'est donné qu'à titre indicatif, la méthodologie de Santé Québec différait de celle de Statistique Canada.

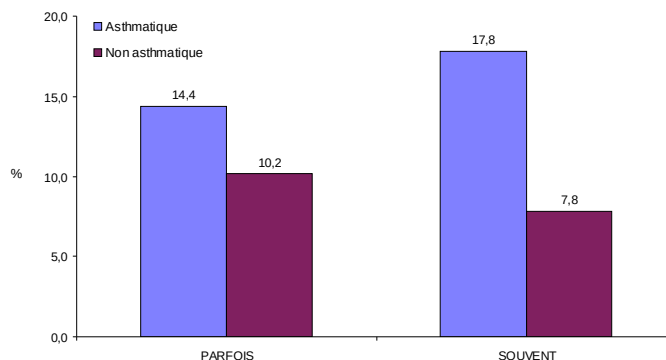
Tableau 2

Symptômes/crises et prise de médicaments pour l'asthme au cours de l'année ayant précédé l'enquête, personnes asthmatiques de 12 ans ou plus, Bas-Saint-Laurent, 2005

Sexe	A eu des symptômes/ des crises	A pris des médicaments
	%	%
Hommes	41,3	65,7
Femmes	56,9	88,3
Total	50,1	78,5

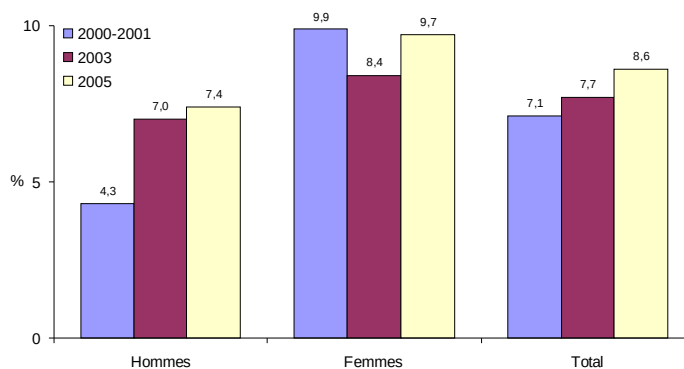
Graphique 2

Limitations dans les activités de la vie quotidienne chez les personnes asthmatiques et les personnes non asthmatiques, population âgée de 12 ans ou plus, Bas-Saint-Laurent, 2005



Graphique 3

Évolution de la prévalence de l'asthme selon le sexe, population âgée de 12 ans ou plus, Bas-Saint-Laurent, 2000-2001, 2003 et 2005



Ce document a été réalisé par l'équipe de surveillance et infocentre de l'Agence de la santé et des services sociaux du Bas-Saint-Laurent en mars 2007. Rédaction : Jean-Pierre St-Cyr.

Pour de plus amples informations, vous pouvez contacter Nathalie Bérubé – 418 727-4516.