

# BOÎTE À OUTILS POUR DES MILIEUX DE VIE DE QUALITÉ



## ATELIER : Respecter et soutenir la diversité sexuelle et de genre

### PUBLIC CIBLE

- Prestataires de services.

### MATÉRIEL REQUIS

- Matériel pour diffuser une vidéo sur YouTube.

### OBJECTIFS

- Sensibiliser aux réalités vécues par les personnes issues de la diversité sexuelle et de genre en milieu d'hébergement.
- Favoriser une réflexion sur les attitudes et comportements qui contribuent à un milieu inclusif, respectueux et sécurisant.

### DURÉE

- 15 à 20 minutes.

### TYPE D'ATELIER

- Réflexif.

### PRÉPARATION

- Écouter les vidéos préalablement via ce [lien](#) et choisir ce que vous souhaitez diffuser :
  - **Alice** : Femme trans habitant en ressource intermédiaire (RI).
    - *Durée : 3 minutes, 40 secondes.*
  - **David** : Homme homosexuel habitant en RI.
    - *Durée : 3 minutes, 46 secondes.*
  - **Solveig** : Non binaire(elle/iel) lesbienne habitant en ressource de type familial (RTF).
    - *Durée : 5 minutes, 17 secondes.*
  - **Stéphane** : Homme trans habitant en CHSLD.
    - *Durée : 3 minutes, 5 secondes.*

### CONSEILS

1. Positionner dès le départ le contexte de réflexion, d'apprentissage et de bienveillance de l'activité.
2. Exprimer les attentes par rapport à la participation :
  - **Participation** : Chacun est invité à contribuer à sa façon et à exprimer librement sa pensée.
  - **Écoute et respect** : Les idées de tous ont leur place.
  - **Collaboration** : Ensemble, nous construisons la richesse de l'atelier.

## Contexte

Dans nos milieux, chaque personne doit pouvoir se sentir accueillie, reconnue et respectée telle qu'elle est. La diversité sexuelle et de genre fait partie de la réalité quotidienne de nos personnes hébergées, mais elle demeure parfois méconnue ou entourée de préjugés. Cet atelier vise à nous sensibiliser à ces réalités, à travers des témoignages concrets de personnes vivant dans des milieux d'hébergement.

# ATELIER : Respecter et soutenir la diversité sexuelle et de genre

## Déroulement et consignes

1. Expliquer vos attentes et le contexte de l'atelier (page précédente).
2. Faire écouter la ou les vidéos choisies.



### Astuce

Pour mieux connaître les termes relatifs à la diversité sexuelle et de genre, se référer à la fiche **La diversité sexuelle et de genre** ou au [lexique suivant](#).

## Discussions et rétroactions



### Questions à poser

#### Sur le témoignage :

- ✓ Qu'est-ce qui vous a touché le plus dans ce témoignage?
- ✓ Quelles difficultés ou quels obstacles la personne met-elle en lumière?
- ✓ Quels éléments positifs ou facilitateurs avez-vous remarqués dans son récit?

#### Sur les pratiques et attitudes :

- ✓ Comment pouvons-nous, dans notre rôle de prestataire de services, favoriser un accueil inclusif?
- ✓ Quelles attitudes ou paroles, même anodines, pourraient créer un malaise ou un sentiment d'exclusion?
- ✓ Comment réagir si un collègue, une personne hébergée ou un proche tient des propos discriminatoires?

#### Sur l'environnement de travail :

- ✓ Comment pouvons-nous offrir des environnements plus accueillants pour la diversité sexuelle et de genre?



### Astuce

Se référer à la fiche **Respecter et soutenir la diversité sexuelle et de genre** pour des idées d'environnements accueillants à l'égard de la diversité sexuelle et de genre.