

Auto-évaluation de l'état de santé au Bas-Saint-Laurent

Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2005

« L'auto-évaluation de la santé est un indicateur de l'état de santé global d'une personne. Il peut refléter certains aspects de la santé qui ne sont pas saisis dans d'autres mesures tels que le premier stade d'une maladie, la gravité d'une maladie, certains aspects positifs de l'état de santé, les ressources physiologiques et psychologiques, ainsi que le fonctionnement social et mental. »

Statistique Canada, Indicateurs de la santé, vol. 2004, no 1

Auto-évaluation de la santé selon le sexe et le territoire de MRC

Au Bas-Saint-Laurent, un peu plus d'une personne âgée de 12 ans et plus sur deux (55 %) considère sa santé comme étant très bonne ou excellente, soit une proportion légèrement moins élevée que dans l'ensemble du Québec (59 %).

Au chapitre de la perception de l'état de santé, il n'y a pas de différence significative entre les hommes et les femmes, et ce, tant dans la région qu'au Québec. Par contre, moins d'hommes de la région que dans la province se perçoivent en très bonne ou en excellente santé, le rapport étant de 54 % contre 60 %. Chez les femmes par contre, aucune différence significative n'est observée.

La proportion de personnes qui se considèrent en très bonne ou en excellente santé est particulièrement élevée dans la MRC de Rimouski-Neigette (66 %) et, en contrepartie, plutôt faible dans la MRC de Matane (44 %), surtout chez les hommes (39 %). Quant aux six autres MRC, leur population ne se démarque pas de façon significative de la moyenne régionale.

Auto-évaluation de la santé selon l'âge

L'appréciation personnelle de son propre état de santé est liée à l'âge. Au Bas-Saint-Laurent, tandis qu'un peu plus de 70 % des personnes âgées de moins de 35 ans considèrent leur santé comme étant excellente ou très bonne, cette proportion descend à 61 % chez les 35 à 49 ans, à 47 % chez les 50 à 64 ans et à seulement 30 % chez les 65 ans et plus.

La perception négative (passable ou mauvaise) de l'état de santé passe de 2 % chez les 12 à 19 ans à 28 % chez les 65 ans et plus. Dans l'ensemble de la population du Bas-Saint-Laurent, 12 % des individus considèrent leur santé comme étant passable ou carrément mauvaise.

Tableau 1
Auto-évaluation de l'état de santé comme étant très bonne ou excellente selon le sexe, population âgée de 12 ans et plus, territoires de MRC du Bas-Saint-Laurent et Québec, 2005

Territoires	Hommes	Femmes	Total
	%	%	%
La Matapédia	53,9	55,7	54,7
Matane	39,4 (-)	47,6	43,5 (-)
La Mitis	57,5	54,2	55,9
Rimouski-Neigette	61,0	69,9 (+)	65,5 (+)
Les Basques	41,7 (-)	54,6	48,0
Rivière-du-Loup	61,0	50,9	55,9
Témiscouata	51,7	53,9	52,8
Kamouraska	46,8	48,7	47,7
Bas-Saint-Laurent	54,0 (-)	56,7	55,3 (-)
Québec	59,9	58,8	59,4

(-)(+) MRC : Valeur significativement plus faible ou plus élevée que celle de l'ensemble du Bas-Saint-Laurent au seuil de 0,05.

(-)(+) Bas-Saint-Laurent : Valeur significativement plus faible ou plus élevée que celle de l'ensemble du Québec au seuil de 0,05.

Tableau 2
Auto-évaluation de l'état de santé selon l'âge, population âgée de 12 ans et plus, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2005

Groupes d'âge	Excellente / très bonne	Bonne	Passable / mauvaise	Total
	%	%	%	%
12 à 19 ans	70,8	27,4	1,8	100,0
20 à 34 ans	72,5	23,7	3,8	100,0
35 à 49 ans	60,7	30,3	9,0	100,0
50 à 64 ans	47,3	37,4	15,3	100,0
65 ans et plus	29,5	42,9	27,5	100,0
Bas-Saint-Laurent	55,3 (-)	32,7 (+)	11,9	100,0
Québec	59,4	30,2	10,3	100,0

(-)(+) Valeur significativement plus faible ou plus élevée que celle de l'ensemble du Québec au seuil de 0,05.

* Tout au long de l'année 2005, des enquêteurs de Statistique Canada ont fait passer des questionnaires portant sur leur santé à quelque 132 000 personnes à la grandeur du Canada, dont 3518 seulement au Bas-Saint-Laurent, soit en moyenne 440 par territoire de MRC. L'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) de 2005 (cycle 3.1) s'adressait à la population de 12 ans et plus vivant dans des logements privés. Parmi les personnes du Bas-Saint-Laurent ayant participé à cette vaste enquête, 765 ont été interviewées en face à face, généralement à leur domicile, et 2753 au téléphone. Le taux de réponse combiné à l'enquête s'établit à 79,6 %.

L'auto-évaluation de l'état de santé et le revenu des ménages

L'auto-évaluation de l'état de santé varie selon le revenu des ménages. Près du quart (23 %) des personnes dont le ménage se situe parmi les 20 % les plus pauvres de la région considèrent leur santé comme étant passable ou mauvaise. Cette proportion n'est que de 4 % chez les personnes dont le ménage se situe parmi les 20 % les plus riches.

Parmi les personnes qui vivent dans les ménages les plus pauvres de la région, seulement quatre sur dix évaluent leur santé comme étant excellente ou très bonne. Chez les plus riches, ce sont sept personnes sur dix qui jugent leur santé aussi bien.

Évolution de la perception de l'état de santé

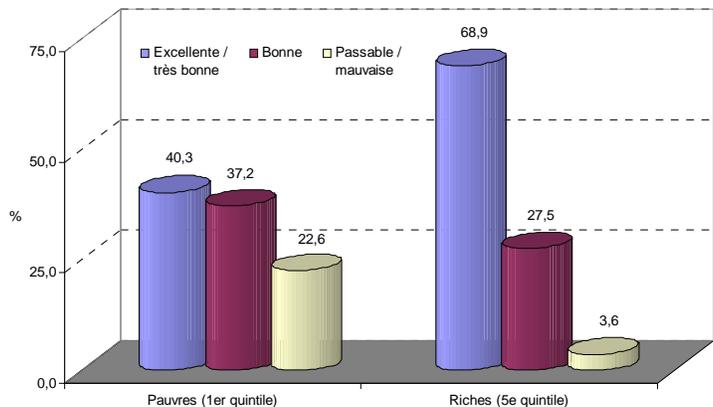
La proportion des personnes qui jugent leur santé comme étant excellence ou très bonne n'a pratiquement pas changé au cours des enquêtes de Statistique Canada de 2000-2001, 2003 et 2005. Tandis qu'au cours de la première de ces enquêtes 56 % des personnes interrogées considéraient leur santé comme étant excellente ou très bonne, en 2003 cette proportion se situait à 58 % et, en 2005, à 55 %, soit des différences non significatives au plan statistique.

Auto-évaluation de la santé mentale selon le sexe et le territoire de MRC

Une question de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2005 porte spécifiquement sur l'auto-évaluation de l'état de santé mentale. Dans le Bas-Saint-Laurent, près des trois quarts (73 %) de la population âgée de 12 ans et plus considère leur santé mentale comme étant excellente ou très bonne, soit une proportion comparable à celle observée au Québec (75 %). Il est à remarquer toutefois que dans la région les hommes perçoivent positivement leur santé mentale en moins forte proportion qu'au Québec (70 % contre 75 %).

Deux MRC se démarquent du Bas-Saint-Laurent au chapitre de l'auto-évaluation de l'état de santé mentale, soit Rimouski et Kamouraska. La première parce qu'elle compte une proportion davantage élevée de personnes qui perçoivent positivement leur santé mentale (79 % contre 73 %) et, la deuxième, pour la situation inverse (64 % contre 73 %).

Graphique 1
Auto-évaluation de l'état de santé selon le revenu des ménages, population âgée de 12 ans et plus, Bas-Saint-Laurent, 2005



Graphique 2
Auto-évaluation de l'état de santé, population âgée de 12 ans et plus, Bas-Saint-Laurent, 2000-2001, 2003 et 2005

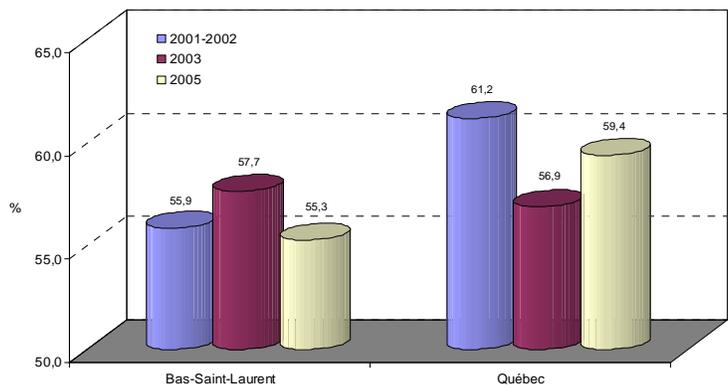


Tableau 3
Auto-évaluation de l'état de santé mentale comme étant très bonne ou excellente selon le sexe, population âgée de 12 ans et plus, territoires de MRC du Bas-Saint-Laurent et Québec, 2005

Territoires	Hommes		Femmes		Total
	%	%	%	%	%
La Matapédia	68,8	77,5	77,5	77,5	73,1
Matane	61,4	67,9	67,9	67,9	64,7
La Mitis	68,0	76,6	76,6	76,6	72,3
Rimouski-Neigette	76,0	82,5 (+)	82,5 (+)	82,5 (+)	79,3 (+)
Les Basques	64,8	73,2	73,2	73,2	68,9
Rivière-du-Loup	78,7	76,6	76,6	76,6	77,6
Témiscouata	66,6	70,0	70,0	70,0	68,3
Kamouraska	62,8	65,1	65,1	65,1	63,9 (-)
Bas-Saint-Laurent	70,3 (-)	75,2	75,2	75,2	72,7
Québec	75,1	74,9	74,9	74,9	75,0

(-)(+) MRC : Valeur significativement plus faible ou plus élevée que celle de l'ensemble du Bas-Saint-Laurent au seuil de 0,05.

(-)(+) Bas-Saint-Laurent : Valeur significativement plus faible ou plus élevée que celle de l'ensemble du Québec au seuil de 0,05.

La santé mentale et l'intensité du stress de la vie quotidienne

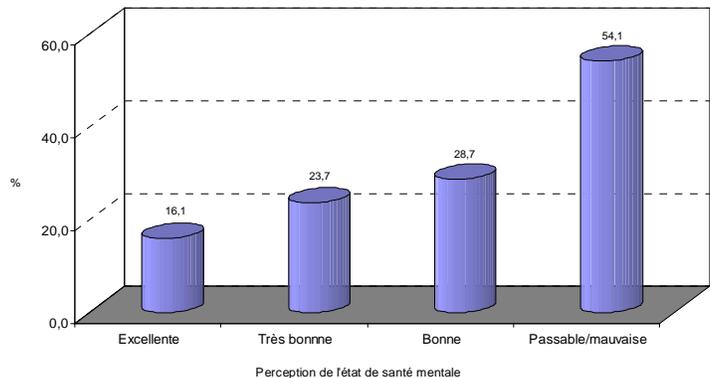
L'auto-évaluation de l'état de santé mentale est en lien avec la perception qu'ont les gens de leur niveau de stress quotidien. Plus les gens considèrent positivement leur santé mentale, moins ils ont tendance à évaluer leur stress de la vie quotidienne comme étant intense.

Ainsi, seulement 16 % des personnes qui se disent en excellente santé mentale jugent leur stress de la vie quotidienne comme étant assez ou extrêmement intense. À l'opposé, pas moins de 54 % des personnes qui jugent leur santé mentale comme étant passable ou carrément mauvaise évaluent leur vie quotidienne comme étant assez ou extrêmement stressante.

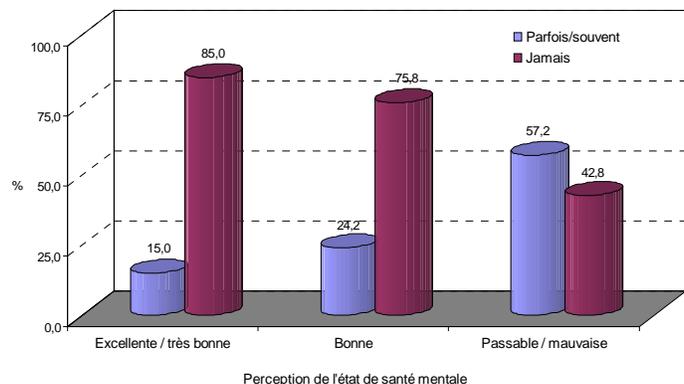
La santé mentale et la restriction dans les activités de la vie quotidienne

Les données de l'ESCC montrent la présence d'un lien entre la perception de l'état de santé mentale et la limitation des activités. Seulement 15 % des personnes qui considèrent leur santé mentale comme étant excellente ou très bonne disent avoir parfois ou souvent de la difficulté à accomplir leurs activités de la vie quotidienne en raison d'un problème de santé de longue durée. À l'opposé, les personnes qui considèrent négativement leur état de santé mentale se disent limitées dans 57 % des cas.

Graphique 3
Évaluation de stress de la vie quotidienne comme étant assez ou extrêmement intense selon l'auto-évaluation de l'état de santé mentale, population âgée de 12 ans et plus, Bas-Saint-Laurent, 2005



Graphique 4
Limitations des activités selon l'auto-évaluation de l'état de santé mentale, population âgée de 12 ans et plus, Bas-Saint-Laurent, 2005



Ce document a été réalisé par l'équipe de surveillance et infocentre de l'Agence de la santé et des services sociaux du Bas-Saint-Laurent en mars 2007. Rédaction : Jean-Pierre St-Cyr.

Pour de plus amples informations, vous pouvez contacter Nathalie Bérubé – 418 727-4516.