

APPEL À LA VIGILANCE

Mise au point de la direction de la santé publique Feu de tourbière au Kamouraska

Rimouski, le 26 juin 2020 – Bien que la situation se soit améliorée au cours des derniers jours au Kamouraska, la fumée occasionnée par l'incendie qui sévit aux Tourbières Lambert, à Rivière-Ouelle, est toujours présente. La Direction de la santé publique du CISSS du Bas-Saint-Laurent réitère l'importance de ne pas s'exposer à la fumée inutilement.

Peu importe la densité du panache de fumée, les recommandations de la santé publique demeurent les mêmes. Il est donc demandé à tous les résidents de rester à l'intérieur de leur résidence, de fermer les fenêtres, d'ajuster le système de ventilation et d'éviter de faire toute activité physique à l'extérieur dès qu'une des conditions suivantes est présente :

- La visibilité semble réduite à l'extérieur;
- Une odeur de fumée est perçue;
- Des symptômes sont ressentis (par exemple, irritation des yeux).

Dans le cas contraire, il est possible d'ouvrir les fenêtres pour aérer le domicile.

Rappelons que les personnes les plus sensibles à la fumée lors d'un feu de forêt sont notamment :

- Les personnes âgées;
- Les jeunes enfants;
- Les personnes souffrant de problèmes du système respiratoire (asthme, bronchite);
- Les personnes avec des problèmes cardiaques (exemple : angine).

Outre ces groupes à risque, les adultes en bonne santé, qui doivent fournir un effort soutenu à l'extérieur, notamment les travailleurs saisonniers, peuvent aussi être affectés par la fumée.

Les effets sur la santé à court terme d'une exposition à la fumée sont :

- Irritation des yeux, du nez et de la gorge
- Toux
- Expectorations
- Serrement de poitrine
- Maux de tête
- Fatigue
- Vertiges et étourdissements
- Nausées
- Difficultés respiratoires
- Augmentation de la fréquence cardiaque jusqu'à des arythmies
- Vision trouble

- Confusion

Si, malgré toutes ces mesures, certains malaises persistent ou s'accroissent, les personnes touchées peuvent contacter Info-Santé en composant le 8-1-1. De plus, une ligne téléphonique de Services Québec est disponible pour informer la population sur la situation des incendies de forêt : 1-877-644-4545.

Quoi faire avant, pendant et après un feu de forêt?

Après un épisode de feu, certaines actions s'imposent pour un nettoyage efficace de votre maison suite à une présence importante de fumée :

- Ventilez les pièces adéquatement durant plusieurs heures pour éliminer les odeurs, en ouvrant les fenêtres et en forçant les changements d'air avec des ventilateurs portatifs.
- Enlevez la poussière et la suie avec de l'eau et du savon, en utilisant des gants.
- N'utilisez pas un balai ou un aspirateur, car ils déplacent la poussière plus qu'ils ne l'enlèvent.
- Nettoyez en profondeur les jeux d'enfants et les articles que vous utilisez souvent.
- Lavez tous les vêtements qui présentent une odeur.
- Nettoyez, si nécessaire, les systèmes de ventilation et leurs composantes. Remplacez les filtres, au besoin, et remettez en fonction les systèmes de ventilation.
- Consultez un spécialiste en nettoyage de vêtements et de textiles pour faire nettoyer les objets en tissu, tels les divans et les matelas ou encore les jouets et les peluches, qui sont très souillés ou qui dégagent de fortes odeurs.

En tout temps, les citoyens de la région sont invités à suivre la page Facebook du CISSS pour suivre les recommandations de la santé publique : facebook.com/CISSSBSL

– 30 –

Information :

Ariane Doucet-Michaud

Conseillère-cadre aux communications stratégiques et relations avec les médias

418 318-4751 (cellulaire)

ariane.doucet.cisssbsl@sss.gouv.qc.ca

www.cisss-bsl.gouv.qc.ca