

# BOÎTE À OUTILS POUR DES MILIEUX DE VIE DE QUALITÉ



## CAFÉ-RENCONTRE : Bâtissons votre milieu de vie

### PUBLIC CIBLE

- Personnes hébergées et les proches.

### TYPE D'ATELIER

- Réflexif.

### OBJECTIFS

- Reconnaitre l'importance du milieu de vie.
- Créer un espace d'échanges chaleureux entre les personnes hébergées et leurs proches afin de réfléchir ensemble à ce qui rend un milieu de vie accueillant, significatif et humain.

### MATÉRIEL REQUIS

- Feuilles de notes adhésives de type Post-it®.
- Crayons.
- Carton ou tableau pour coller les feuilles autocollantes.
- Collation et café.

### DURÉE

- 20 à 25 minutes.

### PRÉPARATION

- Préparer la salle où aura lieu la rencontre.

### CONSEILS

**1. Positionner dès le départ le contexte de réflexion, d'apprentissage et de bienveillance de l'activité.**

**2. Exprimer les attentes par rapport à la participation :**

- Participation** : Chacun est invité à contribuer à sa façon et d'exprimer librement sa pensée.
- Écoute et respect** : Les idées de tous ont leur place.
- Collaboration** : Ensemble, nous construisons la richesse de l'atelier.

## Contexte

Les milieux d'hébergement travaillent à créer des milieux de vie pour que les personnes « se sentent comme à la maison ». Mais qu'est-ce que ça veut dire réellement ?

Aujourd'hui, prenons le temps d'imaginer ensemble un milieu de vie où il fait bon vivre.

## CAFÉ-RENCONTRE : Bâtissons votre milieu de vie

### Déroulement et consignes

**1. Expliquer vos attentes et le contexte de l'atelier (page précédente).**

**2. Donner quelques explications sur le milieu de vie :**

- Un milieu de vie ce n'est pas seulement un lieu physique, ce ne sont pas juste des cadres personnalisés sur les murs...
- De façon concrète, notre « milieu de vie » inclut notre vécu, notre histoire, ce qui est important pour nous. Il implique aussi toutes les personnes et toutes les activités que nous aimons, nos habitudes de vie, les lieux que nous fréquentons, notre passé, nos rêves pour l'avenir, ce en quoi nous croyons. C'est ce qui fait que nous sommes une personne unique, ce qui définit qui nous sommes. Bref, dans les mots « milieu de vie », nous retenons surtout le mot VIE!

**3. Expliquer l'activité :**

- Nous bâtrirons ensemble votre milieu de vie, ce qui est important pour les gens de notre établissement.

**Pour vous, qu'est-ce qu'un milieu de vie où il fait bon vivre?**



#### Astuce

N'hésitez pas à reformuler la question pour vous assurer d'une bonne compréhension de la part des personnes participantes. (Ex. : Qu'est-ce qui fait que vous êtes bien ici? Qu'est-ce que vous aimez ici? Qu'est-ce qui est important pour vous?)

**4. Noter les réponses sur les feuilles de notes adhésives et les disposer sur le carton ou le tableau en un nuage coloré.**

## CAFÉ-RENCONTRE : Bâtissons votre milieu de vie

### Discussion et rétroaction



**Lire les réponses.**

**Faire ressortir 2-3 éléments communs ou valeurs clés qui unissent le groupe.**

**Ouvrir la discussion :**

- Qu'est-ce qui vous touche le plus dans ce qui a été nommé?
- Qu'elle est la place des proches dans le milieu?

**Valoriser la diversité des réponses.**

**Remercier les personnes pour leur participation.**



**Astuce**

Les réponses obtenues peuvent servir à nourrir la réflexion de l'établissement sur l'amélioration des soins et services.