

# BOÎTE À OUTILS POUR DES MILIEUX DE VIE DE QUALITÉ



## CAFÉ-RENCONTRE : Ensemble, l'importance des proches

### PUBLIC CIBLE

- Personnes hébergées et les proches.

### OBJECTIFS

- Reconnaître et valoriser le rôle des proches dans la vie quotidienne des personnes hébergées.

### PRÉPARATION

- Au besoin : imprimer et découper des feuilles d'arbre.
- Au besoin : imprimer des cartes pour les proches.

### TYPE D'ATELIER

- Réflexif.

### MATÉRIEL REQUIS

- Collation et café.
- Au besoin, disponible à la fin du document : impression de feuilles d'arbre.
- Au besoin, disponible à la fin du document : cartes de remerciement pour les proches.

### DURÉE

- 45 à 60 minutes.

### CONSEILS

1. Positionner dès le départ le contexte de réflexion, d'apprentissage et de bienveillance de l'activité.
2. Exprimer les attentes par rapport à la participation :
  - **Participation** : Chacun est invité à contribuer à sa façon et à exprimer librement sa pensée.
  - **Écoute et respect** : Les idées de tous ont leur place.
  - **Collaboration** : Ensemble, nous construisons la richesse de l'atelier.

## Contexte

Nous sommes ici, personnes hébergées, familles, amis, membres du personnel, pour prendre un moment afin de parler de la place importante des proches dans le milieu de vie.

Nos proches sont souvent ceux qui connaissent nos goûts, nos habitudes, nos rêves et nos petits travers. Ils font partie de notre histoire, de ce que nous sommes. Leur présence apporte un sentiment de continuité, de sécurité et de chaleur humaine.

En milieu d'hébergement, cette présence a une valeur inestimable. Elle nous rappelle que, même si nous vivons ici, nous restons avant tout des personnes avec des liens, des relations, une vie qui dépasse les murs. Les proches font partie intégrante de cette vie. Ils ne sont pas seulement des visiteurs, ils sont des partenaires du quotidien.

# CAFÉ-RENCONTRE : Ensemble, l'importance des proches

## Déroulement et consignes

### 1. Expliquer vos attentes et le contexte de l'atelier (page précédente).

### 2. Donner quelques explications sur les proches :

- Vous êtes des personnes significatives dans la vie des personnes hébergées, et pas seulement des membres de la famille.
- Vous connaissez l'histoire et les habitudes de la personne. Vous contribuez à maintenir le lien avec sa vie d'avant et son identité.
- Vous participez à renforcer le sentiment d'appartenance au milieu de vie.
- Chaque proche a le droit de choisir son niveau d'implication.

### 3. Animer la discussion en posant ces questions :

- Pensez à une personne qui a eu ou qui a encore une grande importance pour vous.
  - ✓ Qu'est-ce qu'elle vous apporte?
  - ✓ Qu'aimez-vous partager ensemble?



#### Variante

Vous pouvez aussi créer un arbre : Chacun écrit un mot sur un papier en forme de feuille et le colle sur une affiche d'arbre.

- Un arbre à liens : Écrire le nom d'une personne proche.
- Un arbre à souvenirs : Écrire un moment important partagé avec un proche.
- Un arbre à bonheur : Écrire ce que votre proche vous apporte.

### 4. Poursuivre la discussion avec les questions suivantes :

- Comment la présence des proches rend-elle le milieu de vie plus chaleureux?
- Qu'apprécions-nous le plus lors des visites ou des moments partagés?
- Comment les proches peuvent-ils participer à la vie quotidienne ici?
- Comment chacun peut-il contribuer à maintenir ces liens (personnes hébergées, proches, personnel)?

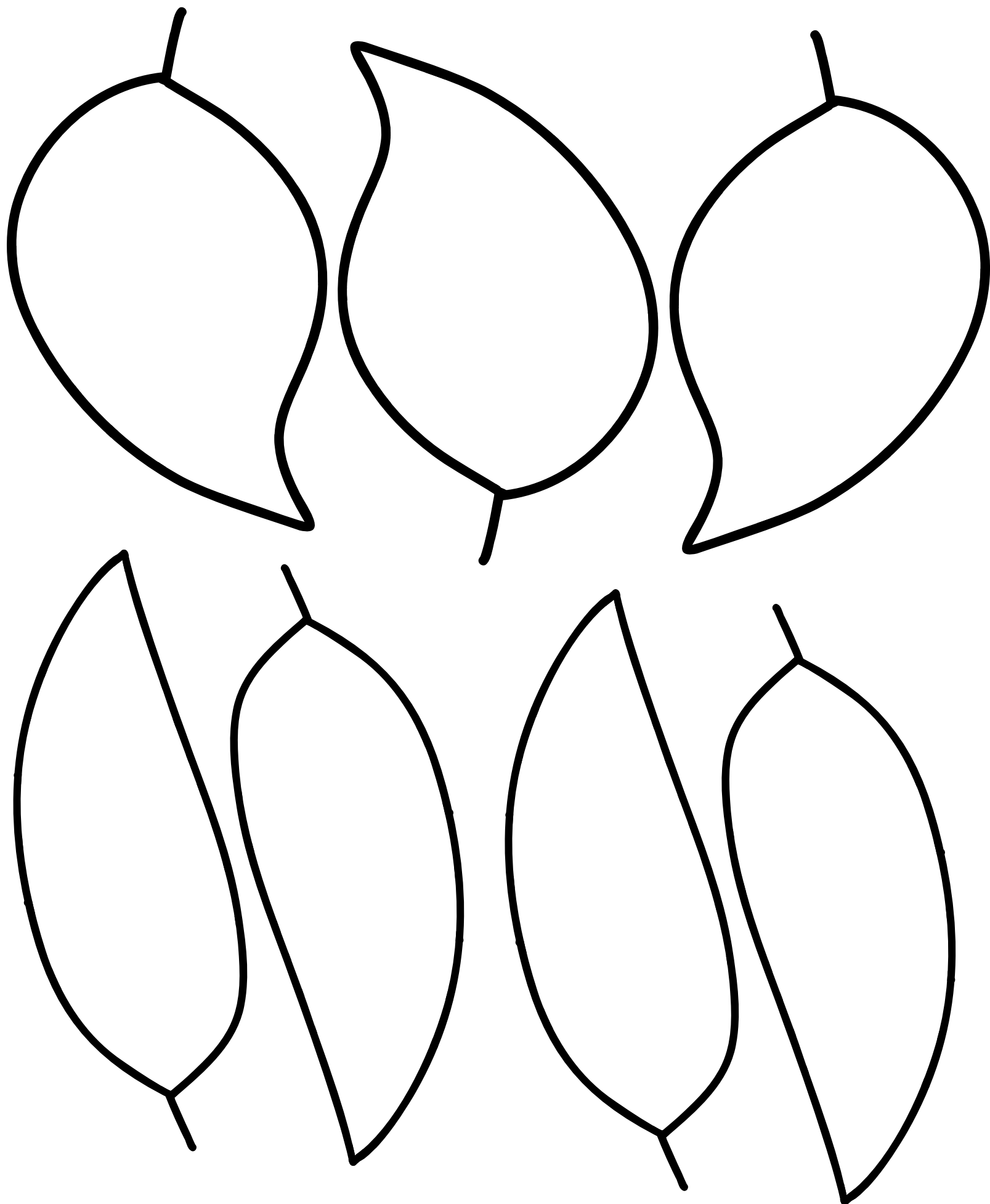
## Mot de clôture



### Remercier les personnes participantes pour leur présence et leur participation.

- Les proches, vous faites partie de l'histoire et du cœur des personnes hébergées. Votre présence, votre écoute et vos gestes d'affection sont une véritable richesse pour tout le milieu.

Vous pouvez aussi offrir une carte symbolique ou individualisée (ex. : *Merci d'être là*).





**Merci**

D'ÊTRE LÀ !





MERCI DE FAIRE PARTIE DE  
NOTRE GRANDE FAMILLE!

ENSEMBLE, NOUS CRÉONS UN  
MILIEU DE VIE HUMAIN ET  
BIENVEILLANT.

