

BOÎTE À OUTILS POUR DES MILIEUX DE VIE DE QUALITÉ



CAFÉ-RENCONTRE : Respecter et soutenir la diversité sexuelle et de genre

PUBLIC CIBLE

- Personnes hébergées et les proches.

MATÉRIEL REQUIS

- Matériel pour diffuser une vidéo sur YouTube.
- Collation et café.

OBJECTIFS

- Sensibiliser aux réalités vécues par les personnes issues de la diversité sexuelle et de genre en milieu d'hébergement.
- Favoriser une réflexion sur les attitudes et comportements qui contribuent à un milieu inclusif, respectueux et sécurisant.

DURÉE

- 45 à 60 minutes.

CONSEILS

- Positionner dès le départ le contexte de réflexion, d'apprentissage et de bienveillance de l'activité.**
- Exprimer les attentes par rapport à la participation :**
 - Participation** : Chacun est invité à contribuer à sa façon et à exprimer librement sa pensée.
 - Écoute et respect** : Les idées de tous ont leur place.
 - Collaboration** : Ensemble, nous construisons la richesse de l'atelier.

Contexte

Dans nos milieux, chaque personne doit pouvoir se sentir accueillie, reconnue et respectée telle qu'elle est. La diversité sexuelle et de genre fait partie de la réalité quotidienne de nos résidents, mais elle demeure parfois méconnue ou entourée de préjugés. Cet échange vise à nous sensibiliser à ces réalités, à travers des témoignages concrets de personnes vivant dans des milieux d'hébergement.

CAFÉ-RENCONTRE : Respecter et soutenir la diversité sexuelle et de genre

Déroulement et consignes

1. Expliquer vos attentes et le contexte de l'atelier (page précédente).

2. Quiz : Déconstruisons les mythes - Vrai ou faux :

- ✓ Certaines personnes ne se reconnaissent ni comme homme ni comme femme.

Réponse : Vrai

- Certaines personnes se perçoivent comme homme, d'autres se perçoivent comme femme, mais il existe tout un spectre entre les deux. Les personnes non binaires peuvent se sentir homme et femme, ni l'un ni l'autre, ou un mélange des deux.

- ✓ L'identité de genre et l'orientation sexuelle sont la même chose.

Réponse : Faux

- L'**identité de genre**, c'est le sentiment et l'expérience intérieure de la personne par rapport à son genre (elle se sent homme, femme ou personne non binaire, et ce, peu importe son sexe à la naissance).
- L'**orientation** concerne l'attraction sexuelle ou romantique (envers des personnes de même genre, de genre différent ou sans préférence de genre).
- Il existe également deux autres composantes à la diversité sexuelle et de genre :
 - Le **sexe** se définit par les caractéristiques biologiques et physiologiques de la personne (féminin, masculin ou intersexé).
 - L'**expression de genre**, c'est la façon dont la personne exprime son genre au niveau de son apparence (choix vestimentaires, coiffure, maquillage, langage corporel, etc.).

- ✓ Toutes les personnes hébergées sont ouvertes à parler de leur orientation sexuelle ou de leur identité de genre.

Réponse : Faux

- Beaucoup de personnes préfèrent ne pas parler de leur identité sexuelle ou de genre lorsqu'elles arrivent dans un nouveau milieu. Elles craignent le jugement, le rejet ou d'être mises de côté par le personnel ou par les autres résidents. Cela peut créer de la détresse et de l'isolement.

3. Faire écouter la ou les vidéos choisies.



Astuce

Pour mieux connaître les termes relatifs à la diversité sexuelle et de genre, se référer à la fiche **La diversité sexuelle et de genre** ou au [lexique suivant](#).

CAFÉ-RENCONTRE : Respecter et soutenir la diversité sexuelle et de genre

Discussions et rétroactions



Questions à poser

Sur le témoignage :

- ✓ Qu'est-ce qui vous a touché ou surpris?
- ✓ Quelles difficultés ou quels obstacles la personne met-elle en lumière?

Sur les pratiques et attitudes :

- ✓ Quelles attitudes ou paroles, même anodines, pourraient créer un malaise ou un sentiment d'exclusion?
- ✓ Comment réagir si vous entendez une personne avoir des propos discriminatoires?

Sur l'environnement :

- ✓ Comment pouvons-nous offrir des environnements plus accueillants pour la diversité sexuelle et de genre?



Astuce

Se référer à la fiche **Respecter et soutenir la diversité sexuelle et de genre** pour des idées d'environnements accueillants envers la diversité sexuelle et de genre.

Clôture :

- ✓ Demander à chaque participant de partager une phrase ou un mot clé retenu.
- ✓ Résumer les points forts qui en ressortent.
- ✓ Au besoin, fournir de l'information sur des ressources locales ou en ligne pour approfondir le sujet.