



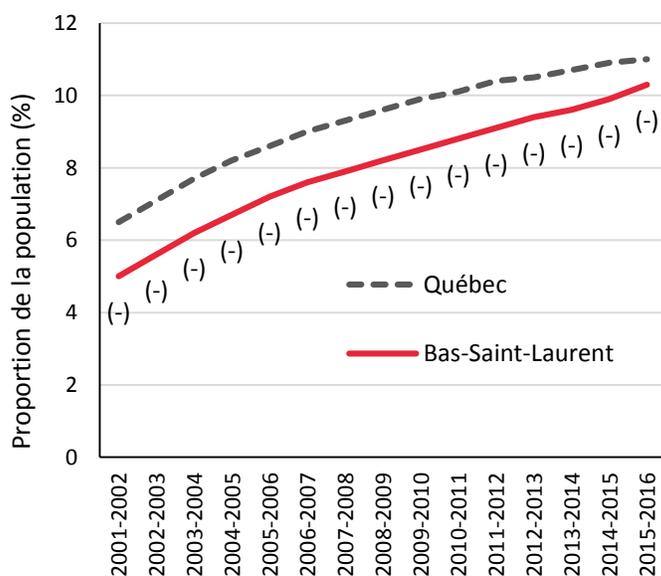
En quelques mots

- L'asthme est une maladie chronique qui se manifeste par des crises entraînant une difficulté à respirer (OMS, 2011).
- En dehors des crises, la plupart des personnes asthmatiques ont une respiration normale (INSPQ, 2017).
- Au Québec, **600 000** personnes souffrent d'asthme dont **plus de la moitié** sont des enfants et des adolescents (Association pulmonaire du Québec, 2018).

Une prévalence croissante

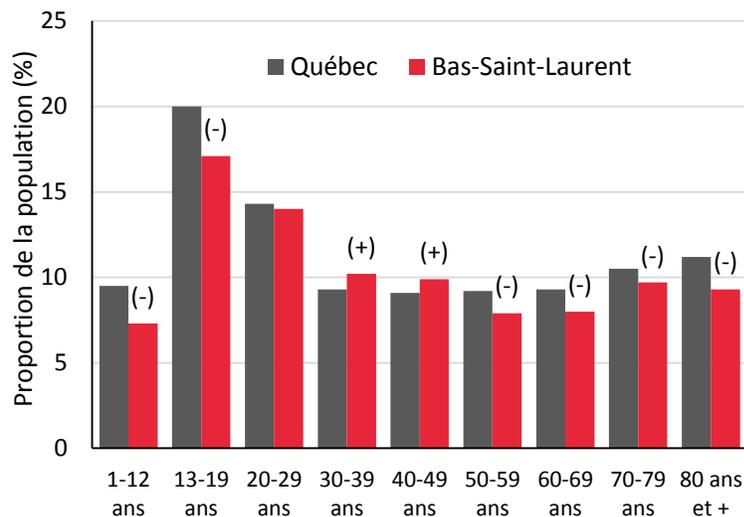
- L'asthme touche de plus en plus de personnes entre 2001-2002 et 2015-2016.
- La proportion de personnes vivant avec un diagnostic d'asthme est plus faible dans la région qu'au Québec (Graphique 1).

Graphique 1
Prévalence¹ de l'asthme chez la population de 1 an et plus, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2001-2002 à 2015-2016



Notes
1 : Prévalence ajustée selon la structure par âge.
(-) Valeur significativement inférieure à celle du reste du Québec, au seuil de 1 %.
Source : INSPQ, SISMACQ, 2017.

Graphique 2
Prévalence de l'asthme pour la population de 1 an et plus selon l'âge, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2015-2016



Notes :
(-)/(+) Valeur significativement inférieure ou supérieure à celle du reste du Québec, au seuil de 1 %.
Source : INSPQ, SISMACQ, 2017.

Plus de jeunes atteints

- La prévalence de l'asthme est plus élevée chez les jeunes âgés entre 13 et 19 ans que chez les autres groupes d'âge (Graphique 2).
- Les Bas-Laurentiens âgés entre 30 et 49 ans vivent avec un diagnostic d'asthme en plus grande proportion que les Québécois du même âge (Graphique 2).

Une maladie chronique qui touche davantage les femmes

- Les femmes sont davantage touchées par l'asthme que les hommes, au Bas-Saint-Laurent comme dans le reste de la province (données non représentées).



En 2015-2016, l'asthme touchait 11 % des femmes de la région.



Des réalités locales différentes...

Les MRC où la prévalence de l'asthme est supérieure à celle de l'ensemble du Bas-Saint-Laurent :

- Rimouski-Neigette;
- La Mitis;
- La Matanie.

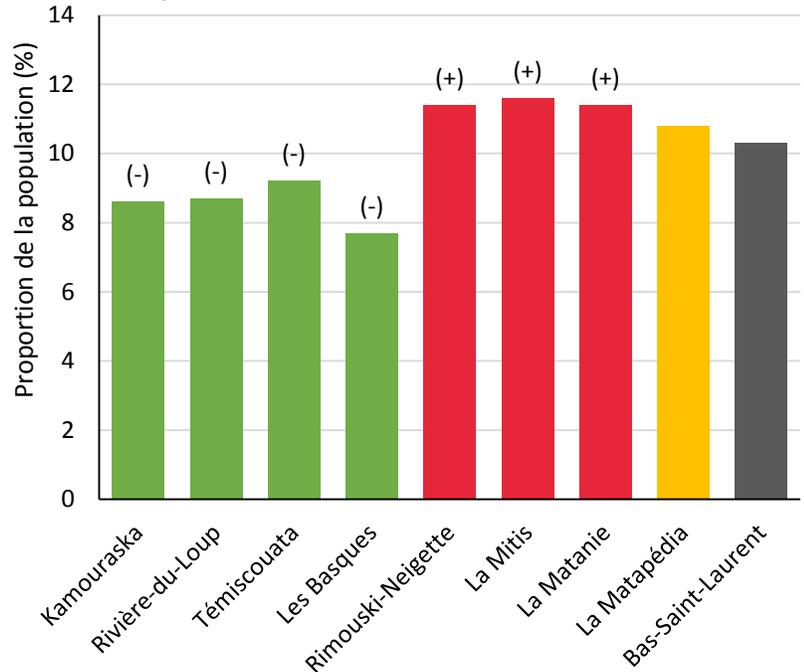
La prévalence de l'asthme est comparable à celle du Bas-Saint-Laurent.

- La Matapédia.

Les MRC où la prévalence de l'asthme est inférieure à celle de l'ensemble du Bas-Saint-Laurent :

- Kamouraska;
- Témiscouata;
- Rivière-du-Loup;
- Les Basques.

Graphique 3
Prévalence de l'asthme pour la population de 1 an et plus, MRC du Bas-Saint-Laurent, 2015-2016



Note :
(+)(-) Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste du Bas-Saint-Laurent, au seuil de 1 %.

Source : INSPQ, SISMACQ, 2017.

Quelques facteurs de risque...

Des facteurs liés au développement de l'asthme...



Exposition à la fumée du tabac en bas âge



Naissance prématurée



Hérédité



Obésité

Des facteurs liés au déclenchement d'une crise...



Exposition à la fumée du tabac



Exposition à des allergènes



Infections respiratoires (rhume, grippe, etc.)



Exercices physiques intenses

Sources des images :
Pollen allergy de Gan Khoo Lay, The Noun Project
Bacteria by Egorova Valentina, The Noun Project