

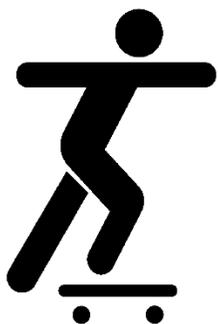


En quelques mots

- Le tabagisme est la première cause de mortalité évitable au Québec (Rehm et al, 2006).
- Il serait la cause de **30 %** des décès par cancer au Canada (Société canadienne du cancer).
- **85 %** des cancers du poumon sont directement causés par le tabagisme (Société canadienne du cancer).
- **83 %** des personnes atteintes de la maladie pulmonaire obstructive chronique sont des fumeurs ou des anciens fumeurs (Santé Canada, 2011).

Moins de tabagisme chez les hommes bas-laurentiens

- Une plus petite proportion d'hommes bas-laurentiens sont fumeurs comparativement aux hommes de l'ensemble du Québec (Graphique 1).
- Il n'y a pas de différence significative entre les femmes du Bas-Saint-Laurent et celles du Québec (Graphique 1).

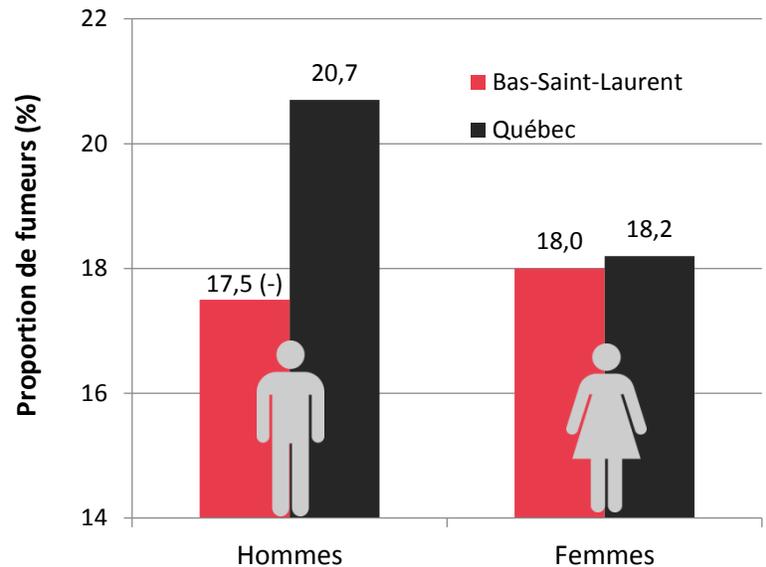


88,6 %
des jeunes
bas-laurentiens ne
fument pas.

89,7 %
des aînés
bas-laurentiens ne
fument pas.



Graphique 1:
Proportion¹ de fumeurs selon le sexe,
population de 15 ans et plus,
Bas-Saint-Laurent et Québec, 2014-2015



Notes :

1 : Proportion ajustée selon la structure d'âge.

(-) Valeur significativement inférieure à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source : Institut de la statistique du Québec, EQSP, 2014-2015.

Les jeunes et les aînés se démarquent

- Les jeunes de 15 à 24 ans et les aînés (65 ans et plus) sont ceux chez qui la proportion de fumeurs est la plus faible. Au Bas-Saint-Laurent, les proportions de fumeurs dans ces groupes sont respectivement de **11,4%** et de **10,3%**.
- Il y a proportionnellement moins de fumeurs chez les jeunes bas-laurentiens de 15 à 24 ans (**11,4 %**) que chez les jeunes du même âge dans l'ensemble du Québec (**18,4 %**).

Une grande proportion d'anciens fumeurs

- **44,6 %** des Bas-Laurentiens sont d'anciens fumeurs, c'est-à-dire qu'ils ont déjà fumé une cigarette au complet dans leur vie, mais qu'ils ne fumaient plus au moment de l'enquête (données non représentées).
- **35,9%** des Bas-Laurentiens n'ont jamais fumé de leur vie (données non représentées).

Source : ISQ, EQSP, 2014-2015.

Réalisé par l'équipe de surveillance de la santé

Direction de la santé publique du Bas-Saint-Laurent

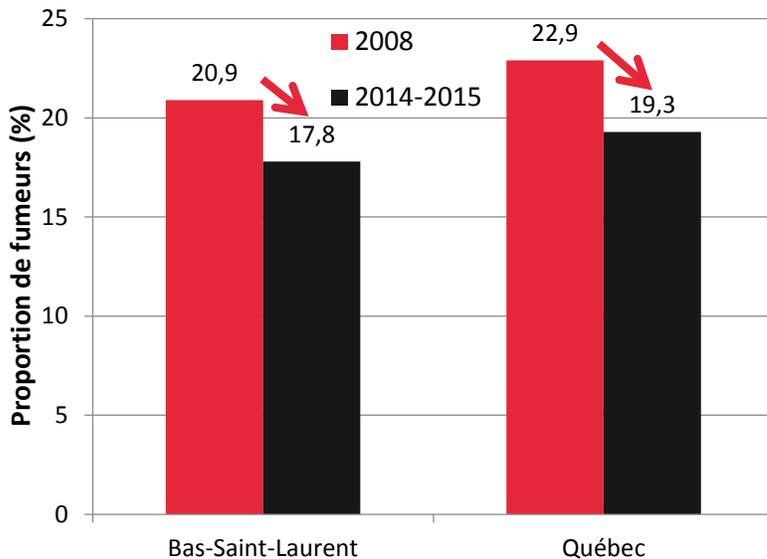
Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Québec





Graphique 2:
Évolution de la proportion¹ de fumeurs,
population de 15 ans et plus, Bas-Saint-Laurent et Québec,
2008 et 2014-2015



Note:
1 : Proportion ajustée selon la structure d'âge.
Source : Institut de la statistique du Québec, EQSP, 2014-2015.

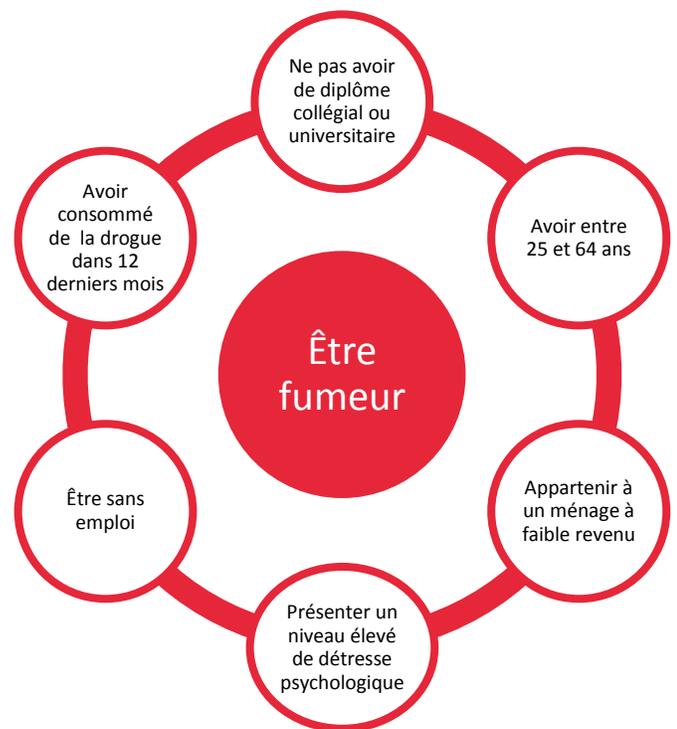
Des réalités locales comparables

- Aucune MRC ne se distingue de l'ensemble du Bas-Saint-Laurent pour ce qui est de la proportion de fumeurs (données non représentées).
- Sans se démarquer significativement de l'ensemble du Bas-Saint-Laurent, les proportions de fumeurs sont plus faibles dans la MRC des Basques et de Rimouski-Neigette (données non représentées).

Le tabagisme, une habitude nocive en baisse

- Entre l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) de 2008 et celle de 2014-2015, la proportion de fumeurs a diminué de **3,1 %** au Bas-Saint-Laurent et de **3,6%** au Québec (Graphique 2).

Selon les résultats de l'EQSP, les fumeurs sont plus sujets à...



Source : Institut de la statistique du Québec, EQSP, 2014-2015.

Des services d'arrêt tabagique gratuits pour toutes et tous :

- Ligne téléphonique gratuite : 1-866-JARRETE (527-7383)
- Des centres d'abandon du tabagisme dans chaque MRC du Bas-Saint-Laurent;
- Service d'aide par texto : SMAT.ca

Pour en savoir plus : <https://quebecsanstabac.ca/jarrete/>

Source : Institut de la statistique du Québec, EQSP, 2014-2015.

Réalisé par l'équipe de surveillance de la santé

Direction de la santé publique du Bas-Saint-Laurent

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Québec