



En quelques mots

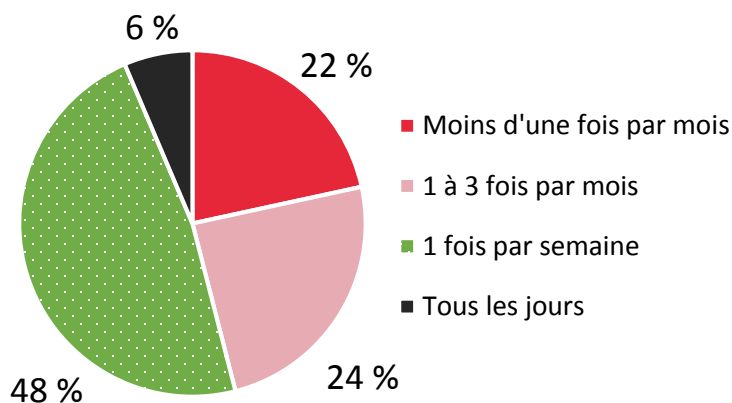
- L'enquête sur la santé des collectivités canadiennes (ESCC) considère toute personne ayant consommé de l'alcool dans les 12 mois précédant sa participation à l'enquête comme étant un buveur actuel.
- Un buveur excessif est une personne qui a bu au moins 5 consommations d'alcool en une même occasion et ce, à une fréquence d'une fois par mois et plus.
- À long terme, la consommation d'alcool entraîne des risques pour la santé physique (hypertension, cancers, lésions au foie) et la santé mentale (dépression, dépendance, etc.).

La grande majorité des Bas-Laurentiens consomment de l'alcool

- **8** Bas-Laurentiens sur **10** sont considérés comme des buveurs actuels (données non représentées).
- Des données semblables sont observées dans l'ensemble du Québec (données non représentées).

Figure 1

Répartition des buveurs actuels d'alcool selon la fréquence de leur consommation, Bas-Saint-Laurent, 2013-2014

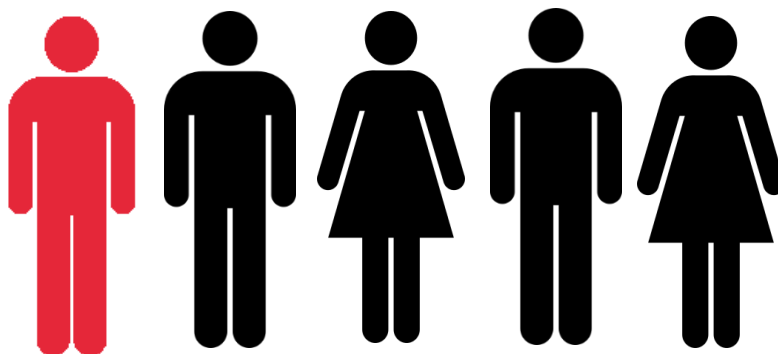


Source : ESCC, 2013-2014.

La consommation excessive d'alcool, l'affaire de plusieurs

- Dans les 12 mois qui ont précédé l'enquête, **22,5 %** des buveurs de la région ont bu plus de 5 consommations en une même occasion, à une fréquence d'une fois par mois ou plus (données non représentées).
- **47,7 %** des buveurs Bas-Laurentiens n'ont jamais bu plus de 5 consommations d'alcool en une même occasion dans les 12 derniers mois (données non représentées).

1 buveur Bas-Laurentien sur **5** est un buveur excessif:



Source : Statistique Canada, ESCC, 2013-2014.

Près d'un buveur sur 2 consomme moins d'une fois par semaine

- En effet, dans la région, **22 %** des buveurs consomment de l'alcool moins d'une fois par mois et 24% en consomment 1 à 3 fois par mois (Figure 1).
- **48 %** des buveurs du Bas-Saint-Laurent consomment de l'alcool entre 1 et 6 fois par semaine (Figure 1).
- Environ **6 %** des buveurs de la région boivent de l'alcool à tous les jours (Figure 1).

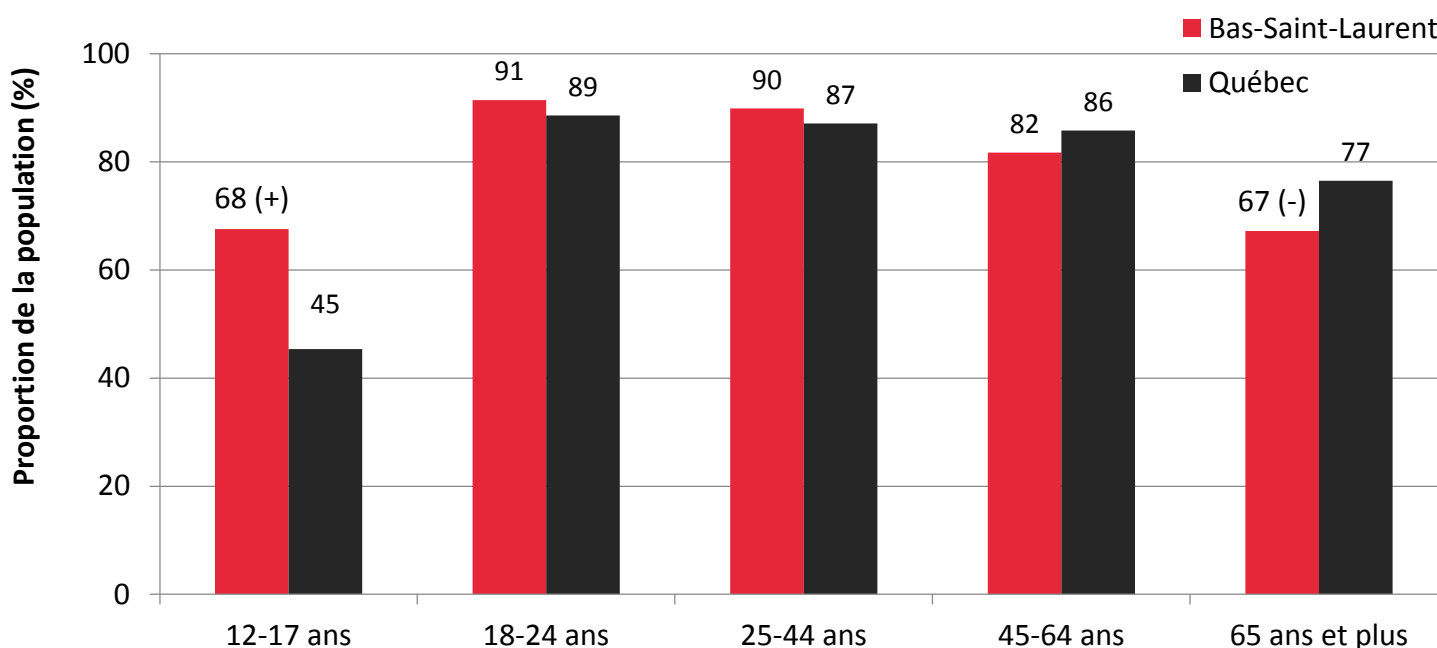


Moins de buveurs chez les adolescents et les aînés

- Les mineurs (entre 12 et 17 ans) et les aînés (65 ans et plus) comptent les proportions de buveurs les plus faibles (Graphique 1).
- Il y a proportionnellement plus de jeunes de 12 à 17 ans qui consomment de l'alcool au Bas-Saint-Laurent qu'au Québec (Graphique 1).
- Chez les aînés, le constat inverse est observé. Dans la région, ils sont en proportion moins nombreux que les aînés du Québec à consommer de l'alcool (Graphique 1).

Graphique 1

Proportion de buveurs actuels selon l'âge, population de 12 ans et plus, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2013-2014



Notes:
 (+)/(-): Valeur significativement supérieure/inférieure à celle du Québec, au seuil de 5 %.
 Source : ESCC, 2013-2014.

Pour certains individus, la consommation d'alcool est vivement déconseillée

- Les femmes enceintes ou qui allaitent;
- Les personnes prévoyant conduire un véhicule ou de la machinerie;
- Les adolescents et les adolescentes;
- Les personnes qui prennent des médicaments qui interagissent avec l'alcool;
- Les personnes déjà dépendantes à l'alcool;
- Les personnes ayant consommé d'autres substances psychoactives.

Au Canada, si tout le monde respectait ces directives, on estime que le nombre annuel de décès liés à l'alcool diminuerait d'environ 4 600 (Butt et al., 2011).