



En quelques mots

- La maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) comprend la bronchite chronique et l'emphysème.
- Les personnes atteintes de la MPOC souffrent de toux chronique et d'essoufflement.
- La MPOC est liée à une mortalité précoce.
- **83 %** des personnes atteintes de la MPOC sont des fumeurs ou des ex-fumeurs.

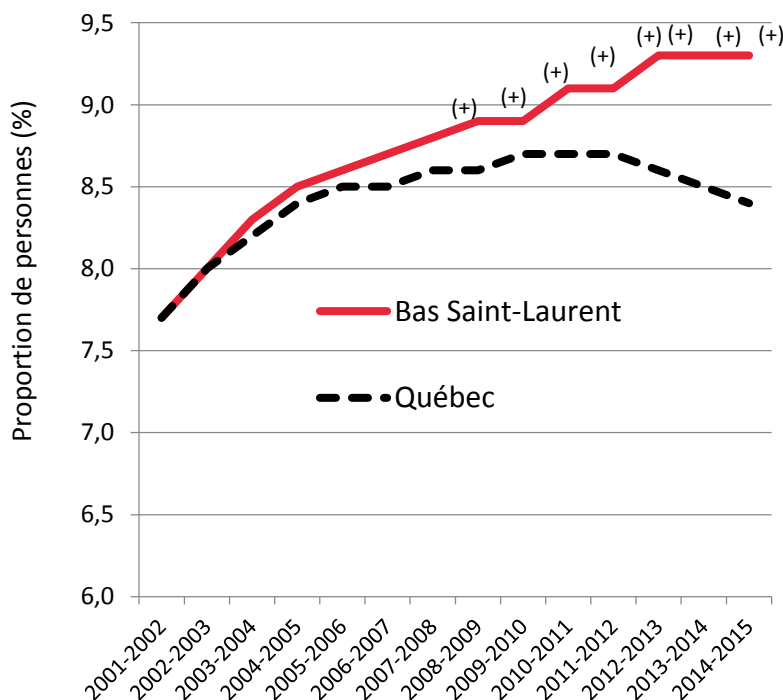
Source : Santé Canada, 2011.

Une prévalence croissante

- Au Bas-Saint-Laurent, entre 2001-2002 et 2014-2015, la prévalence de la MPOC chez les personnes de 35 ans et plus est en augmentation (Graphique 1).
- Depuis 2007-2008, la prévalence de la MPOC au Bas-Saint-Laurent est supérieure à celle de l'ensemble du Québec (Graphique 1).

Graphique 1

Prévalence¹ de la MPOC chez la population de 35 ans et plus, 2001-2002 à 2014-2015, Bas-Saint-Laurent et Québec



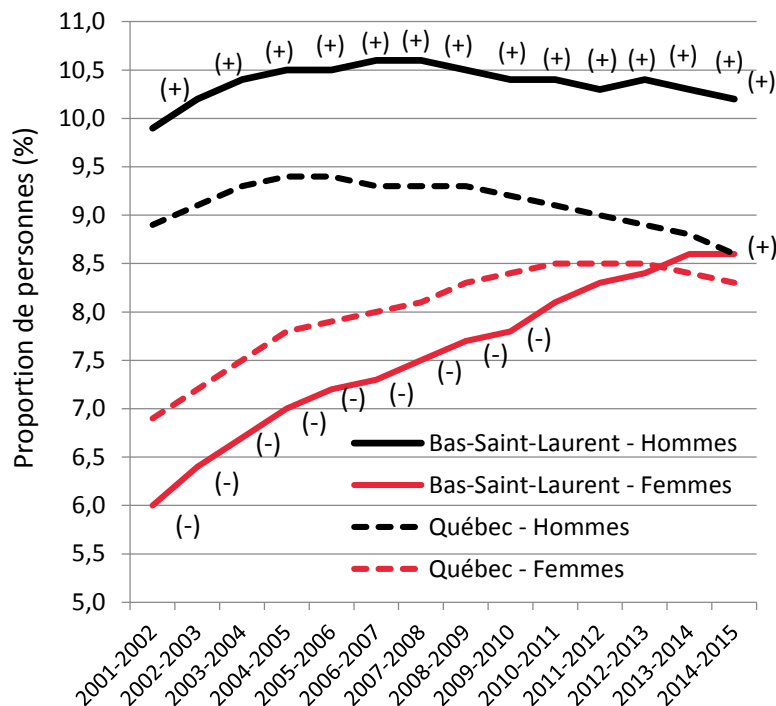
1 : Prévalence ajustée selon la structure par âge.

(+) Valeur significativement supérieure à celle du reste du Québec, au seuil de 1 %.

Source : INSPQ, SISMACQ, 2014-2015.

Graphique 2

Prévalence¹ de la MPOC chez la population de 35 ans et plus, selon le sexe, 2001-2002 à 2014-2015, Bas-Saint-Laurent et Québec



1 : Prévalence ajustée selon la structure par âge.

(+)/(-) Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste du Québec, au seuil de 1 % pour les sexes correspondants.

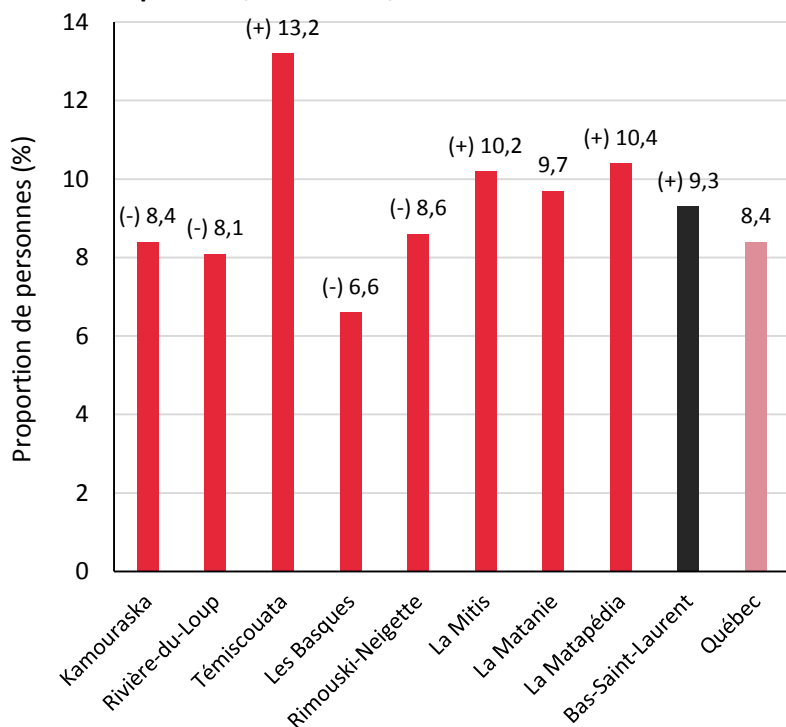
Source : INSPQ, SISMACQ, 2014-2015.

Une maladie chronique qui touche davantage les hommes

- La prévalence de la MPOC est plus élevée chez les hommes que chez les femmes du Bas-Saint-Laurent (Graphique 2).
- Les hommes de la région ont une prévalence plus élevée que leurs homologues québécois.
- Si la prévalence demeure plutôt stable chez les hommes, elle est en augmentation chez les femmes (Graphique 2).
- En 2014-2015, la prévalence de la MPOC chez les femmes de la région dépasse celle des femmes de la province (Graphique 2).



Graphique 3 :
Prévalence¹ de la MPOC, population de 35 ans et plus, par MRC, 2014-2015, Bas-Saint-Laurent et Québec



1 : Prévalence ajustée selon la structure par âge.

(+)(-) : Pour les MRC, valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du Bas-Saint-Laurent au seuil de 1 % et pour le Bas-Saint-Laurent, valeur significativement supérieure à celle du Québec.

Source : INSPQ, SISMACQ, 2014-2015.

Des réalités locales différentes

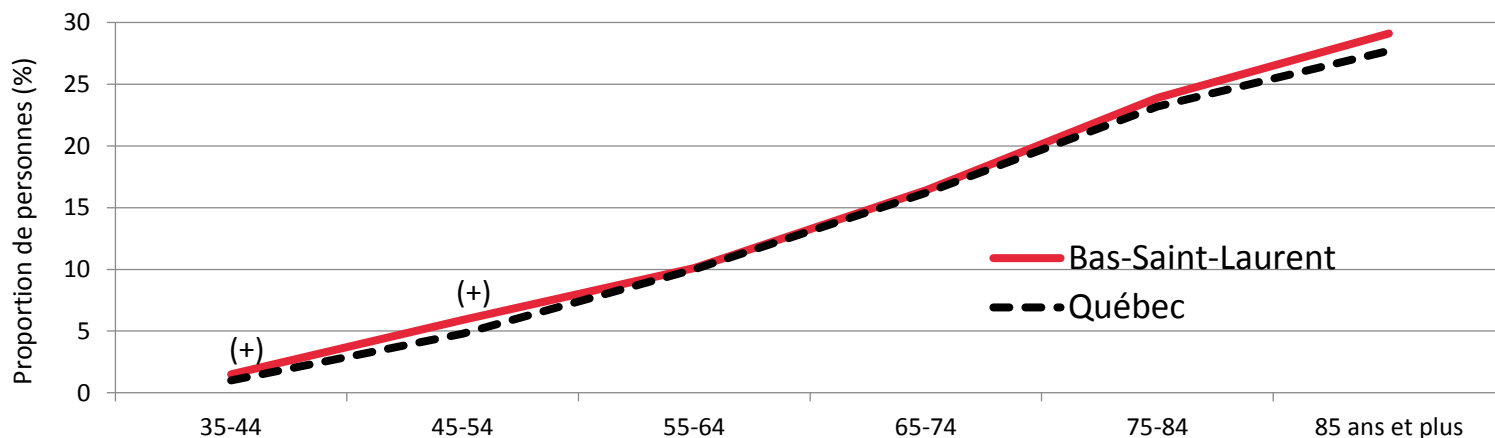
- En 2014-2015, la prévalence de la MPOC était inférieure dans ces MRC, comparativement à la prévalence au Bas-Saint-Laurent:
 - Kamouraska et Rivière-du-Loup, Les Basques et Rimouski-Neigette.
- Pour la même année, la prévalence est plus élevée dans les MRC du Témiscouata, de La Mitis et de La Matapédia que dans l'ensemble de la région (Graphique 3).

En hausse avec l'âge

- La prévalence de la MPOC augmente avec l'âge.
- En 2014-2015, la prévalence de la MPOC passe de **1,5 %** chez les Bas-Laurentiens âgés de 35 à 44 ans à **29,1 %** chez ceux de 85 ans et plus (Graphique 4).
- La prévalence de la MPOC est plus élevée chez les Bas-Laurentiens âgés de 35 à 44 ans et 45-54 ans que chez l'ensemble des Québécois du même âge (Graphique 4).

Graphique 4

Prévalence de la MPOC pour la population de 35 ans et plus selon le groupe d'âge, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2014-2015



(+) Valeur significativement supérieure à celle du reste du Québec, au seuil de 1 %.

Source : INSPQ, SISMACQ, 2014-2015.

Source : Institut national de santé publique du Québec, SISMACQ, 2014-2015.

Réalisé par l'équipe de Surveillance de la santé

Direction de la santé publique du Bas-Saint-Laurent

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Québec

