



En quelques mots

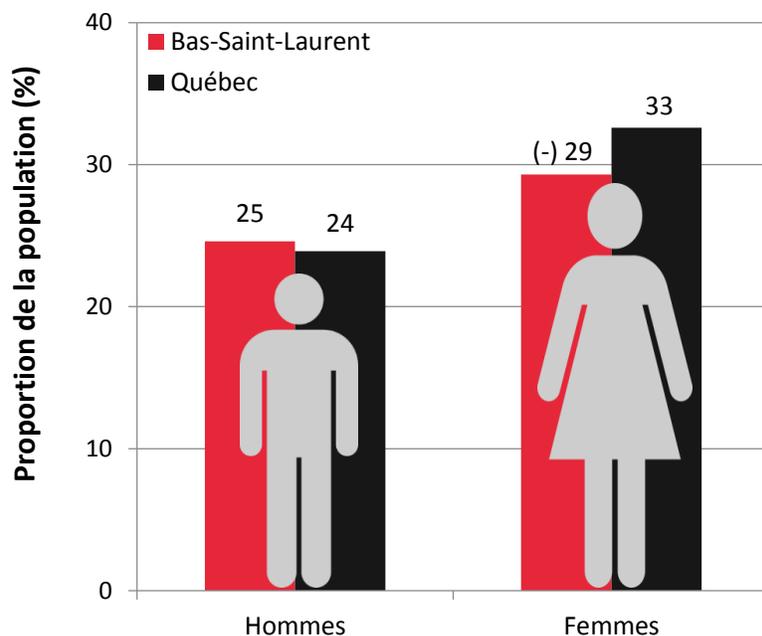
- «La détresse psychologique est un état de souffrance émotionnelle caractérisé par des symptômes de dépression et d'anxiété».
- 1** Canadien sur **5** présente un niveau élevé de détresse psychologique.

Source : Institut universitaire en santé mentale de Montréal, 2014.

Plus de détresse psychologique chez les femmes

- Les femmes sont plus nombreuses, en proportion, que les hommes à vivre avec un niveau élevé de détresse psychologique dans la région comme ailleurs au Québec (Graphique 1).
- Toutefois, la proportion de femmes ayant un niveau élevé de détresse psychologique est plus faible dans la région que dans l'ensemble du Québec (Graphique 1).
- Tout sexe confondu, près de **3** Bas-Laurentiens sur **10** présentent un niveau de détresse psychologique élevé (données non représentées).

Graphique 1
Proportion¹ de la population présentant un niveau élevé de détresse psychologique selon le sexe, population de 15 ans et plus, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2014-2015



Notes :

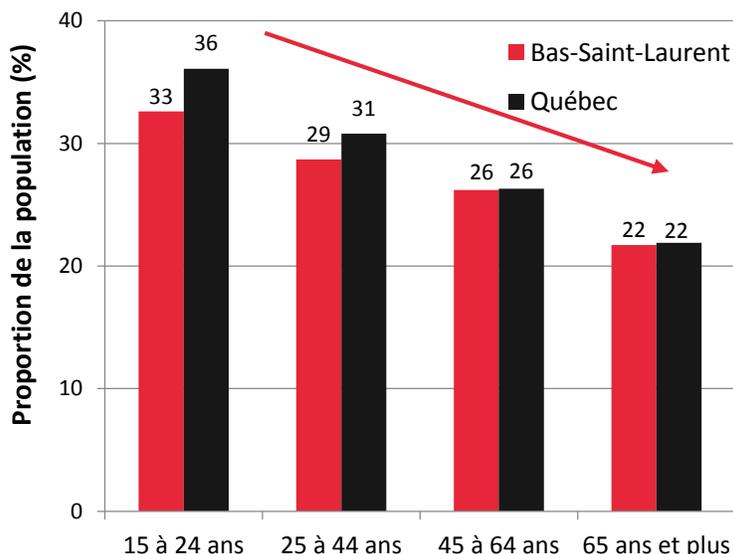
1 : Proportion ajustée selon la structure d'âge.

(-) Valeur significativement inférieure à celle du reste du Québec pour le même âge, au seuil de 5 %.

Source : Institut de la statistique du Québec, EQSP, 2014-2015.

Graphique 2

Proportion de la population présentant un niveau élevé de détresse psychologique selon l'âge, population de 15 ans et plus, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2014-2015



Source : Institut de la statistique du Québec, EQSP, 2014-2015.

Une proportion qui diminue avec l'âge

- En vieillissant, la proportion de personnes vivant avec un niveau élevé de détresse psychologique diminue (Graphique 2).
- Au Bas-Saint-Laurent, elle est de **33 %** chez les 15 à 24 ans (Graphique 2).
- Elle diminue jusqu'à **22 %** chez les personnes de 65 ans et plus (Graphique 2).

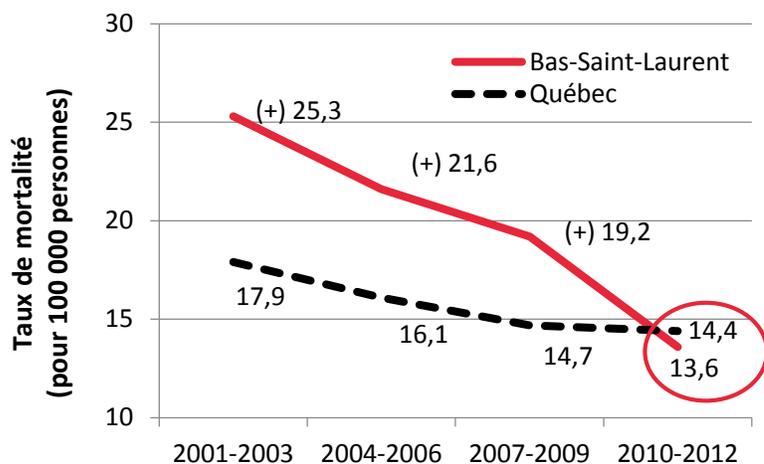
Des réalités locales comparables

- Aucune MRC ne se distingue de l'ensemble du Bas-Saint-Laurent pour ce qui est de la proportion de personnes ayant un niveau de détresse psychologique élevé (données non représentées).



Graphique 3

Taux de mortalité par suicide, 2001-2003 à 2010-2012, Bas-Saint-Laurent et Québec



Note:

(+) Valeur significativement plus élevée que celle du Québec, au seuil de 5 %.

Source : MSSS, fichier des décès, 2014-2015.

De moins en moins de suicides

- Entre 2001-2003 et 2010-2012, le taux de mortalité par suicide a diminué de beaucoup au Bas-Saint-Laurent, rattrapant le taux québécois en 2010-2012 (Graphique 3).
- Selon l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), 10,9 % des Bas-Laurentiens ont pensé sérieusement au suicide dans leur vie (données non représentées).

Les personnes qui vivent avec un niveau élevé de détresse psychologique sont plus sujettes à...



Source : Institut de la statistique du Québec, EQSP, 2014-2015.

Des services d'aide pour toutes et tous :

- Ligne téléphonique gratuite : 1-866-APPELLE (277-3553)
- Le *Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise* du Bas-Saint-Laurent : www.centredecrisebsl.qc.ca
- Centre de prévention du suicide du KRTB : www.cpsdukrbtb.org

Source : Institut de la statistique du Québec, EQSP, 2014-2015.

Réalisé par l'Équipe de surveillance de la santé

Direction de la santé publique du Bas-Saint-Laurent

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Québec

