



## En quelques mots

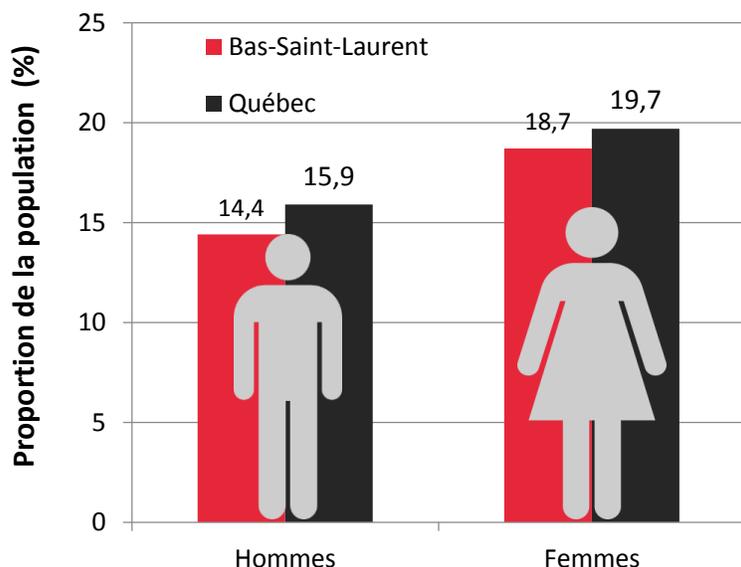
- La rhinite allergique se définit par l'inflammation de la muqueuse nasale causée par une réaction du système immunitaire à la présence d'allergènes.
- Ses principaux symptômes sont les éternuements, les écoulements nasaux, les picotements du nez et avoir les yeux rouges.
- Elles peuvent être saisonnières (pollen) ou chroniques (acariens, animaux, etc.).
- Un Québécois sur 8 souffre de rhinite saisonnière (MSSS, 2016).

## Une proportion qui varie selon le sexe

- Au Québec comme au Bas-Saint-Laurent, les femmes sont proportionnellement plus nombreuses que les hommes à avoir eu des symptômes de rhinite allergique dans les 12 mois précédant l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) (Graphique 1).

Graphique 1

Proportion<sup>1</sup> de la population ayant eu des symptômes de rhinite allergique dans les 12 derniers mois selon le sexe, population de 15 ans et plus, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2014-2015



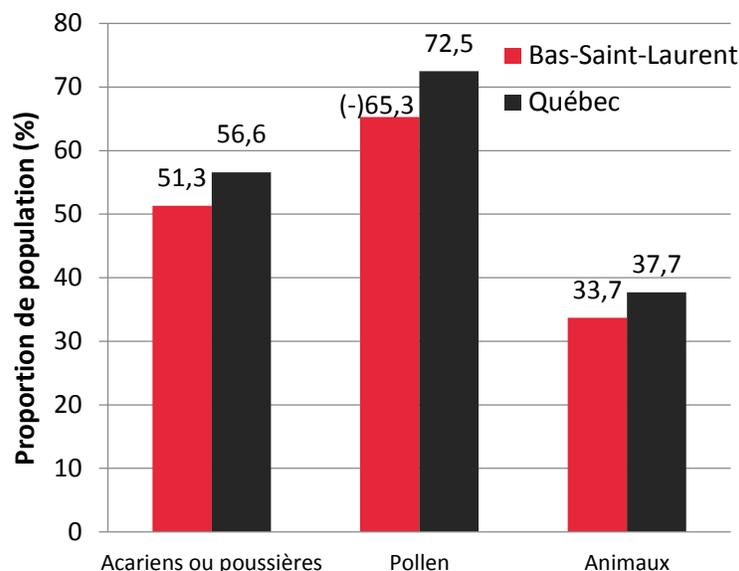
Notes:

1 : Proportion ajustée selon la structure d'âge.

Source : Institut de la statistique du Québec, EQSP, 2014-2015.

Graphique 2

Proportion<sup>1</sup> de la population ayant eu des symptômes de rhinite allergique selon l'allergène, population de 15 ans et plus, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2014-2015



Notes:

(-) Valeur significativement inférieure à celle du reste du Québec pour le même sexe, au seuil de 5 %.

Source : Institut de la statistique du Québec, EQSP, 2014-2015.

## Des proportions semblables, peu importe l'âge

- La proportion de personnes ayant eu des symptômes de rhinite allergique ne varie pas significativement selon les groupes d'âge, au Bas-Saint-Laurent comme au Québec (données non représentées).

## Le pollen, principale cause des rhinites allergiques

- Le pollen est le principal allergène au Bas-Saint-Laurent comme au Québec.
- Le pollen est une cause de rhinite allergique chez **65,3 %** des Bas-Laurentiens ayant eu de symptômes de rhinite allergique dans les 12 mois précédant l'EQSP (Graphique 2).
- Le Bas-Saint-Laurent se démarque tout de même du Québec par sa plus faible proportion de personnes ayant eu des symptômes allergiques à cause de la présence de pollen (Graphique 2).



**70 %** des Bas-Laurentiens ayant eu des symptômes de rhinite allergique en 2014-2015 en ont eu pendant l'été.



**64,2 %** des Bas-Laurentiens ayant eu des symptômes de rhinite allergique en 2014-2015 en ont eu au printemps.



**54,4 %** des Bas-Laurentiens ayant eu des symptômes de rhinite allergique en 2014-2015 en ont eu pendant l'automne.



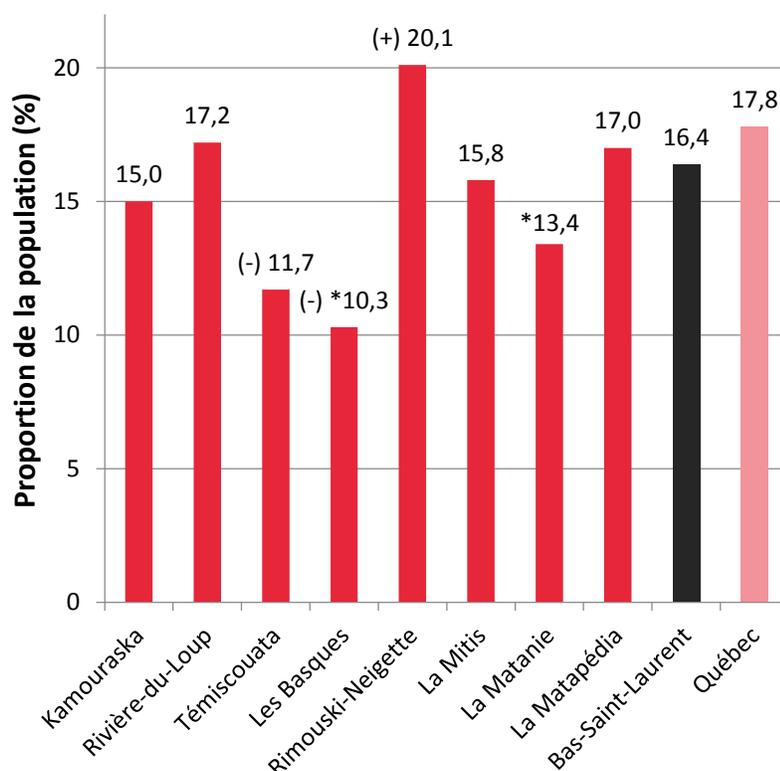
**44,5 %** des Bas-Laurentiens ayant eu des symptômes de rhinite allergique en 2014-2015 en ont eu pendant l'hiver.



## L'été et le printemps, saisons des allergies

- Au Bas-Saint-Laurent comme au Québec, le printemps et l'été sont les saisons durant lesquelles les personnes vivant avec des symptômes de rhinite allergique ont dit avoir eu des symptômes en plus grande proportion.
- La présence de pollen dans l'air est la plus importante, au printemps et en été.

**Graphique 3**  
Proportion<sup>1</sup> de la population ayant eu des symptômes de rhinite allergique par MRC, population de 15 ans et plus, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2014-2015



Notes:

1 : Proportion ajustée selon la structure d'âge.

(-)/(+) : Valeur significativement inférieure ou supérieure à celle de l'ensemble du Bas-Saint-Laurent.

\*: Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %, données à considérer avec prudence.

Source : Institut de la statistique du Québec, EQSP, 2014-2015.

## Des réalités locales différentes

- Dans la MRC de Rimouski-Neigette, la proportion de personnes ayant eu des symptômes de rhinite allergique est supérieure à celle de l'ensemble du Bas-Saint-Laurent (Graphique 3).
- Au Témiscouata et dans Les Basques, il y a proportionnellement moins de personnes touchées par des symptômes de rhinite allergique que dans l'ensemble de la région (Graphique 3).

**En prolongeant la période de propagation du pollen, les changements climatiques contribueraient à augmenter la prévalence de la rhinite allergique saisonnière (Canuel et Bélanger, 2009).**