



## En quelques mots

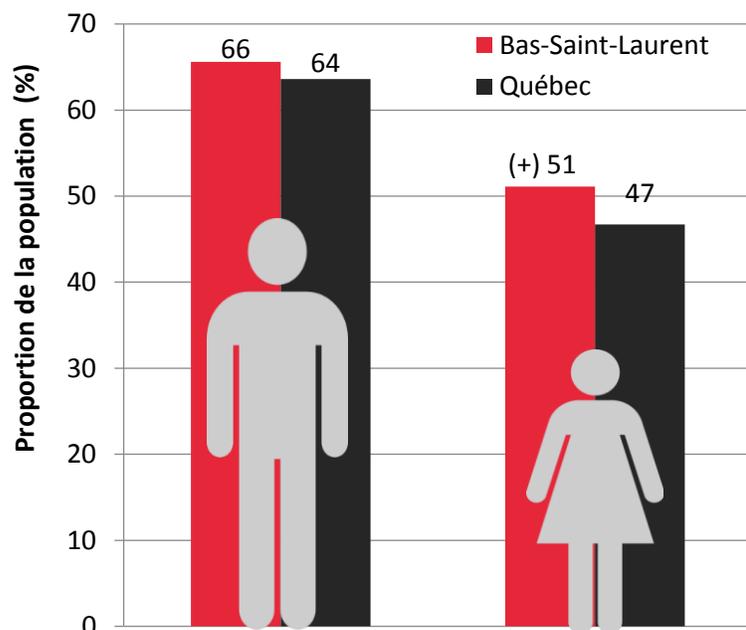
- Le statut pondéral est calculé à l'aide de l'indice de masse corporelle (IMC). Cet indice prend en compte la taille et le poids des individus et les classe en 4 catégories de statut pondéral.
- Les individus sont considérés comme étant en surplus de poids lorsqu'ils se trouvent dans les catégories « embonpoint » et « obésité ».
- En 2014-2015, près de **40 % des Bas-Laurentiens** ont un poids normal selon l'IMC. Cette proportion est inférieure à celle de l'ensemble du Québec (43 %) (données non représentées).

## Les hommes plus nombreux en surpoids

- Les **hommes** sont proportionnellement **plus nombreux à présenter un surplus de poids** que les femmes (Graphique 1).
- 51 %** des femmes bas-laurentiennes sont en surplus de poids, contre **47 %** des femmes québécoises (Graphique 1).

Graphique 1

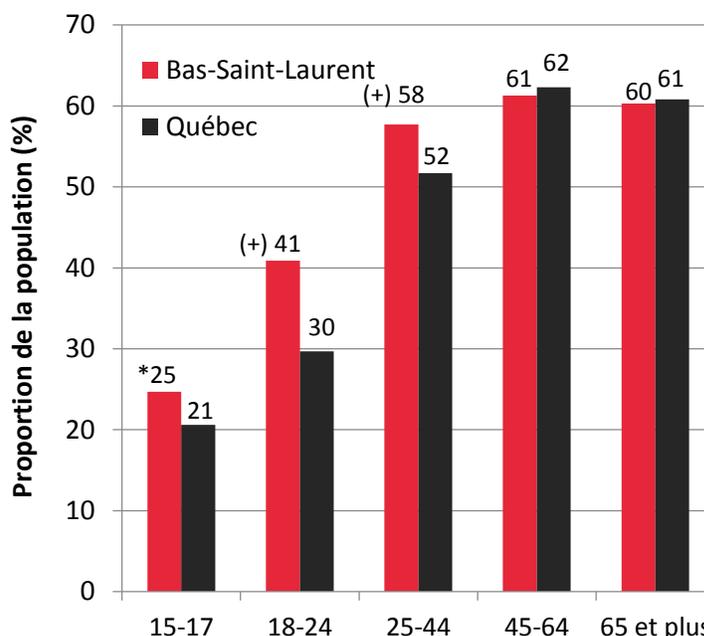
Proportion de la population présentant un surplus de poids, selon le sexe, population de 18 ans et plus, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2014-2015



Note:  
(+) Valeur significativement supérieure à celle du Québec, au seuil de 5%.  
Source : Institut de la statistique du Québec, EQSP, 2014-2015.

Graphique 2

Proportion de la population présentant un surplus de poids, selon le groupe d'âge, population de 15 ans et plus, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2014-2015



Notes:

\* Données à considérer avec prudence. Coefficient de variation entre 15 % et 25 %.  
(+) Valeur significativement supérieure à celle du Québec, au seuil de 5%.

Source : Institut de la statistique du Québec, EQSP, 2014-2015.

## Une augmentation du surplus de poids avec l'âge

- Les jeunes de 15 à 17 ans représentent le groupe d'âge où la proportion de personnes en surplus de poids est la plus faible (Graphique 2).
- La proportion de personnes en surplus de poids est plus élevée chez les personnes âgées entre 45 et 64 ans et celles âgées de 65 ans et plus que chez les autres groupes d'âge (Graphique 2).
- La proportion de jeunes âgés de 18 à 24 ans en surplus de poids est plus élevée au Bas-Saint-Laurent (**41 %**) qu'au Québec (**30 %**) (Graphique 2).



## De plus en plus de personnes en surplus de poids

Entre l'enquête de 2008 et celle de 2014-2015 :

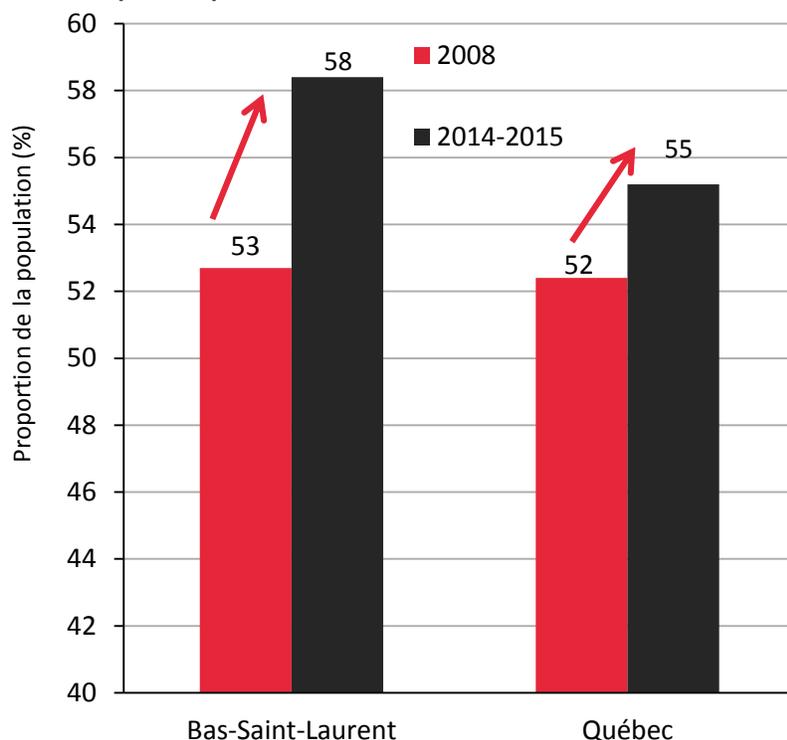
- La proportion de personnes en surplus de poids est passée de **53 %** à **58 %** au Bas-Saint-Laurent (Graphique 3).
- Au Bas-Saint-Laurent, cette hausse est marquée surtout chez les femmes et chez les jeunes adultes (données non représentées).
- La proportion de femmes bas-laurentiennes présentant un surplus de poids a augmenté de **8 %** environ entre 2008 et 2014-2015 (données non représentées) .
- Chez les jeunes adultes âgés entre 18 et 24 ans, cette hausse est de **18 %** (données non représentées) .

## Des risques pour la santé

Statut pondéral	Risques pour la santé
Poids insuffisant	Risques accrus de développer certains problèmes de santé (ostéoporose, infertilité, diminution de la fonction immunitaire)
Poids normal	Risques faibles
Embonpoint	Risques accrus de développer certains problèmes de santé (diabète de type 2, hypertension, certains cancers)
Obésité	Risques élevés à extrêmement élevés de développer certains problèmes de santé (diabète de type 2, hypertension, certains cancers)

Source : Santé Canada, 2003.

Graphique 3  
Proportion de la population de 18 ans et plus présentant un surplus de poids, Bas-Saint-Laurent, 2008 et 2014-2015



Source : Institut de la statistique du Québec, EQSP, 2014-2015.

## Saines habitudes de vie en prévention



Source : Institut de la statistique du Québec, EQSP, 2014-2015.

Réalisé par l'Équipe de surveillance de la santé

Direction de la santé publique du Bas-Saint-Laurent

Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent

Québec