



## En quelques mots

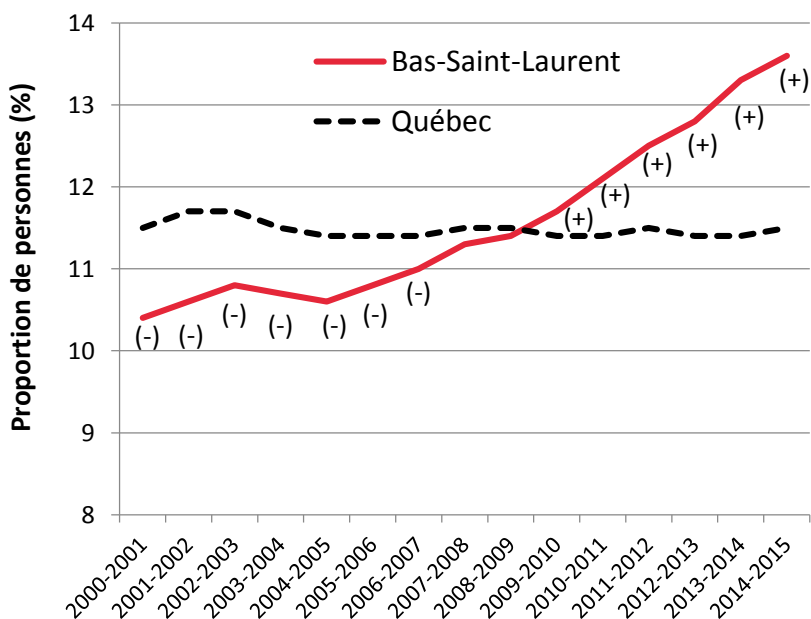
- Les troubles mentaux sont un ensemble de troubles qui «se caractérisent généralement par une combinaison de pensées, d'émotions, de comportements et de rapports avec autrui considérés comme sortant de la norme» (OMS, 2013).
- Au Québec, une personne sur cinq souffrira d'un problème de santé mentale dans sa vie.
- Le trouble mental le plus courant est la dépression. Entre **10** et **15 %** de la population en sera atteint dans sa vie (Institut universitaire en santé mentale de Montréal, 2017).

## Une augmentation constante au Bas-Saint-Laurent

- Depuis 2009-2010, au Bas-Saint-Laurent, la prévalence des troubles mentaux diagnostiqués est supérieure à celle du Québec (Graphique 1).
- Depuis 2004-2005, elle ne cesse d'augmenter au Bas-Saint-Laurent, alors qu'elle demeure stable au Québec (Graphique 1).
- Cette augmentation pourrait être liée à l'importante hausse des cas de trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité observée dans les dernières années.

Graphique 1

Prévalence<sup>1</sup> des troubles mentaux chez la population de 1 an et plus, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2000-2001 à 2014-2015



Notes:

1 : Prévalence ajustée selon la structure par âge.

(+) / (-) Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste du Québec, au seuil de 1%.

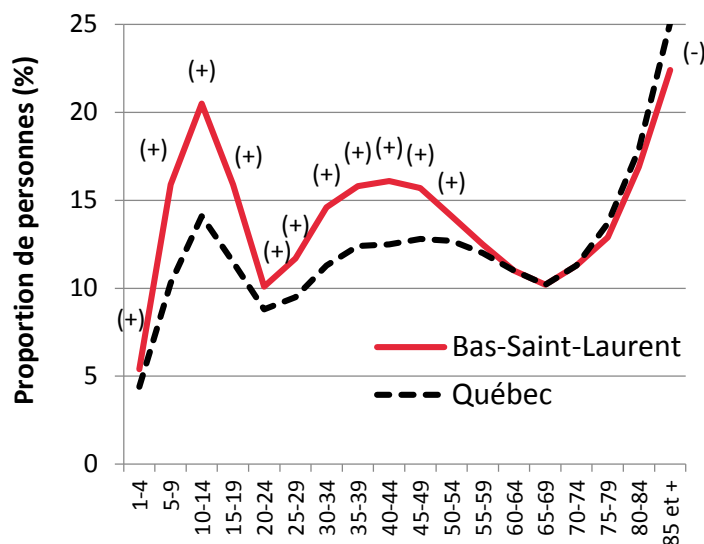
Source : INSPQ, SISMACQ, 2014-2015.

## Parmi les troubles mentaux, on compte :

- Les troubles anxio-dépressifs (dépression, maladie bipolaire, trouble anxieux);
- Les troubles de personnalité (personnalité narcissique, personnalité limite, personnalité antisociale);
- Le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H);
- Les retards de développement;
- Les abus de substances psychoactives;
- Les troubles psychotiques (schizophrénie).

Graphique 2

Prévalence des troubles mentaux pour la population de 1 an et plus selon le groupe d'âge, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2014-2015



Note:

(+)(-) Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste du Québec, au seuil de 1%.

Source : INSPQ, SISMACQ, 2014-2015.

## Une prévalence qui varie avec l'âge

- La prévalence des troubles mentaux varie avec l'âge autant au Bas-Saint-Laurent que dans l'ensemble du Québec (Graphique 2).
- La prévalence élevée de troubles mentaux chez les plus jeunes peut s'expliquer par la prévalence élevée du TDA/H (Graphique 2).
- C'est chez les personnes âgées de 85 ans et plus que la prévalence des troubles mentaux est la plus élevée (Graphique 2).



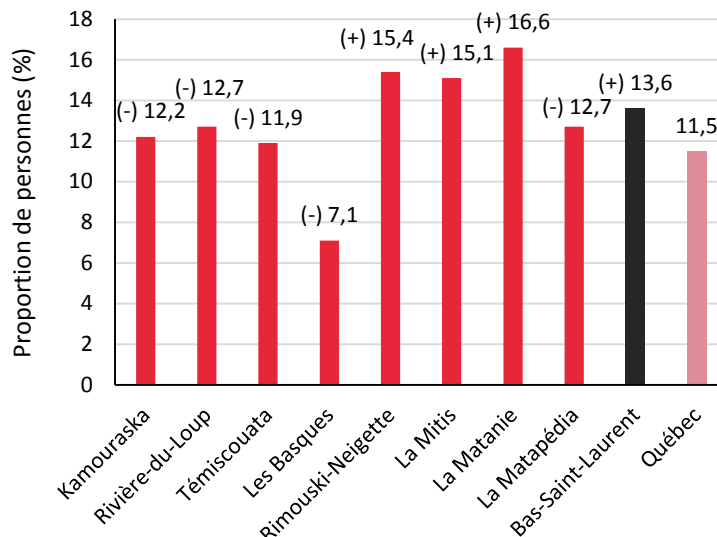
## Des réalités locales différentes

- En 2014-2015, la prévalence des troubles mentaux était plus élevée dans ces MRC que dans le reste de la région : Rimouski-Neigette, La Mitis, La Matanie et La Matapédia (Graphique 3).
- Le Témiscouata et Les Basques sont les MRC où la prévalence est la plus faible (Graphique 3).

## Les femmes davantage touchées

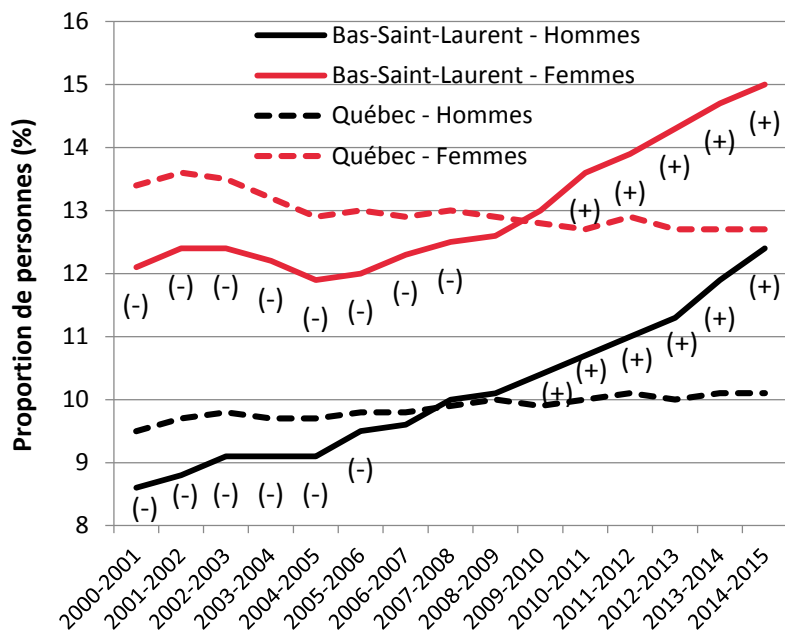
- Entre 2000-2001 et 2014-2015, la prévalence des troubles mentaux est plus élevée chez les femmes que chez les hommes tant au Bas-Saint-Laurent que dans l'ensemble du Québec (Graphique 4).
- À partir de 2009-2010, la prévalence des troubles mentaux est plus élevée au Bas-Saint-Laurent qu'au Québec et ce, pour les hommes et pour les femmes. (Graphique 4).

**Graphique 3**  
Prévalence<sup>1</sup> des troubles mentaux chez la population de 1 an et plus par MRC, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2014-2015



1 : Prévalence ajustée selon la structure par âge.  
(+)(-) Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du Bas-Saint-Laurent au seuil de 1 % (pour les MRC). Valeur significativement supérieure à celle du Québec (pour le Bas-Saint-Laurent).  
Source : INSPQ, SISMACQ, 2014-2015.

**Graphique 4**  
Prévalence<sup>1</sup> des troubles mentaux selon le sexe, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2000-2001 à 2014-2015



1 : Prévalence ajustée selon la structure par âge.  
(+)(-) Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste du Québec pour le même sexe, au seuil de 1 %.  
Source : INSPQ, SISMACQ, 2014-2015.

## Les troubles anxio-dépressifs et le TDA/H, les troubles mentaux les plus répandus

- Entre 2001-2002 et 2014-2015, les troubles anxio-dépressifs, comme la dépression, sont les troubles les plus répandus au Bas-Saint-Laurent (données non représentées).
- Depuis les années 2000, la prévalence demeure relativement stable (données non représentées).
- Le TDAH est en augmentation marquée dans la région, pouvant expliquer la hausse importante des diagnostics pour troubles mentaux au Bas-Saint-Laurent (données non représentées).