



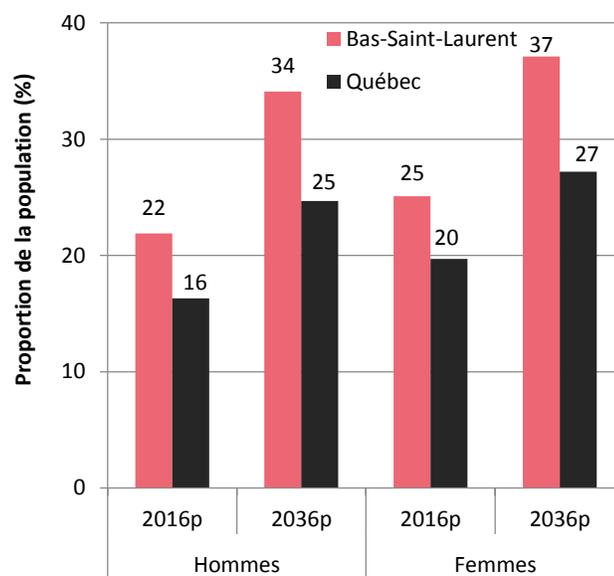
## En quelques mots

- Le vieillissement de la population se caractérise par l'augmentation de la part des personnes âgées dans la population.
- Au Québec, différents phénomènes démographiques contribuent au vieillissement de la population :
  - le baby-boom de l'après-guerre;
  - le prolongement de l'espérance de vie;
  - la diminution de la natalité (INSPQ, 2010).
- Le Bas-Saint-Laurent est une des régions du Québec où le vieillissement de la population est le plus important.

## Un vieillissement marqué dans la région

- Au Bas-Saint-Laurent, la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus augmente dans la population (Graphique 1);
- Elle est supérieure au Bas-Saint-Laurent comparativement au Québec en 2016 et en 2036 (Graphique 1);
- Il y a proportionnellement plus de femmes que d'hommes dans le groupe d'âge des 65 ans et plus (Graphique 1).

**Graphique 1**  
Projections de la population âgée de 65 et plus selon le sexe, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2016 et 2036

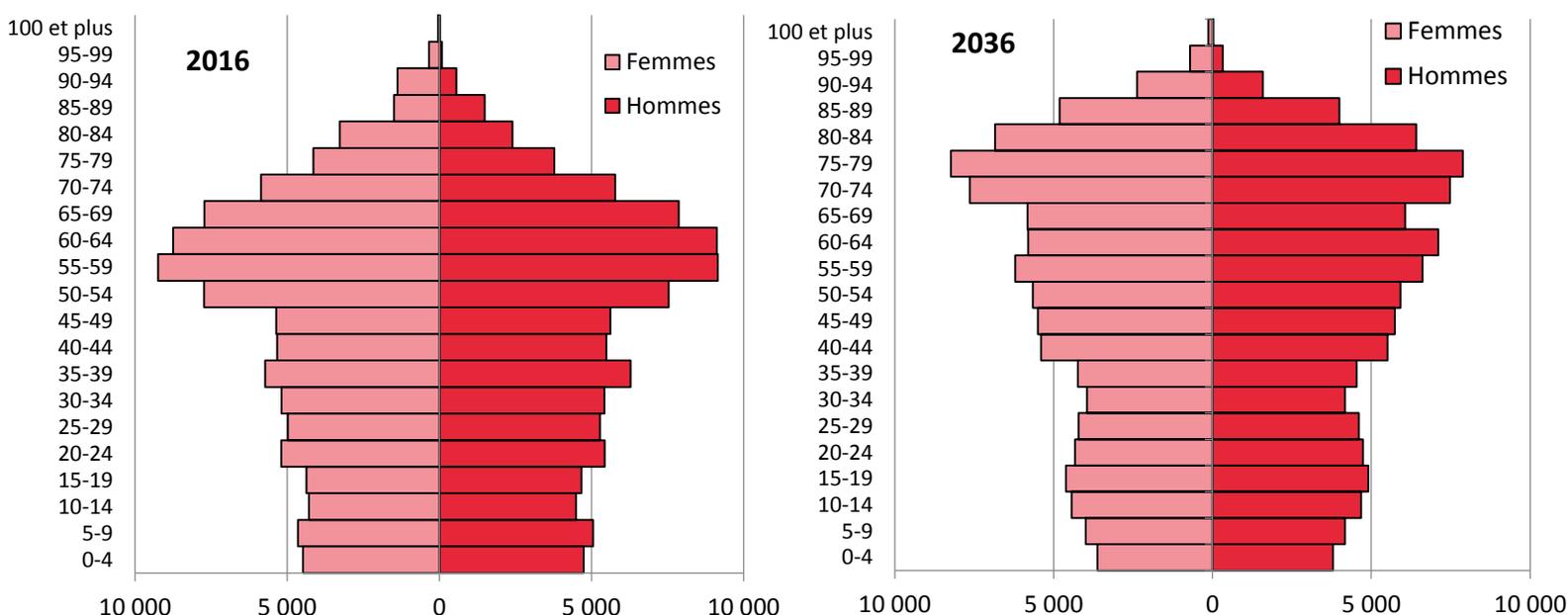


Source : ISQ, Perspectives démographiques du Québec et des régions – 2011-2061, 2014.

## La pyramide des âges en mutation

- La pyramide des âges permet d'illustrer la distribution des âges selon le sexe au Bas-Saint-Laurent (Figure 1).
- Dans la pyramide de 2016, on constate que les groupes les plus importants sont âgés de 50 à 69 ans. Dans celle de 2036, les groupes les plus importants sont ceux des individus âgés entre 70 et 84 ans (Figure 1).
- Le poids démographique des plus jeunes va diminuer entre 2016 et 2036 (Figure 1).

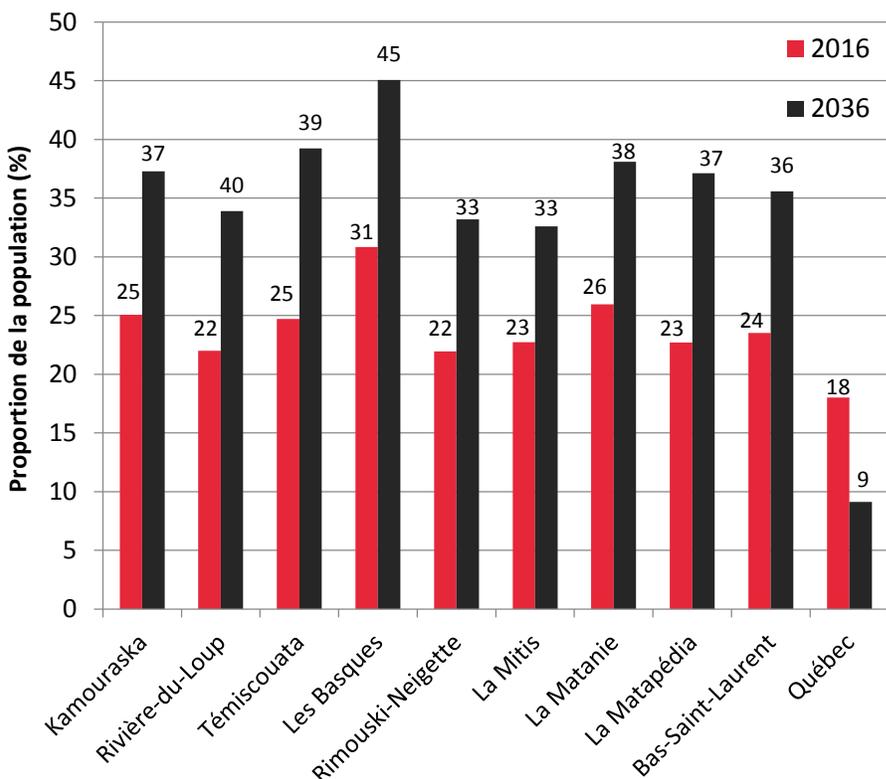
**Figure 1**  
Pyramides des âges selon les projections de la population, Bas-Saint-Laurent, 2016 et 2036



Source : ISQ, Perspectives démographiques du Québec et des régions – 2011-2061, 2014.



**Graphique 2**  
Projections de la population âgée de 65 ans et plus, selon les MRC, Bas-Saint-Laurent, 2016 et 2036



Note :

Source : ISQ, Perspectives démographiques du Québec et des régions – 2011-2061, 2014.

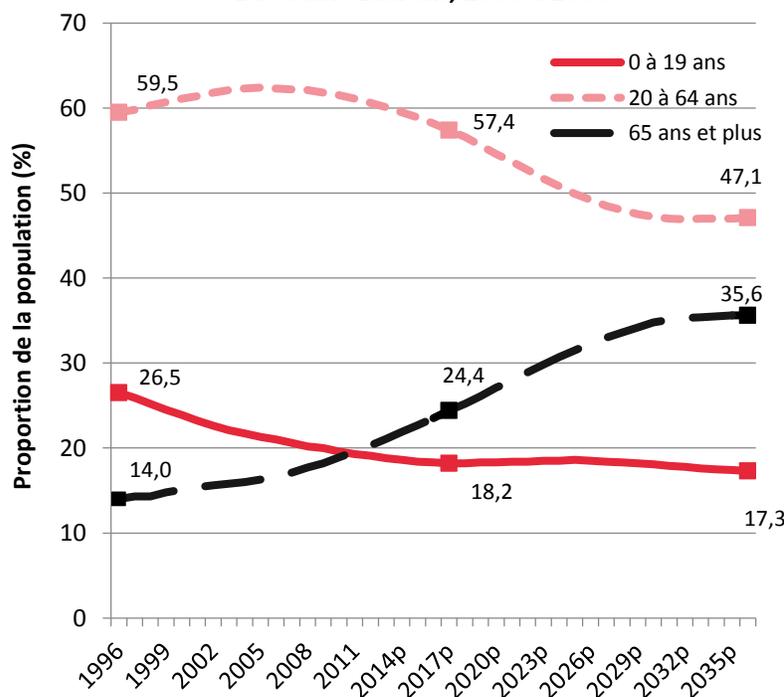
## Des réalités locales différentes

- La proportion de personnes âgées de 65 ans et plus varie d'une MRC à l'autre (Graphique 2).
- Les MRC de Rimouski-Neigette, de La Mitis, de La Matapédia et de Rivière-du-Loup sont celles qui présentent les plus faibles proportions d'aînés dans la région en 2015 et 2036 (Graphique 2).
- La MRC des Basques est de loin celle qui compte la plus grande proportion d'aînés. En 2036, elle atteindra 45 % (Graphique 2).

## Diminution de la proportion de jeunes

- Malgré une diminution, le groupe des 20 à 64 ans demeure le plus important au fil des années (Graphique 3).
- À partir de 2011, la proportion de la population qui est âgée de 65 ans et plus est supérieure à celle âgée de 0 à 19 ans (Graphique 3).

**Graphique 3**  
Projection de l'évolution de trois groupes d'âge, Bas-Saint-Laurent, 1996 à 2036



Source : ISQ, Perspectives démographiques du Québec et des régions – 2011-2061, 2014.

## L'âge médian augmente

- L'âge médian augmente chez les hommes comme chez les femmes. Il est toutefois plus élevé chez ces dernières (données non représentées).
- Il demeure toujours supérieur à l'âge médian de l'ensemble du Québec (données non représentées).
- En 2017, l'âge médian au Bas-Saint-Laurent est de 51 ans chez les femmes et de 48 ans chez les hommes (données non représentées).
- Au Québec, il est de 43 ans chez les femmes et de 41 ans chez les hommes (données non représentées).

## La majorité des aînés ont moins de 75 ans

- En 2016, 58 % des personnes âgées de 65 ans et plus ont entre 65 à 74 ans (données non représentées);
- 29 % ont entre 75 et 84 ans (données non représentées);
- 14 % ont 85 ans et plus (données non représentées).

Source : Institut de la statistique du Québec, EQSP, 2014-2015.

Réalisé par l'Équipe de surveillance de la santé

Direction de la santé publique du Bas-Saint-Laurent

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
du Bas-Saint-Laurent

Québec

