

Une communauté bienveillante pour le développement des tout-petits au Bas-Saint-Laurent

Le 20 novembre 2023 – À l'occasion de la Grande semaine des tout-petits qui se tient jusqu'au 26 novembre, la Démarche COSMOSS et le CISSS du Bas-Saint-Laurent souhaitent mettre en lumière l'importance d'une communauté bienveillante autour des familles. Et la plus récente édition de l'Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle (EQDEM) démontre que cette approche porte fruit puisque la situation des tout-petits bas-laurentiens s'améliore.

Les tout-petits bas-laurentiens se démarquent

Au Bas-Saint-Laurent, 1 750 tout-petits ont été inclus dans la dernière édition de l'EQDEM, soit la presque totalité des élèves de la maternelle 5 ans. Contrairement au reste du Québec où une augmentation de la proportion d'enfants vulnérables a été observée, la situation bas-laurentienne demeure stable depuis 2012 malgré la pandémie. Au Bas-Saint-Laurent, 75 % des tout-petits commencent leur scolarité sans présenter de facteurs de vulnérabilité pour leur développement, comparativement à 71 % au Québec. Une diminution significative de la part d'enfants vulnérables dans le domaine des habiletés de communication et des connaissances générales a par ailleurs été constatée, passant de 10,5% en 2012 à 6,3% en 2022.

« La Grande semaine des tout-petits est l'occasion de rappeler toute l'importance d'offrir aux enfants le meilleur départ possible dans la vie, et de leur donner tous les outils nécessaires pour faire leur entrée à l'école », selon Dr Sylvain Leduc, directeur de la santé publique du Bas-Saint-Laurent.

« Il faut être fier du travail collectif réalisé auprès des enfants et des familles, le tout afin de favoriser pleinement le développement des tout-petits. On n'agira jamais assez en prévention », ajoute Mélissa Desjardins, directrice du programme jeunesse et directrice de la protection de la jeunesse du Bas-Saint-Laurent.

Des actions collectives au bénéfice des tout-petits

Saluant le rôle des personnes et organisations qui œuvrent auprès des parents et des enfants, les partenaires constatent que les actions concertées de la Démarche COSMOSS contribuent à faire une différence, qu'il s'agisse des initiatives en développement du langage, d'éveil à la lecture, à la sensibilisation au temps d'écran ou à l'aménagement de parcours de psychomotricité.

« COSMOSS est une communauté d'organisations qui collaborent avec enthousiasme et qui osent innover pour répondre aux besoins des enfants et des jeunes », mentionne la présidente Anne Duret, donnant pour exemple l'initiative STELLA (Stimulons ensemble le langage en s'amusant). Créé par COSMOSS La Matapédia en 2013, ce programme de stimulation a pour objectif de prévenir les problèmes langagiers et est aujourd'hui offert dans l'ensemble de la région. Mentionnons que trois ans après l'implantation du programme STELLA dans La Matapédia, et à la suite d'ajustements de l'offre de service en orthophonie par le CISSS, la liste des enfants de maternelle 5 ans nécessitant des services d'orthophonie avait diminué de façon très significative.

Depuis 2020, l'approche d'éducation par la nature connaît par ailleurs un développement important au Bas-Saint-Laurent, avec plus de 12 CPE et 65 responsables de service de garde en milieu familial qui appliquent cette méthode en pleine émergence. Porté par le Réseau des services de garde éducatifs à

l'enfance de l'Est-du-Québec et COSMOSS, en collaboration avec la Direction de la santé publique et Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent, ce projet appelé « Grandir en nature » a fait l'objet d'une évaluation auprès des éducatrices.

Et les résultats sont éloquentes, comme en témoigne la directrice générale du CPE L'Aurore Boréale, Annie Fraser : « À travers le jardinage, les jeux libres avec des coquillages ou des bouts de bois, c'est merveilleux de voir les enfants s'extasier devant la nature ou se tenir la main pour ne pas tomber. Ils développent leur motricité fine, de la confiance, de l'entraide », souligne-t-elle.

À propos de l'EQDEM

Publié pour la première fois en 2012 et une troisième fois à l'automne dernier, l'EQDEM permet de dresser un portrait du développement des enfants en fonction de cinq domaines : la santé physique et le bien-être, les compétences sociales, la maturité affective, le développement cognitif et langagier et les habiletés de communication et connaissances générales. À chaque édition, les partenaires de la Démarche COSMOSS prennent connaissance des résultats pour cibler leurs actions et favoriser le développement des tout-petits.

-30-

Sources :

Nancy Proulx
Agente régionale de communication
COSMOSS Bas-Saint-Laurent
Téléphone : 418 750-0003

Gilles Turmel
Conseiller aux relations médias
CISSS du Bas-Saint-Laurent
418 318-4751
www.cisss-bsl.gouv.qc.ca

À propos de la Démarche COSMOSS

La Démarche COSMOSS a pour mission de soutenir le développement des enfants et des jeunes, de la grossesse à l'âge adulte. Déployée dans les huit territoires de MRC, COSMOSS est une communauté de plus de 250 organisations qui dispensent des services aux jeunes, autant dans les réseaux de la santé et de l'éducation que dans les secteurs municipaux, de la petite enfance, du milieu communautaire et de l'emploi. COSMOSS est l'acronyme de Communauté ouverte et solidaire pour un monde outillé, scolarisé et en santé.

À propos du CISSS du Bas-Saint-Laurent

Le Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent est un établissement qui a pour mission de maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population bas-laurentienne en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux, intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Bas-Saint-Laurent. Avec un budget global de 1,05 G\$ (incluant les coûts en lien avec la COVID 19), le CISSS emploie quelque 9 200 employés, peut compter sur 543 médecins, dentistes et pharmaciens et des centaines de bénévoles qui ont à cœur les soins et services à la population ainsi que les valeurs de l'établissement, soit la collaboration, l'humanisation, l'engagement et la responsabilisation.