

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate

### DES PARENTS DU BAS-SAINT-LAURENT AU CŒUR D'UNE CAMPAGNE SUR L'ALLAITEMENT MATERNEL

**Rimouski, 23 avril 2015** – Le Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent est fier de présenter sa nouvelle campagne de promotion de l'allaitement maternel et du peau à peau avec bébé. Pour donner le coup d'envoi, des affiches ont été créées à partir de photographies de bébés qui habitent dans le Bas-Saint-Laurent. Chacune des photos présente les nombreux avantages de l'allaitement tant chez le bébé que chez la mère ainsi que les bienfaits du peau à peau. La campagne vise aussi les bébés nés avec des conditions particulières.

#### **Huit affiches, huit thèmes différents**

Les thèmes abordés touchent le bébé, la mère et les parents. Au cours des prochains jours, ces affiches seront installées dans les bureaux des cliniques médicales et dentaires, salles d'attente d'urgence et de GMF, département d'obstétrique et unité néonatale, entre autres. Les thèmes abordés sont les suivants : la santé dentaire; les bienfaits pour maman, pour bébé et pour bébé prématuré; le peau à peau chez l'enfant né avec des conditions particulières, chez l'enfant né à terme et en santé, et chez les parents.

#### **Le lait maternel : unique**

Constitué de plus de 200 composantes qui agissent en synergie et qui se modifient constamment en fonction de l'âge et des besoins particuliers du bébé, le lait maternel est unique pour répondre aux besoins nutritifs et fournir une protection immunitaire au bébé.

#### **Le peau à peau**

Dès la naissance de l'enfant, les parents peuvent créer un lien immédiat avec lui. Le peau à peau s'effectue dès les premiers instants suivant la naissance de l'enfant. Celui-ci est déposé nu contre le torse de la mère ou du père et recouvert d'une couverture. Les contacts peau à peau entre la mère et son bébé ont des effets positifs sur l'allaitement : plus d'enfants sont allaités, et ce, pour une durée plus longue. Exercé entre l'un ou l'autre des parents et le bébé, il exerce une influence positive sur les comportements affectifs du parent envers son enfant.

Dans les premières semaines et les premiers mois de vie, les contacts peau à peau (méthode kangourou) offerts par la mère ou le père sont fort utiles, car ils permettent à l'enfant de découvrir le monde dans un contexte de sécurité et peuvent faciliter l'adaptation au rôle de parent.

-30-

Information : Lise Chabot  
Cadre intermédiaire aux communications  
Responsable des relations avec la presse  
CISSS du Bas-Saint-Laurent  
418-509-9560