



OBSERVATOIRE  
des tout-petits



Communiqué  
Pour diffusion immédiate

## **Portrait des 11 000 tout-petits bas-laurentiens Les familles se portent mieux, mais des défis demeurent**

Rimouski, le 19 novembre 2018 – Dans le cadre de la Grande semaine des tout-petits, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) du Bas-Saint-Laurent, COSMOSS et l'Observatoire des tout-petits ont rendu public un premier portrait des 0 à 5 ans au Bas-Saint-Laurent. Ce dernier démontre que les familles se portent mieux dans la région, alors que les parents se sentent en confiance dans leur rôle, que le nombre d'enfants vivant dans une famille à faible revenu a diminué et que les mères sont davantage scolarisées. Les conditions de vie des tout-petits bas-laurentiens se sont ainsi améliorées, mais certains indicateurs demeurent préoccupants.

### **Des conditions qui s'améliorent**

En 2015, 810 enfants de 0 à 5 ans vivaient dans une famille à faible revenu, ce qui représente environ 1 000 enfants de moins qu'en 1997. Le niveau de scolarité des mères de nouveau-nés s'est également amélioré. La proportion de celles ne détenant pas de diplômes d'études secondaires a diminué passant de 15 % en 2000 à 8,3 % en 2017. Quant au nombre d'enfants de maternelle vulnérables dans au moins un domaine de leur développement, la situation est demeurée stable depuis 2012. Mentionnons également que 95 % des parents sondés au Bas-Saint-Laurent considéraient avoir les habiletés nécessaires pour être un bon parent.

« Forts de ce premier portrait, nous souhaitons conscientiser la communauté aux enjeux que vivent nos tout-petits au Bas-Saint-Laurent. Les enfants sont la responsabilité de tous et ensemble nous devons veiller sur leur avenir. », déclare Anne Duret, directrice du programme jeunesse et de la protection de la jeunesse au CISSS du Bas-Saint-Laurent.

### **La situation des nourrissons**

Les nourrissons de moins de 2 500 grammes représentaient 5,9 % des bébés en 2016, tandis que la proportion des bébés prématurés se situait quant à elle à 7,1 % en 2016. Par ailleurs, un défi important demeure sur le plan du tabagisme, 10 % des mères du Bas-Saint-Laurent fumant la cigarette en 2017-2018, et ce, selon les rapports des infirmières des centres accoucheurs. Représentant un enjeu de santé important, le tabagisme chez les femmes enceintes augmente le risque d'un accouchement prématuré et d'un retard de croissance.

« Il demeure un travail essentiel de prévention et de promotion des saines habitudes de vie, notamment en ce qui a trait au tabagisme. Toutefois, ce portrait de nos tout-petits nous permet de constater le fruit de nos efforts des dernières années, l'importance d'une communauté sensibilisée et, surtout, en action pour améliorer le bien-être des familles au Bas-Saint-Laurent. », de dire Dr Sylvain Leduc, directeur de la santé publique du Bas-Saint-Laurent.

### **La réalité des parents, également un facteur de santé des tout-petits**

Problématique de plus en plus décriée par les parents, le stress est bien réel, alors que 46 % d'entre eux soulignent avoir toujours l'impression de devoir courir toute la journée. Le soutien de

l'entourage est toutefois présent alors que 67 % des parents sondés en 2015 disaient pouvoir compter sur au moins deux sources de soutien dans leur entourage, tandis que 13 % indiquaient ne bénéficier d'aucune aide.

### **Agir ensemble pour nos tout-petits**

« *La Démarche COSMOSS vise fondamentalement à améliorer la situation des enfants et des jeunes de notre région. Les actions à réaliser sont priorisées à partir de ces données qui nous indiquent les besoins des enfants et des parents* », précise Emma Savard, directrice générale de la Démarche COSMOSS, donnant pour exemple le prêt aux familles de 72 coffres d'éveils à la lecture et à l'écriture dans la MRC de Rimouski-Neigette. Cette initiative visant à répondre aux données sur l'importance du développement cognitif des tout-petits a récemment été récompensée par le Réseau canadien Les arts et la Ville.

### **La Journée des droits des enfants et la Grande semaine des tout-petits**

Depuis plus de 60 ans, le 20 novembre marque la Journée mondiale de l'enfance. C'est pour la célébrer que se tient pour une 3<sup>e</sup> année la Grande semaine des tout-petits du 19 au 23 novembre. Il s'agit d'une occasion pour communiquer et susciter le dialogue sur l'état de bien-être et de développement des tout-petits, de mettre en lumière des initiatives qui soutiennent la petite enfance et de mobiliser l'ensemble de la société. Au Bas-Saint-Laurent, des partenaires COSMOSS proposent des activités aux familles pour l'occasion. Pour en savoir plus, visitez le [www.cosmoss.qc.ca](http://www.cosmoss.qc.ca).

- 30 -

Sources :

Ariane Doucet-Michaud  
Conseillère cadre aux communications stratégiques  
à la présidence-direction générale et relations avec les médias  
CISSS du Bas-Saint-Laurent  
Téléphone : 418 734-2112 Mobile : 418 318-4751

Nancy Proulx  
Agente de communication régionale  
COSMOSS Bas-Saint-Laurent  
Téléphone : 418 724-6440, poste 231 Mobile : 418 750-0003