Pourquoi choisir l'allaitement?

L'allaitement offre de nombreux avantages pour le bébé et pour la mère. Le lait maternel est naturellement adapté aux besoins du nourrisson et évolue au fil de sa croissance. Il contribue à son développement et aide à le protéger contre certaines infections.

Pour la mère, l'allaitement favorise également le rétablissement après l'accouchement et permet de vivre des moments privilégiés avec son bébé.

Chaque famille vit une expérience unique. À Santé Québec Bas-Saint-Laurent, nous offrons de l'information fondée sur les meilleures pratiques et un accompagnement bienveillant afin de soutenir les parents dans leurs choix concernant l'alimentation de leur nourrisson.

L'engagement de Santé Québec Bas-Saint-Laurent

À Santé Québec Bas-Saint-Laurent, nous croyons que chaque famille mérite d'être accueillie avec respect, bienveillance et sans jugement. Nous nous engageons à promouvoir, à protéger et à soutenir l'allaitement tout en respectant les choix de chaque famille concernant l'alimentation de leur enfant.

Concrètement, nous nous engageons à :

- Faciliter l'allaitement dans nos installations.
- Soutenir les familles dès les premiers moments et tout au long de leur parcours.
- Favoriser le contact peau à peau après la naissance.
- Fournir de l'information fondée sur les meilleures pratiques.
- Orienter les familles vers les ressources et les groupes de soutien de la communauté lorsque nécessaire.
- Former notre personnel afin d'offrir un accompagnement de qualité.
- Respecter les choix de chaque famille concernant l'alimentation de leur bébé.



Saviez-vous qu'une demande de jumelage pendant la grossesse vous permet de créer un lien avec votre marraine d'allaitement avant l'arrivée de votre bébé? Ainsi, vous pourrez échanger plus facilement avec elle dès les premiers jours suivant la naissance.

DSPu 2026-08-25

www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/allaitement

Santé Québec Bas-Saint-Laurent

L'allaitement

au Bas-Saint-Laurent

Une collaboration entre le milieu communautaire et Santé Québec



Santé Québec

Ressources communautaires

La marraine d'allaitement : votre alliée pour une expérience d'allaitement positive!

Les Basques

Les Douces Mères

Services :

- Soutien avec une marraine d'allaitement
- Prêt de matériel d'allaitement
- Café-rencontre allaitement
- Route du lait

418 851-2662
info@mdfbasques.com
Les Douces Mères - MRC des Basques
Maison des Familles des Basques

La Matapédia

Nourrissons-Lait

Services :

- Soutien avec une marraine d'allaitement
- Prêt de matériel d'allaitement
- Animation de rencontres
- Route du lait

418 629-1241
allaitement@mdfmatapedia.org
Nourrissons-lait Vallée de la Matapédia

La Mitis, Rimouski-Neigette et Rivière-du-Loup

Nourri-Source Bas-Saint-Laurent

Services :

- Soutien avec une marraine d'allaitement
- Centre de documentation en ligne sur l'allaitement
- Service-conseil par une consultante en lactation IBCLC pour les familles et les professionnels de la santé
- Prêt de matériel d'allaitement
- Haltes-bébé et causeries allaitement
- Route du lait et bancs d'allaitement dans les lieux publics extérieurs

Pour faire une demande de jumelage sur la plateforme sécurisée :
plateforme.nourri-source.org

418 750-7001
basst-laurent@nourri-source.org
Nourri-Source Bas-St-Laurent

Kamouraska

Les P'tits Gobe-Lait

Services :

- Soutien avec une marraine d'allaitement
- Prêt et vente de matériel d'allaitement
- Haltes-bébés

418 492-BÉBÉ (2323)
lesptitsgobelait@hotmail.ca
Les P'tits Gobe-lait

De la grossesse au sevrage, les marraines d'allaitement offrent un suivi gratuit, personnalisé et confidentiel.

Témiscouata

Lait-Mères-Veillent

Services :

- Soutien avec une marraine d'allaitement
- Prêt de matériel d'allaitement
- Haltes-bébés et activités annuelles en lien avec l'allaitement
- Route du lait et bancs d'allaitement dans les lieux publics extérieurs

418 854-6567, poste 6
laitdoucesheures.org
Lait Mères Veillent

La Matanie

Lait Douces Heures

Services :

- Soutien avec une marraine d'allaitement
- Prêt de matériel d'allaitement
- Animation de rencontres
- Route du lait et banc d'allaitement dans un lieu public extérieur

418 562-0918
laitdoucesheures.org
Maison des familles de la Matanie