

## IMPORTANT

En raison du risque de réaction allergique aiguë, ces doses doivent être administrées dans un milieu médical, avec une période de surveillance d'au moins 30 minutes.

### PRÉCAUTIONS À PRENDRE

1. Toujours aviser l'allergologue si vous prenez les médicaments suivants :

- Antihistaminique ;
- Les médicaments « casse-grippe » (sirops décongestionnants ou antitussifs);
- Les médicaments anti-nauséeux (Gravol<sup>md</sup>, Serc<sup>md</sup>, etc.);
- Les médicaments antiacides H2 (Pepcid<sup>md</sup>, Zantac<sup>md</sup>, etc.);
- Certains médicaments antidépresseurs (Sinequan<sup>md</sup>, Remeron<sup>md</sup>, etc.).

2. Éviter toute activité physique intense dans les deux heures suivant l'injection.


## CLINIQUE D'ALLERGIE ET D'IMMUNOLOGIE CLINIQUE

Hôpital régional de Rimouski  
418 724-3000, poste 42861



DSPLOSA-DE-002 (mars 2026)  
Source : texte inspiré de l'Association des allergologues et immunologues du Québec (AAIQ)

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
du Bas-Saint-Laurent**

Québec 



## IMMUNOTHÉRAPIE OU DÉSENSIBILISATION

Une solution pour vous ?

Québec 

## DÉFINITION

### PRINCIPE

Il s'agit d'une exposition graduelle et régulière à un allergène afin d'amener le système immunitaire à développer une tolérance à celui-ci.

Cette exposition peut se faire par voie sous-cutanée ou orale.

### POUR QUELLES ALLERGIES ?

- Allergie au venin d'insectes (par voie sous-cutanée)  
**Efficace 98 %**
- Allergies respiratoires : pollen, animaux et acariens (par voie sous-cutanée ou orale)  
**Efficace 80-85 %**
- Allergie alimentaire (par voie orale)  
**Efficace 70-90 %**

## QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

Adultes et enfants présentant une allergie démontrée aux insectes à venin.

Adultes et enfants dont les allergies respiratoires ne sont pas contrôlées malgré un traitement optimal.

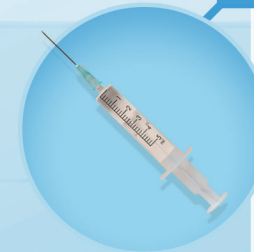
Enfants de moins de 10 ans présentant une allergie alimentaire démontrée.

Adultes et enfants ayant un asthme bien contrôlé.

Personne prête à s'engager dans un traitement de longue durée.

## TYPE DE TRAITEMENTS

### SOUS-CUTANÉ



1 à 2 injections par semaine pendant une période de 2 à 3 mois, afin d'atteindre la dose d'entretien. Par la suite, la dose d'entretien sera administrée mensuellement. Pour le venin, la dose d'entretien est atteinte en une seule journée.

La durée du traitement est de 3 à 5 ans.

### SUBLINGUALE



Un comprimé contenant l'allergène (pollen ou acariens) est administré quotidiennement pendant une période de 3 ans.

### ORALE



La dose de l'allergène alimentaire est augmentée progressivement chaque mois, sur une période de 8 à 10 mois, jusqu'à l'atteinte de la dose d'entretien.