

PARCOURS EN CHIRURGIE

de l'utérus

CONSIGNES IMPORTANTES AVANT LA CHIRURGIE



DSH-DE-001 - Octobre 2025

LA VEILLE DE MA CHIRURGIE

Vous serez contacté(e) dans les jours précédant la chirurgie par le personnel administratif qui vous confirmera l'heure et la date de la chirurgie.



Hygiène corporelle :

Vous pourriez être invité(e) à prendre un bain ou une douche avec une éponge de gluconate de Chlorexidine 4 %, la veille et/ou le matin de la chirurgie.



Quoi boire et manger :

Selon votre situation, vous devez respecter les instructions inscrites dans le livret *Chirurgie de l'utérus*, sauf avis contraire du (de la) chirurgien(ne) ou de l'équipe préopératoire.

LE JOUR DE MA CHIRURGIE

Présentez-vous à l'heure et à l'endroit qui vous auront été indiqués.

Apporter :

- livret *Chirurgie de l'utérus*;
- carte d'hôpital et d'assurance maladie;
- votre médication (dans le contenant d'origine);
- pantoufles ou souliers antidérapants;
- vêtements amples et confortables;
- sous-vêtements de rechange (de préférence foncés);
- serviettes sanitaires (l'hôpital en fournit, mais vous pouvez apporter les vôtres pour plus de confort);
- produits d'hygiène personnelle (brosse à dents, dentifrice, déodorant, mouchoirs, serviettes hygiéniques, etc.).

À prévoir, au besoin :

- formulaire d'assurance invalidité;
- pompe d'inhalation (si vous en prenez à la maison);
- lunettes, verres de contact, prothèses auditives, prothèses dentaires (apportez leur étui de rangement respectif identifié à votre nom);
- appareil pour l'apnée du sommeil.

- 🚫 Retirez maquillage, vernis à ongles, bijoux et piercing.
- 🚫 N'apportez pas d'objets de valeur (argent, carte de crédit, bijoux, appareils électroniques ou autres).
- 🚫 N'appliquez pas de crème hydratante sur votre corps.
- 🚫 Ne rasez pas la région à opérer.

Suivez les indications de votre chirurgien(ne) ou de l'infirmier(-ière) de la clinique préopératoire pour la prise ou non de médicaments le matin de la chirurgie.

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE IMPORTANTS :

RIMOUSKI

Bureau d'admission :
418 724-3000, poste 8461

Clinique gynécologique :
418 724-3000, poste 8750 ou 8689

RIVIÈRE-DU-LOUP

Clinique préopératoire :
418 868-1010, poste 62958
(entre 8 h 30 et 16 h 30)

Bloc opératoire :
418 868-1010, poste 62360
(entre 13 h et 14 h)

Clinique gynécologique :
418 868-1010, poste 62175 ou 62622

AUTRES RESSOURCES

Services d'accueil, d'analyse, d'orientation et de référence (AAOR) - Si vous avez besoin de prévoir un séjour dans une maison de convalescence :

1 833 422-2267

Info-Santé :
811

Besoin de soutien psychologique :

Info-Social : 811, option 2

En cas de détresse importante : 1 866 APPELLE (277-3553)

PARCOURS EN CHIRURGIE DE L'UTÉRUS

Avant la chirurgie

La veille et le jour de la chirurgie

Après la chirurgie

1 Prioriser de saines habitudes de vie



- Je rencontre la personne qui va m'opérer.



2 Évaluation et enseignement à la clinique préopératoire

- J'ai reçu la date de mon rendez-vous à la clinique préopératoire par la poste ou par téléphone.
- Je passe mes examens préparatoires.
- Je rencontre l'infirmier(-ière) et les autres professionnel(le)s de la santé.



3 Préparation à la chirurgie



- Je prévois de l'aide d'une personne de confiance ou de la famille.



6 Arrivée à l'hôpital

- Je suis préparé(e) puis accompagné(e) au bloc opératoire.



5 Jour de la chirurgie

- Je bois le liquide clair (p. ex., jus de pomme sans pulpe), selon les recommandations du guide.
- Je complète la liste de choses à apporter.
- Je me présente à l'hôpital à l'heure demandée.



4 Veille de la chirurgie

- Je pourrais avoir un rendez-vous pour d'autres examens à l'hôpital.
- Je suis les consignes concernant le jeûne.



- J'avise la clinique préopératoire si j'ai un changement dans mon état de santé ou dans ma médication.



7 Salle de réveil

- Je récupère pour que l'on puisse m'apporter à la chambre dès que possible en sécurité.
- J'effectue les exercices des pieds et de respiration.



8 Retour à la chambre

- Je recommence à boire et à manger le plus tôt possible.
- Je me lève et je recommence à marcher rapidement.
- J'avise l'équipe de professionnel(le)s si j'ai de la douleur.



9 Retour à la maison (le jour même ou de 1 à 2 jours après la chirurgie)

- Je surveille les symptômes anormaux.
- Je suis le programme d'exercices.
- Je revois le (la) chirurgien(ne) dans 6 à 8 semaines.



Visionnez ces capsules vidéos afin de vous préparer à votre chirurgie :



Pour accéder au livret *Chirurgie de l'utérus* :

