



Cours numéro 5 :  Travailleur social	S'adapter à la maladie et s'assurer une bonne gestion du stress : <ul style="list-style-type: none"><li>- Définir le stress et ses manifestations</li><li>- Amener des trucs pour une bonne gestion du stress</li><li>- Discussion sur l'anxiété</li><li>- S'informer sur les stades motivationnels à l'approche d'un changement</li><li>- Capsule COVID-19</li></ul>
--	---

Direction des services professionnels

CISSS du Bas-Saint-Laurent