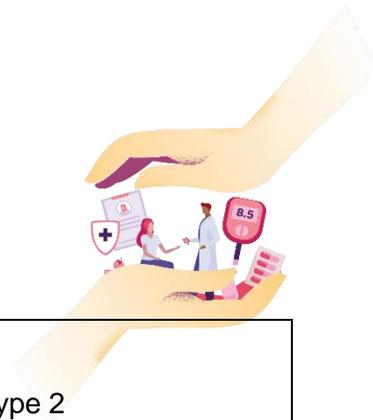


Contenu de cours

Mieux vivre avec votre diabète

Mise à jour : 2022



<p>Cours numéro 1 : Infirmière</p>	<p>Connaissances de base sur le diabète</p> <ul style="list-style-type: none">- Explications complète du diabète de type 2- Symptômes d'hypo/hyperglycémie- Éléments de surveillance chez les diabétiques
<p>Cours numéro 2 : Nutritionniste</p>	<p>Saine alimentation pour une meilleure gestion du diabète :</p> <ul style="list-style-type: none">- Mieux comprendre le lien entre l'alimentation et le diabète- Reconnaître les aliments pouvant influencer la glycémie- Faire le point sur certains mythes alimentaires
<p>Cours numéro 3 : Nutritionniste</p>	<p>Démystifier les étiquettes nutritionnelles :</p> <ul style="list-style-type: none">- Comprendre l'information présentée dans la liste des ingrédients et le tableau de valeur nutritive des produits emballés- Recueillir des outils/trucs pour faciliter l'achat d'aliments sains
<p>Cours numéro 4 : Kinésiologue</p>	<p>L'activité physique, un impact majeur sur la glycémie et bien au-delà... :</p> <ul style="list-style-type: none">- Comprendre l'impact de l'activité physique sur la glycémie- Partager des trucs et outils pour devenir plus actif- Connaître les règles d'or pour bouger en toute sécurité et pour en retirer un maximum de bénéfices

<p>Cours numéro 5*</p> <p>Médecin</p> <p>*Capsule</p> <p>pré-enregistrée à écouter en tout temps</p>	<p>Complications du diabète, comment les prévenir?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Connaître les complications du diabète - Dépister les complications du diabète - Prévenir les complications du diabète
<p>Cours numéro 6</p> <p>Pharmacien</p>	<p>Médication :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Présentation générale des médicaments utilisés en diabète - Comprendre les bénéfices attendus des médicaments utilisés en diabète - Apprendre à reconnaître les médicaments en vente libre non appropriés chez le patient diabétique
<p>Cours numéro 7 :</p> <p>Intervenante sociale</p>	<p>S'adapter à la maladie et s'assurer une bonne gestion du stress :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Définir le stress et ses manifestations - Amener des trucs pour une bonne gestion du stress - Les phases d'adaptation à la maladie - S'informer sur les stades motivationnels à l'approche d'un changement - Capsule COVID-19

Direction des services professionnels

CISSS du Bas-Saint-Laurent