

Statistiques sur la situation du diabète au Bas-Saint-Laurent

Méthodologie

La méthodologie utilisée pour faire la surveillance du diabète repose sur le jumelage des fichiers médico-administratifs suivants : le fichier d'inscription des personnes assurées (RAMQ), le fichier des services médicaux rémunérés à l'acte (RAMQ), et le fichier des hospitalisations (MED-ECHO). À partir des données jumelées de ces fichiers, on applique la définition de cas suivante pour identifier les individus qui seront considérés comme étant diabétiques. Un individu est considéré comme « diabétique » s'il a :

- § deux diagnostics de diabète inscrits au fichier des services médicaux rémunérés à l'acte, à l'intérieur d'une période de deux ans, ou
- § un diagnostic de diabète inscrit parmi les diagnostics principal ou secondaires au fichier des hospitalisations, ou
- § un diagnostic de diabète inscrit au fichier des services médicaux rémunérés à l'acte, suivi d'une hospitalisation avec le même diagnostic, à l'intérieur d'une période de deux ans.

Il est à noter que la méthodologie utilisée ne permet pas de faire la distinction entre le diabète de type 1 et le diabète de type 2.

« Le diabète est une maladie chronique incurable causée par une carence ou un défaut d'utilisation de l'insuline entraînant un excès de sucre dans le sang. [...] si l'insuline est insuffisante ou si elle ne remplit pas son rôle adéquatement, comme c'est le cas dans le diabète, le glucose (sucre) ne peut pas servir de carburant aux cellules. Il s'accumule alors dans le sang et est ensuite déversé dans l'urine. À la longue, l'hyperglycémie provoquée par la présence excessive de glucose dans le sang entraîne certaines complications, notamment au niveau des yeux, des reins, des nerfs, du cœur et des vaisseaux sanguins. »

Diabète Québec, 2006

Prévalence selon le sexe et l'âge

En 2004-2005, 9 678 personnes âgées de 20 ans ou plus (6,1 % de la population totale de ce groupe d'âge) étaient atteintes du diabète au Bas-Saint-Laurent, soit 4 919 femmes et 4 759 hommes. La prévalence du diabète est en lien avec l'âge de la population. En effet, tandis qu'un peu moins de 1 % des personnes âgées de 20 à 34 ans sont atteintes du diabète, la prévalence de cette maladie se chiffre à 2 % chez les personnes de 35 à 49 ans, à 7 % chez les 50 à 64 ans, à 15 % chez les 65 à 74 ans et à 18 % chez les personnes âgées de 75 ans ou plus.

Prévalence selon les territoires de MRC

La prévalence du diabète varie selon les territoires de MRC. Dans les MRC de Kamouraska et de Matane, là où les proportions sont les plus élevées, les pourcentages de personnes atteintes se situent respectivement à 7,7 % et 6,8 %. Par contre, dans la MRC des Basques, seulement 4,9 %

de la population souffre de cette maladie¹. Les taux bruts de prévalence du diabète sont également relativement bas dans les MRC de Rimouski-Neigette et de Rivière-du-Loup, ils se situent dans les deux cas à 5,6 %.

Tableau 1
Prévalence du diabète selon l'âge et le sexe, population âgée de 20 ans ou plus, territoires de MRC du Bas-Saint-Laurent et Québec, 2004-2005

Territoire	Groupe d'âge (% de la population)					Sexe (% de la population)		Taux brut %	Taux standardisé*	Nombre de cas
	20-34	35-49	50-64	65-74	75 et +	Hommes	Femmes			
La Matapédia	0,8	2,0	7,2	14,4	18,4	5,8	6,4	6,1	5,3	918
Matane	1,1	2,4	8,0	15,1	19,3	6,6	7,0	6,8	5,8	1 222
La Mitis	0,6	1,8	7,1	14,8	15,9	6,0	6,1	6,1	5,0	916
Rimouski-Neigette	0,8	2,3	6,6	14,4	18,4	6,1	5,2	5,6	5,2	2 384
Les Basques	0,8	1,1	5,5	9,2	13,1	4,3	5,4	4,9	3,7	377
Rivière-du-Loup	0,7	1,9	6,8	14,9	16,0	5,6	5,6	5,6	5,0	1 455
Témiscouata	0,7	2,0	6,7	13,8	21,5	5,8	6,7	6,2	5,2	1 062
Kamouraska	0,9	2,5	9,3	17,7	20,6	7,9	7,5	7,7	6,4	1 344
Bas-Saint-Laurent	0,8	2,1	7,1	14,6	18,1	6,1	6,1	6,1	5,3	9 678
Québec	0,7	2,6	9,2	18,0	21,9	7,3	6,4	6,8	6,5	393 855

* Les prévalences sont ajustées selon la structure par âge de la population du Québec en 2001.
 Source : INSPQ, Données de prévalence du diabète au Québec, 2008.

À l'exception du Kamouraska, aucun territoire de MRC n'affiche une prévalence du diabète plus élevée que celle de l'ensemble du Québec (6,8 %). Spécifiquement pour ce qui a trait à cette MRC, il est à noter que si la prévalence du diabète y est plus élevée que dans la province, cela est essentiellement dû au fait que cette MRC comporte une population plus âgée que celle du Québec et que le diabète frappe davantage les personnes de cette catégorie d'âge. On remarque en effet qu'en utilisant le taux standardisé² (taux dont la principale utilité est d'annuler l'influence de l'âge dans les comparaisons de populations distinctes), la prévalence du diabète se chiffre à 6,4 % dans le Kamouraska contre 6,5 % dans la province.

¹ Il est fort probable que la prévalence du diabète soit sous-estimée dans la MRC des Basques en raison du fait que la majorité des médecins qui pratiquent sur ce territoire ne sont pas rémunérés à l'acte, mais plutôt à forfait. D'ailleurs, les statistiques tirées de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2005 ne montrent pas de différences significatives entre la prévalence du diabète dans cette MRC et celle de l'ensemble de la population du Bas-Saint-Laurent.

² Les prévalences sont ajustées selon la structure par âge de la population du Québec en 2001.

Figure 1
Taux de prévalence du diabète selon les groupes d'âge, territoires de MRC du Bas-Saint-Laurent et Québec, 2004-2005

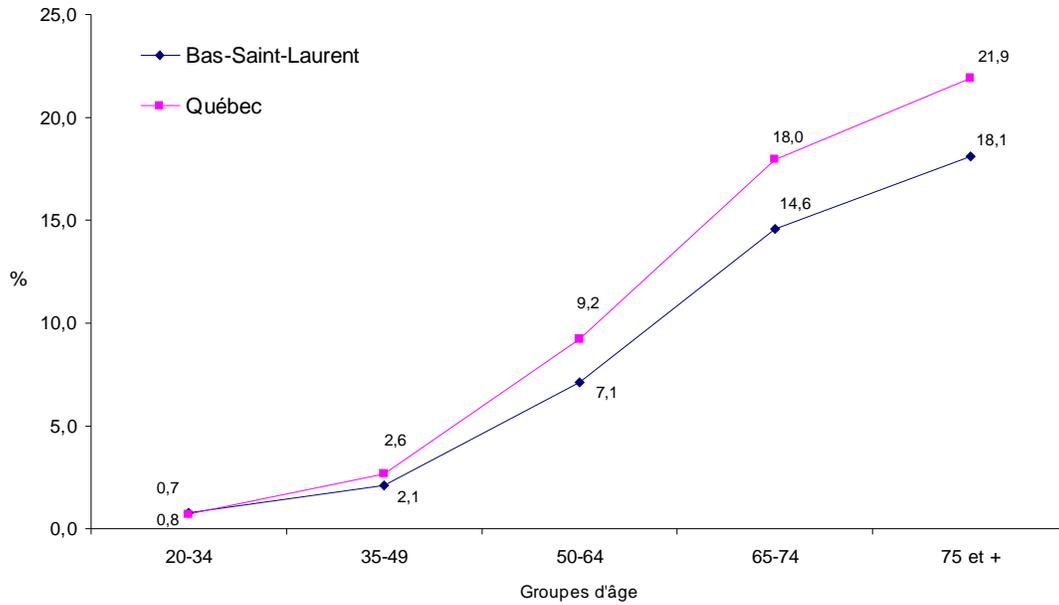
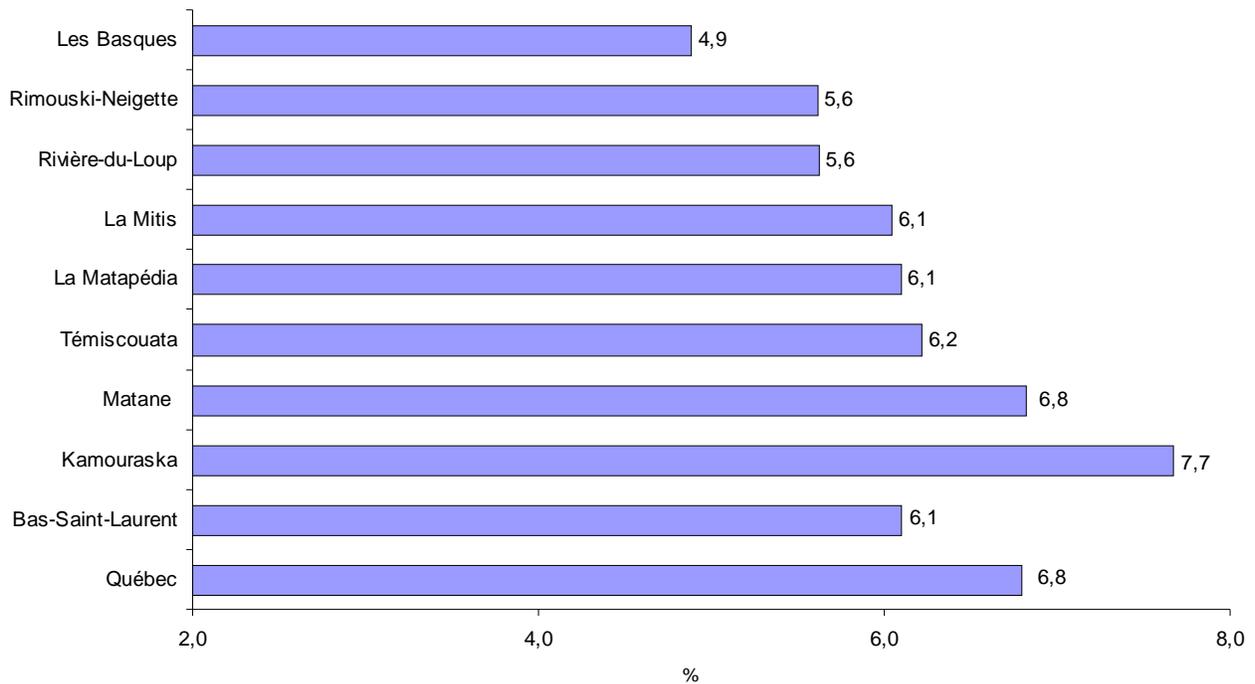


Figure 2
Taux de prévalence du diabète (taux brut, %), population âgée de 20 ans ou plus, territoires de MRC du Bas-Saint-Laurent et Québec, 2004-2005



Comparaison avec le Québec

La prévalence du diabète est moins élevée dans le Bas-Saint-Laurent qu'au Québec, les taux bruts se chiffrant à 6,1 % de la population dans la région contre 6,8 % au Québec. Compte tenu que la population de la région est plus âgée que celle de l'ensemble du Québec, cette différence est d'autant plus positive pour le Bas-Saint-Laurent, tel que démontré avec les taux standardisés qui indiquent une situation encore plus favorable au Bas-Saint-Laurent. Il est question ici d'un taux standardisé de 5,3 % au Bas-Saint-Laurent contre 6,5 % au Québec.

Variations entre 1999-2000 et 2004-2005

La prévalence du diabète est en augmentation constante, et ce, tant dans la région du Bas-Saint-Laurent qu'au Québec dans son ensemble. Entre 1999-2000 et 2004-2005, la région a connu une augmentation de 33 % de son taux standardisé de prévalence du diabète (Québec : 31 %), ce taux est passé de 4,0 % à 5,3 %. Quant au nombre de personnes atteintes, qui se situait à 6 598 en 1999-2000, il a grimpé de 3 080 cas en cinq ans pour se chiffrer à 9 678 en 2004-2005. Évidemment, le vieillissement de la population qu'a connu la région pendant cette période a contribué pour une bonne part de l'augmentation du nombre de personnes atteintes. Mais, le fait que le taux standardisé a lui aussi augmenté, taux qui, rappelons-le annule l'effet de l'âge dans les comparaisons, indique que le vieillissement de la population n'explique pas entièrement cette hausse.

Certaines augmentations au niveau des territoires de MRC se situent bien au-delà de la hausse observée à l'échelle régionale. Ainsi, dans Matane, le taux standardisé de prévalence du diabète s'est accru de 43 % en seulement cinq ans. Dans le Kamouraska et Rimouski-Neigette, les augmentations furent supérieures à 35 %. À l'opposé, dans Les Basques, La Mitis, le Témiscouata et La Matapédia, les diminutions se sont chiffrées sous la barre des 27 %.

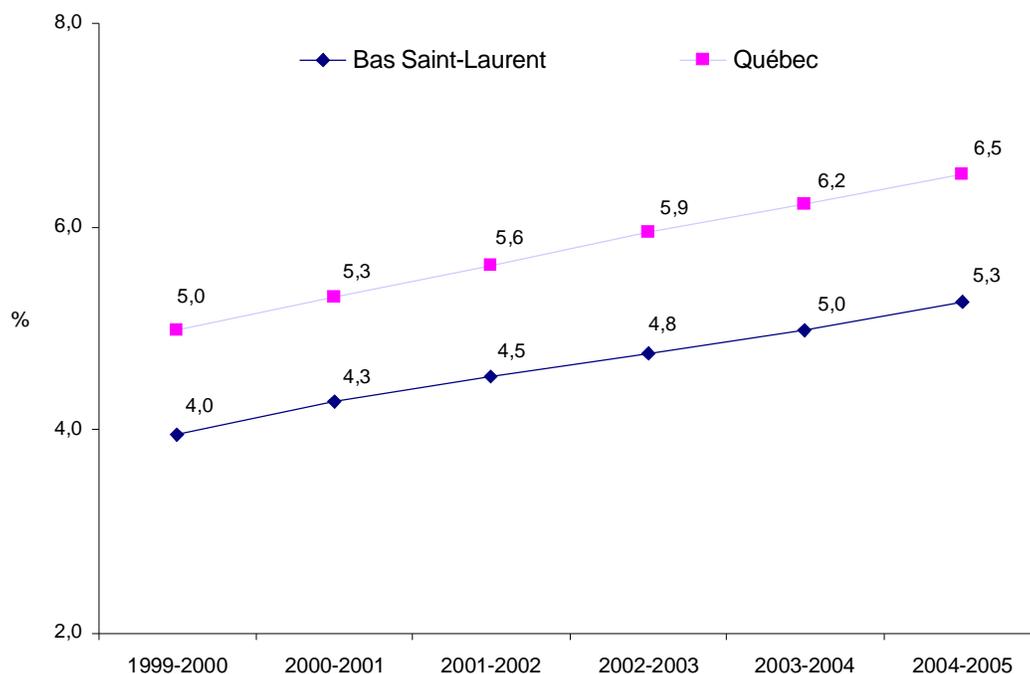
Tableau 2

Évolution du taux standardisé* (%) de prévalence du diabète et du nombre de cas, population âgée de 20 ans ou plus, territoires de MRC du Bas-Saint-Laurent et Québec, 1999-2000 à 2004-2005

Territoires		1999-2000	2000-2001	2001-2002	2002-2003	2003-2004	2004-2005	Variation (%) 99-00 / 04-05
La Matapédia	%	4,2	4,4	4,5	4,8	5,1	5,3	26,8
Matane	%	4,0	4,6	4,9	5,3	5,5	5,8	42,6
La Mitis	%	3,9	4,1	4,2	4,3	4,7	5,0	26,7
Rimouski-Neigette	%	3,8	4,2	4,4	4,7	4,9	5,2	35,2
Les Basques	%	3,0	3,2	3,4	3,4	3,5	3,7	23,4
Rivières-du-Loup	%	3,7	4,0	4,3	4,5	4,7	5,0	33,7
Témiscouata	%	4,1	4,5	4,7	4,8	4,9	5,2	26,9
Kamouraska	%	4,6	5,0	5,4	5,6	6,0	6,4	37,1
Bas Saint-Laurent	%	4,0	4,3	4,5	4,8	5,0	5,3	33,0
	N	6 598	7 292	7 882	8 444	8 996	9 678	46,7
Québec	%	5,0	5,3	5,6	5,9	6,2	6,5	30,6
	N	268 413	292 840	317 345	342 935	367 371	393 855	46,7

* Les prévalences sont ajustées selon la structure par âge de la population du Québec en 2001.
Source : INSPQ, Données de prévalence du diabète au Québec.

Figure 3
Évolution du taux de prévalence du diabète (taux standardisé), population âgée de 20 ans ou plus, Bas-Saint-Laurent et Québec, 1999-2000 à 2004-2005



Source

Institut national de santé publique du Québec, Données de prévalence du diabète au Québec, 2008.

Liens internet sur le sujet

Diabète-Québec
<http://www.diabete.qc.ca/>

Institut national de santé publique
www.inspq.qc.ca/santescope
<http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/373-SurveillanceDiabete-Prevalence2001-2002.pdf>

Ministère de la santé et des services sociaux du Québec
<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/santepub/nutrition/index.php?diabete>

Ce document a été réalisé par l'équipe de surveillance et infocentre de l'Agence de la santé et des services sociaux du Bas-Saint-Laurent en mars 2008. Rédaction : Jean-Pierre St-Cyr.

Pour de plus amples informations, vous pouvez contacter Nathalie Bérubé – 418 727-4516.