

Portrait des personnes âgées Bas-Saint-Laurent



2019



Le vieillissement de la population se caractérise par l'augmentation de la part des personnes âgées dans la population. Au Québec, différents phénomènes démographiques contribuent au vieillissement de la population :

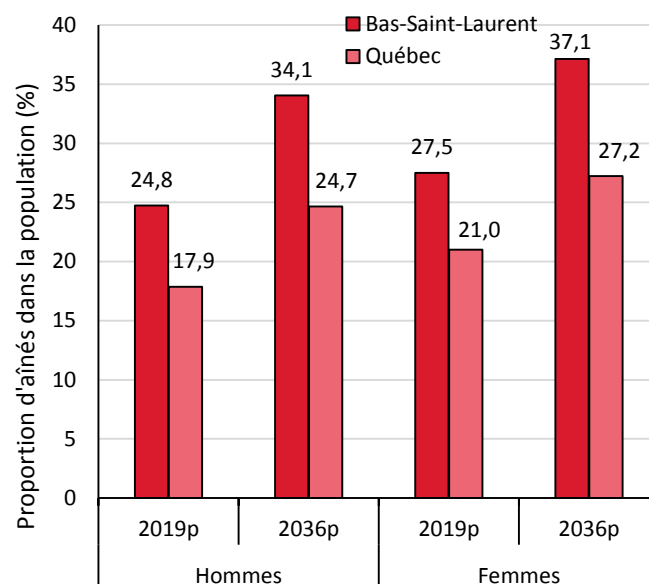
- Le baby-boom de l'après-guerre;
- Le prolongement de l'espérance de vie;
- La diminution de la natalité.

Source : Institut national de santé publique, 2010.

Un vieillissement marqué dans la région

- Le Bas-Saint-Laurent est une des régions du Québec où le vieillissement de la population est le plus important;
- Il y a proportionnellement plus d'âinés au Bas-Saint-Laurent qu'au Québec en 2019 et en 2036 (Graphique 1).

Graphique 1
Proportion de la population âgée de 65 ans et plus selon le sexe, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2019p et 2036p



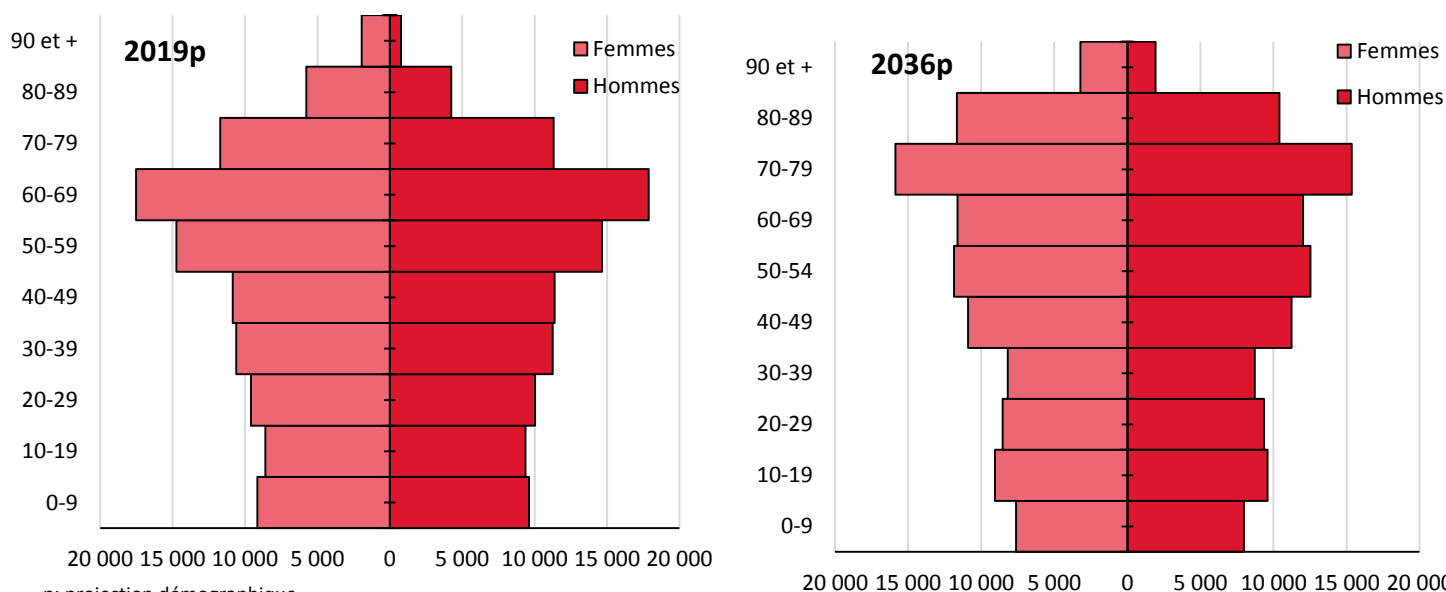
p: projection démographique.

Source : ISQ, Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2061.

La pyramide des âges en mutation

- Les pyramides des âges permettent d'illustrer la distribution des âges selon le sexe (Graphique 2);
- Dans la pyramide de 2019p, on constate que le groupe populationnel le plus important est celui âgé de 60 à 69 ans. Dans celle de 2036p, le groupe le plus important est celui des individus qui ont entre 70 et 79 ans (Graphique 2);
- Le poids démographique des plus jeunes devrait diminuer entre 2019 et 2036 (Graphique 2).

Graphique 2
Pyramides des âges selon les projections démographiques, le sexe, Bas-Saint-Laurent, 2019p et 2036p



p: projection démographique.

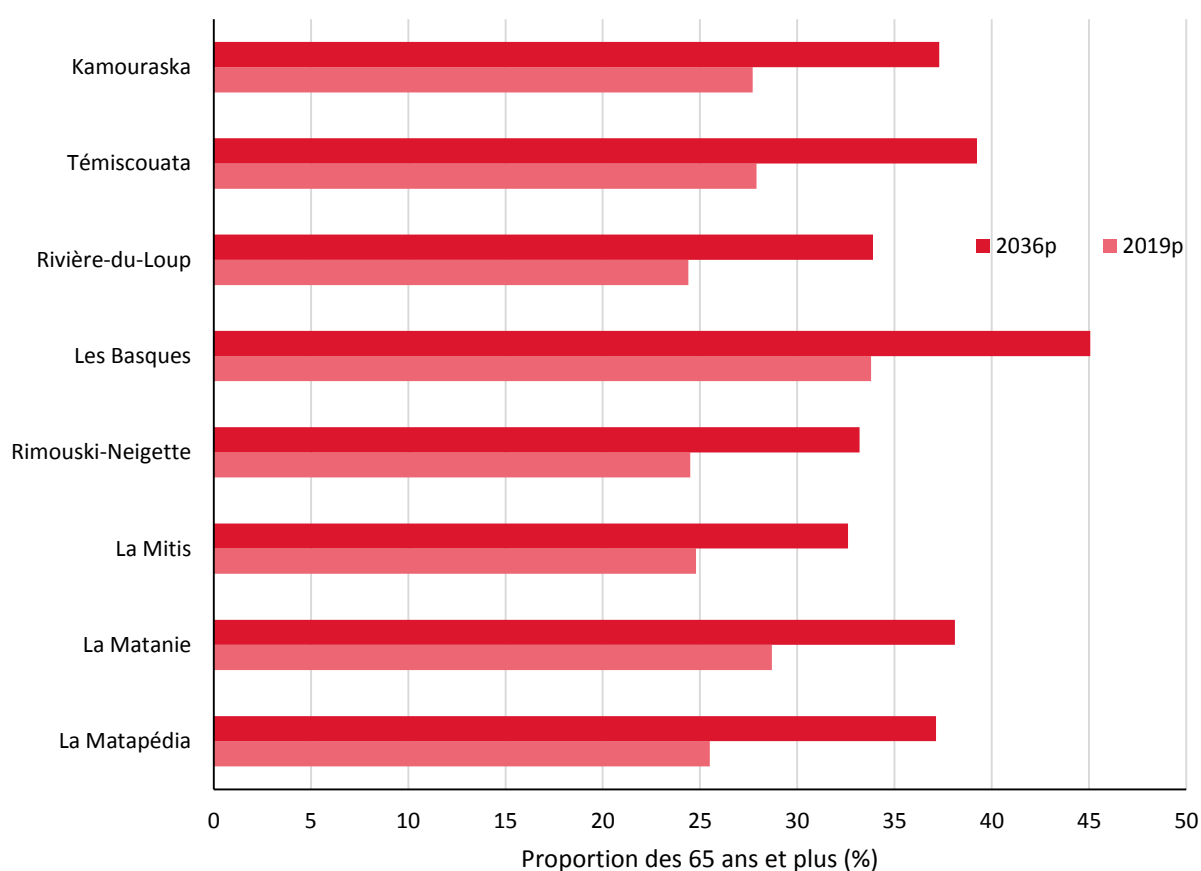
Source : ISQ, Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2061.



Des réalités locales différentes

- La proportion de personnes âgées de 65 ans et plus varie d'une MRC à l'autre (Graphique 3);
- Les MRC de Rimouski-Neigette, de La Mitis et de Rivière-du-Loup sont celles qui présentent les plus faibles proportions d'aînés dans la région en 2019 et 2036 (Graphique 3);
- La MRC des Basques est de loin celle qui compte la plus grande proportion d'aînés. En 2036, elle atteindra **45 %** (Graphique 3).

Graphique 3
Proportion de la population âgée de 65 ans plus selon les projections démographiques, RLS du Bas-Saint-Laurent, 2019p et 2036p



p: projection démographique.

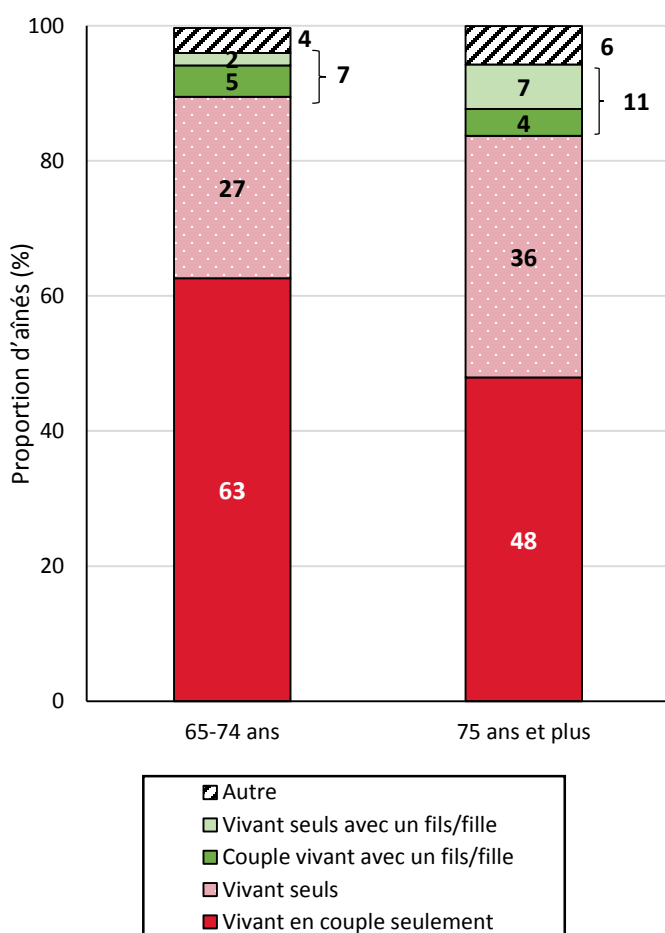
Source : ISQ, Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2061.



Avec qui vivent les aînés?

- **63 %** des aînés de 65 à 74 ans vivent en couple, alors que c'est le cas de **48 %** des aînés de 75 ans et plus (Graphique 4);
- **7 %** des aînés de 65 à 74 ans partagent leur logement avec un ou plusieurs de leurs enfants contre **11 %** chez les personnes âgées de 75 ans et plus (Graphique 4);
- Enfin, plusieurs aînés vivent seuls. Plus d'informations se trouvent dans la section à droite.

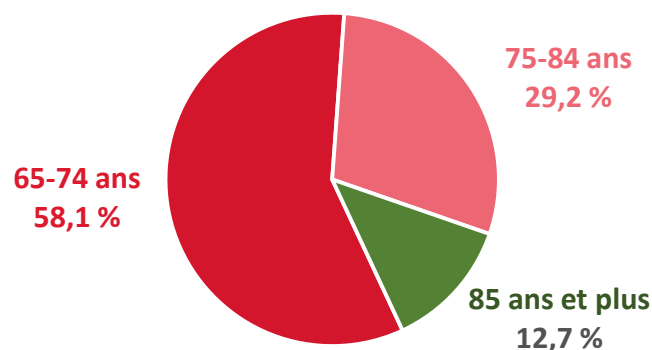
Graphique 4
Répartition des aînés selon la structure de leur ménage et le groupe d'âge, Bas-Saint-Laurent, 2016



Note :
La section «Autre» comprend les aînés vivant avec une ou des personnes de leur famille autre que leurs enfants (par ex. : un frère ou une sœur) et ceux qui vivent avec une ou des personnes qui ne font pas partie de leur famille (par ex. : un colocataire).

Source : Statistique Canada, Recensement 2016.

Graphique 5
Répartition des aînés du Bas-Saint-Laurent selon les groupes d'âge, 2019p



Source : ISQ, Perspectives démographiques du Québec et des régions – 2011-2061, 2014.

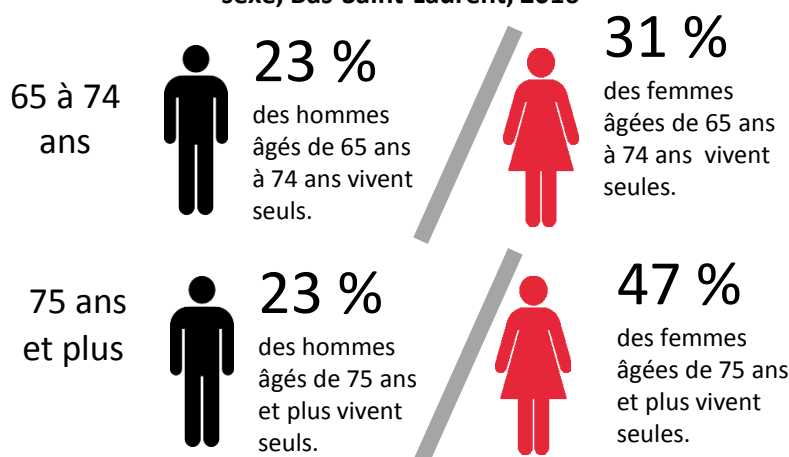
En 2019, la majorité des aînés du Bas-Saint-Laurent a moins de 75 ans.

Vivre seul

La proportion d'aînés du Bas-Saint-Laurent qui vit seule augmente avec l'âge.

- En effet, elle passe de **27 %** chez les 65 à 74 ans à **36 %** chez les 85 ans et plus (Graphique 4);
- Peu importe la catégorie d'âge, les femmes sont proportionnellement plus nombreuses que les hommes à vivre seules (Figure 1) :
- Chez les 65 à 74 ans, on compte **3** femmes vivant seules pour **2** hommes (Figure 1);
- Chez les 75 ans et plus, le ratio augmente à **5** femmes vivant seules pour **2** hommes (Figure 1).

Figure 1 - Aînés vivant seuls selon le groupe d'âge et le sexe, Bas-Saint-Laurent, 2016

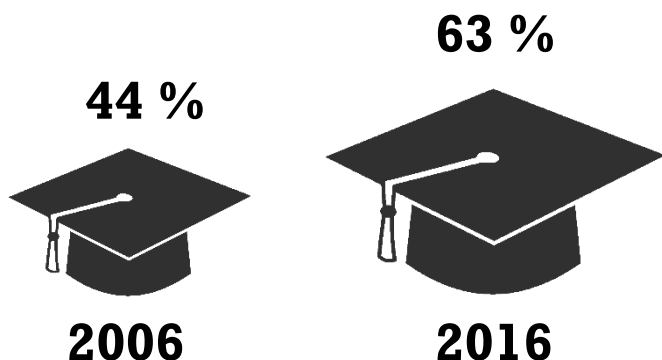


Source : Statistique Canada, Recensement 2016.



Figure 3

Proportion des aînés ayant au moins un diplôme d'études secondaires, Bas-Saint-Laurent, 2006 et 2016



Sources : Statistique Canada, Recensements 2006 et 2016.

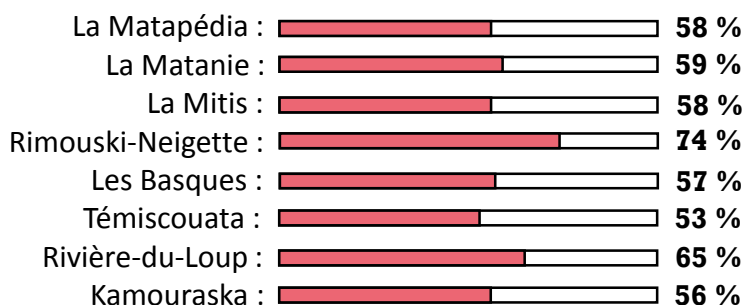
De plus en plus d'aînés diplômés

- Entre 2006 et 2016, la proportion d'aînés ayant au moins un diplôme d'études secondaires a augmenté de **19 %** au Bas-Saint-Laurent;
- La proportion de personnes âgées de 65 ans et plus disposant d'au moins un diplôme d'études secondaires varie selon différents facteurs.

Le groupe d'âge



La MRC

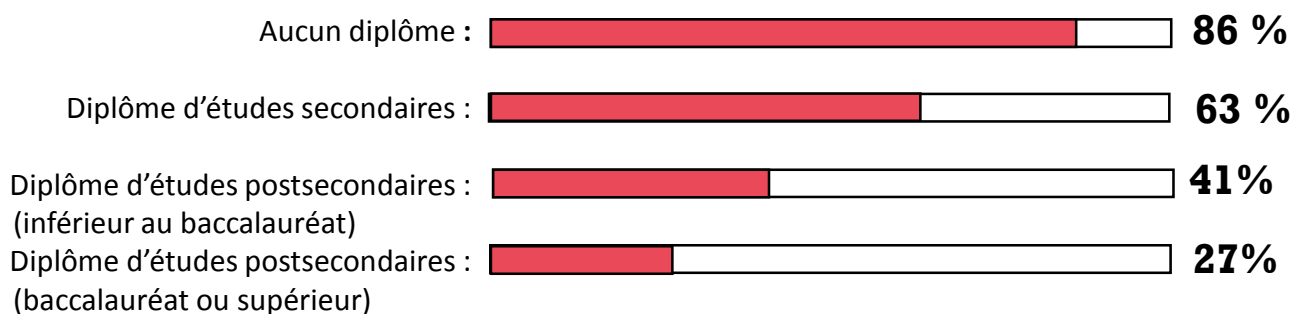


La scolarité et la littératie

Selon une étude québécoise menée en 2012, il y a un lien important entre la littératie et la scolarité. On retrouve notamment plus de personnes avec un faible niveau de littératie parmi celles qui ne possèdent pas de diplôme d'études secondaires.

Graphique 6

Proportion de la population québécoise de 16 à 65 ans présentant un faible niveau de littératie selon le niveau de scolarité, 2012



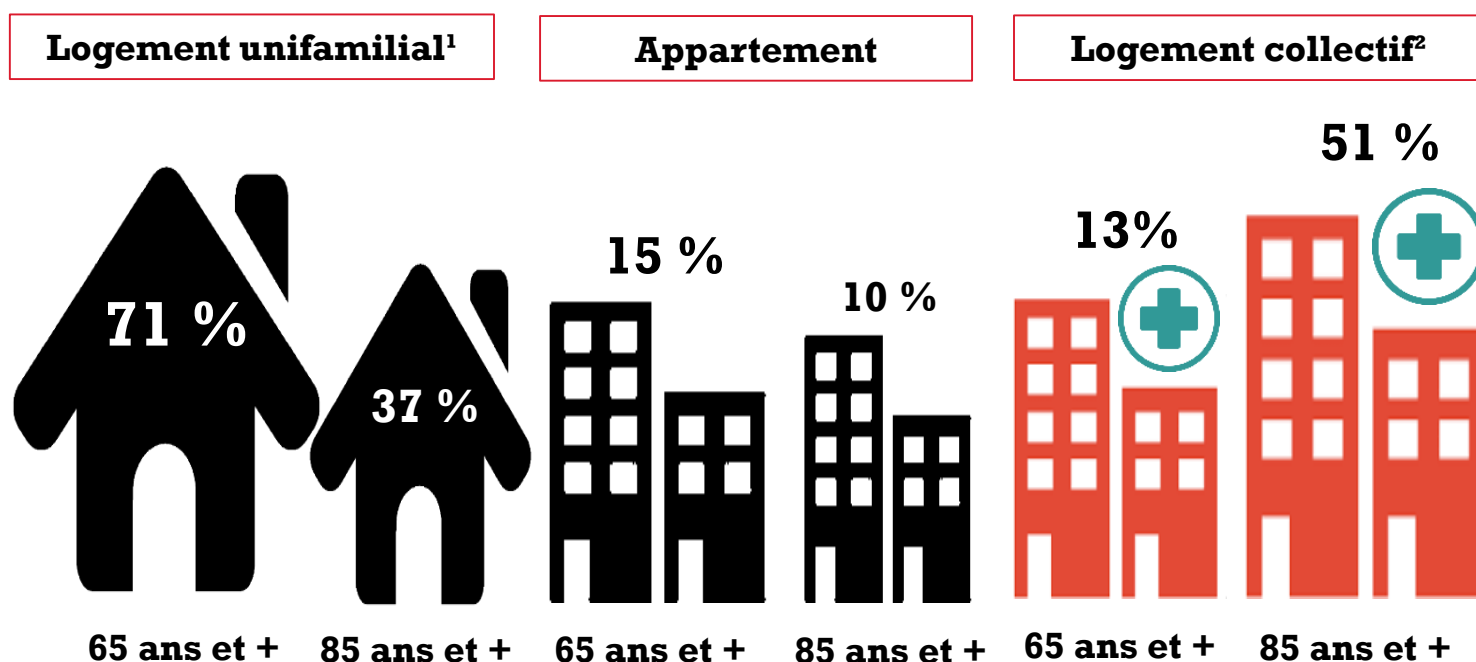
Source : Institut de la statistique du Québec, Rapport québécois du Programme pour l'évaluation internationale des compétences des adultes, 2012.



Le logement des aînés du Bas-Saint-Laurent

- Dans le Bas-Saint-Laurent, **71 %** de la population âgée de 65 ans et plus vivent dans un logement unifamilial et **15 %** vivent dans un appartement (Figure 4);
- Chez les personnes âgées de 85 ans et plus, **37 %** vivent dans un logement unifamilial et **10 %** vivent dans un appartement (Figure 4);
- La proportion de personnes âgées vivant dans un logement collectif est de **13 %** chez les 65 ans et plus et de **51 %** chez les 85 ans et plus (Figure 4).

Figure 4
Répartition des aînés de 65 ans et plus ainsi que des aînés de 85 ans et plus selon le type de logement habité, Bas-Saint-Laurent, 2016



Notes :

1. Les logements unifamiliaux comprennent l'ensemble des logements qui ne comportent qu'un seul ménage peu importe la structure du ménage (par exemple : maison plain-pied, maison mobile, etc.).
2. Certaines résidences pour personnes âgées ne sont pas considérées comme des logements collectifs par Statistique Canada, car celles-ci ne garantissent pas des services 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. Ces résidences sont alors classées comme étant des appartements.

Source : Statistique Canada, Recensement 2016.



L'état de santé physique des aînés varie d'un individu à l'autre. Certains aînés sont en excellente forme, alors que d'autres sont plus vulnérables. Les conditions et les habitudes de vie sont des facteurs qui influencent la santé des aînés.

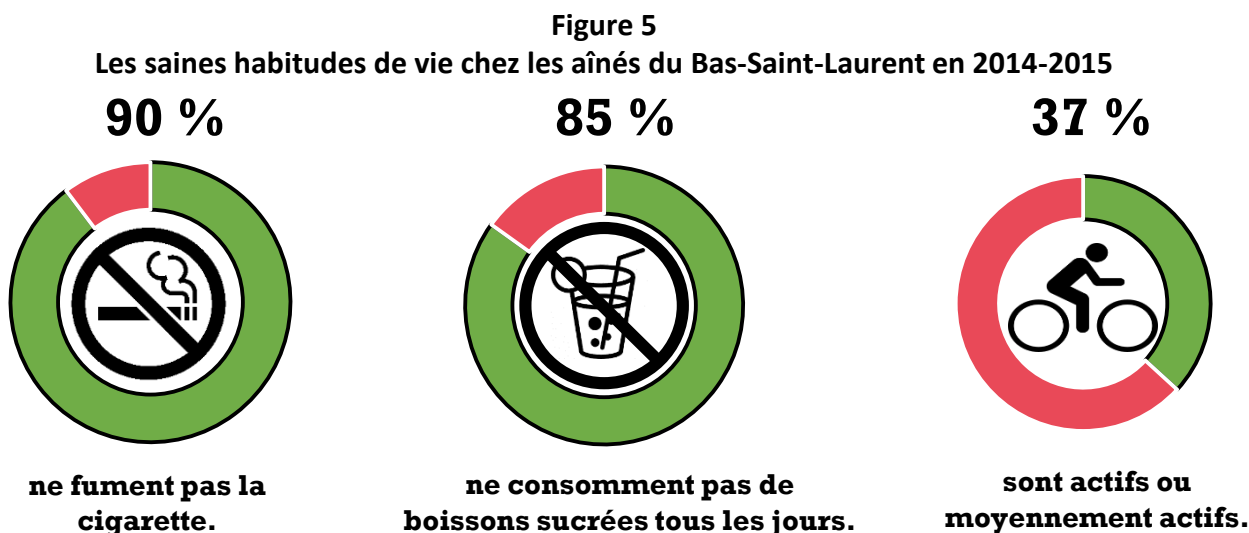
Une bonne perception de leur santé

- En 2014-2015, un peu plus de **3 aînés sur 10 (35 %)** du Bas-Saint-Laurent se considéraient comme étant en excellente ou en très bonne santé;
- Cette proportion est significativement plus faible que celle observée dans l'ensemble du Québec avec **(42 %)**;
- Par contre, les aînés se perçoivent en moins bonne santé que les plus jeunes (données non représentées).

Source : Institut de la statistique du Québec, EQSP, 2014-2015.

Des saines habitudes de vie pour favoriser un vieillissement en santé

- Le maintien d'un mode de vie actif et l'adoption d'une alimentation saine et équilibrée contribuent à prévenir un grand nombre de maladies chroniques (cancer, hypertension, maladie d'Alzheimer, etc.);
- L'activité physique favorise aussi la souplesse, la force musculaire et l'équilibre chez les aînés, réduisant ainsi le risque de chutes;
- À l'inverse, le tabagisme est un facteur de risque important pour plusieurs maladies chroniques (MPOC, cancer, hypertension);
- La plupart des aînés du Bas-Saint-Laurent ne fument pas la cigarette **(90 %)** et ne consomment pas de boissons sucrées tous les jours **(85 %)** (Figure 5);
- Les personnes âgées de 65 ans et plus du Bas-Saint-Laurent sont moins actives physiquement **(37 %)** (Figure 5) que les personnes plus jeunes de la région (données non représentées).



Source : ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.

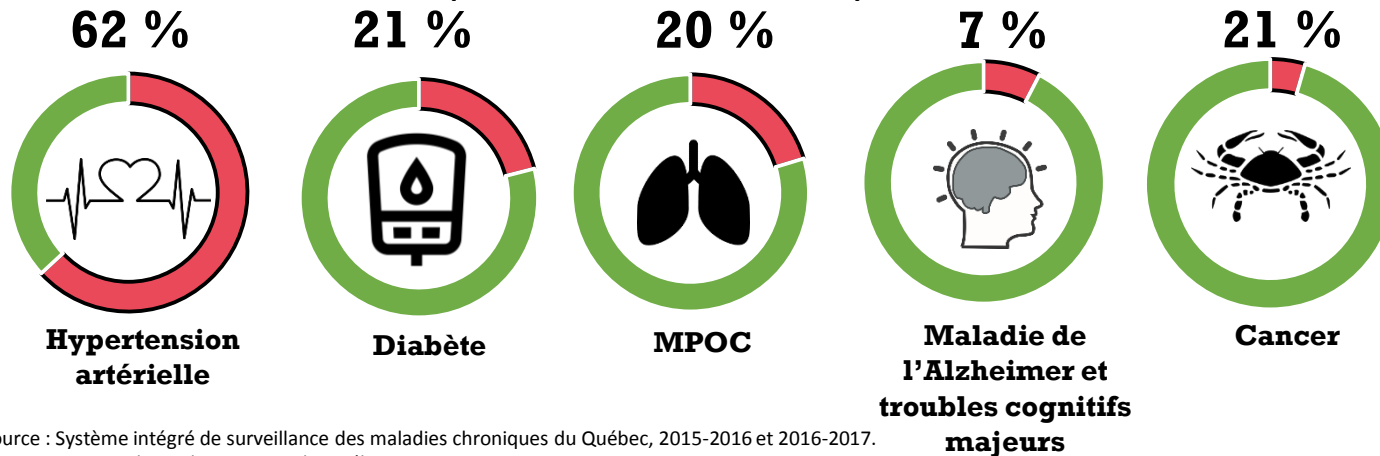


Un groupe d'âge plus touché par les maladies chroniques

- La plupart des maladies chroniques sont plus fréquentes dans la population âgée de 65 ans et plus;
- En 2016-2017, près de **2** aînés bas-laurentiens sur **3** souffraient d'hypertension (Figure 6);
- En 2016-2017, le diabète touchait **1** aîné bas-laurentien sur **5** (Figure 6). C'est moins qu'au Québec (24 %);
- En 2015-2016, **1** aîné bas-laurentien sur **5** était atteint de la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) (Figure 6);
- La maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs majeurs (**7 %**) sont moins souvent diagnostiqués chez les aînés que les autres maladies chroniques (Figure 6);
- Parmi les personnes âgées, **21 %** ont reçu un diagnostic de cancer en 2010 (Figure 6).

Figure 6

Problèmes de santé chronique chez les aînés de 65 ans et plus, Bas-Saint-Laurent, 2016-2017



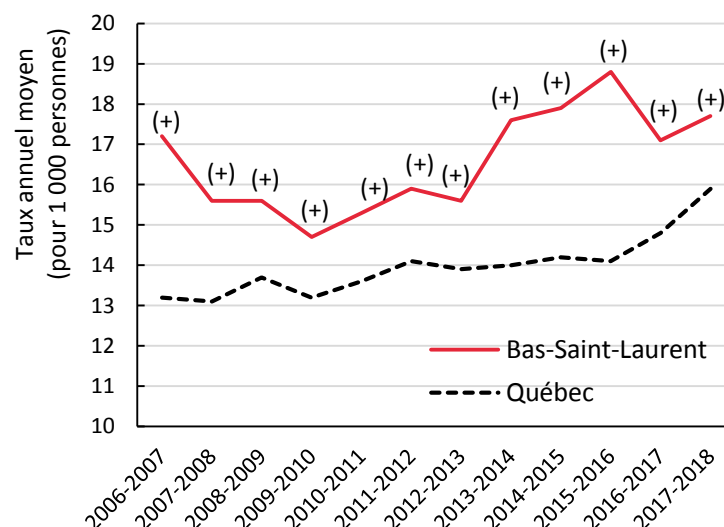
Source : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec, 2015-2016 et 2016-2017.
MSSS, Fichiers des tumeurs du Québec, 2011.

Les chutes : une cause importante d'hospitalisation

- Entre 2006-2007 et 2017-2018, le taux d'hospitalisation pour chute est plus élevé chez les aînés du Bas-Saint-Laurent qu'ailleurs au Québec (Graphique 7);
- Le taux d'hospitalisation pour chute augmente considérablement à partir de 80 ans, au Bas-Saint-Laurent, comme au Québec (données non représentées);
- Le taux d'hospitalisation pour chute est environ deux fois plus élevé chez les femmes âgées de 65 ans et plus que chez les hommes du même groupe d'âge (données non représentées).

Graphique 7

Taux annuel d'hospitalisation pour chute ou chute présumée, population de 65 ans et plus, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2006-2007 à 2017-2018



Note :

(+) Valeur significativement supérieure à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source : Fichiers des hospitalisations, MED-ECHO, 2006 à 2018.



Détresse psychologique chez les aînés

- En 2014-2015, près du quart des aînés du Bas-Saint-Laurent (**22 %**) vivait avec un niveau élevé de détresse psychologique;
- Au Bas-Saint-Laurent, la proportion de personnes aînées qui présente un niveau élevé à l'échelle de détresse psychologique a eu tendance à augmenter entre 2008 et 2014-2015, passant de **17 %** à **22 %**. La différence entre ces deux résultats n'est toutefois pas significative sur le plan statistique.

Source : ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.

L'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) mesure la détresse psychologique en posant ces questions :

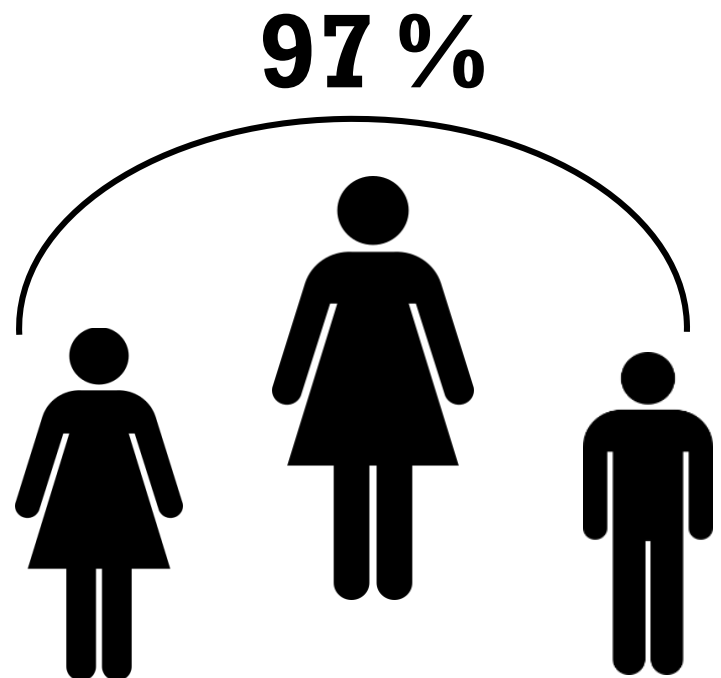
Au cours du dernier mois, à quelle fréquence...

- vous êtes-vous senti nerveux?
- vous êtes-vous senti désespéré?
- vous êtes-vous senti agité ou incapable de tenir en place?
- vous êtes-vous senti si déprimé que plus rien ne pouvait vous faire sourire?
- vous êtes-vous senti à ce point fatigué que tout est un effort?
- vous êtes-vous senti bon à rien?

La majorité des aînés sont satisfaits de leur vie sociale

- En 2014-2015, **97 %** des aînés de l'ensemble du Bas-Saint-Laurent se disaient satisfaits de leur vie sociale (**58 %** très satisfaits et **39 %** plutôt satisfaits) (Figure 7).

Figure 7
Niveau de satisfaction de la vie sociale
des aînés du Bas-Saint-Laurent, 2014-2015



Source : ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.



Que ce soit par le biais d'un emploi, d'une implication bénévole ou par le rôle de proche aidant, plusieurs aînés sont actifs dans leur communauté.

Nous ne disposons malheureusement pas de données locales sur le travail et la participation sociale des aînés du Bas-Saint-Laurent. Toutefois, un regard sur les statistiques québécoises peuvent nous permettre de tirer les grands traits de ces réalités.

Au Québec, près de **1 aîné sur 5** est un proche aidant

Un proche aidant est une personne qui a fourni de l'aide ou des soins non rémunérés à un ou plusieurs proches atteints :

- d'un problème de santé longue durée (plus de 6 mois);
- d'une incapacité physique ou mentale;
- d'un problème lié au vieillissement.

Selon une étude menée en 2012 par Statistique Canada, **18 %** de femmes et **17 %** des hommes âgés de 65 ans et plus sont des proches aidants.

Les types d'aide les plus souvent fournis par les proches aidants de 65 ans et plus sont les suivants :



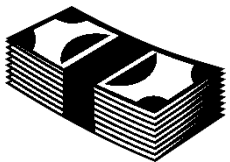
Transport

85 % des hommes proches aidants
70 % des femmes proches aidantes



Travaux domestiques

51 % des hommes proches aidants
53 % des femmes proches aidantes



Opérations bancaires

41 % des hommes proches aidants
45 % des femmes proches aidantes

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale, 2012.

Les aînés québécois consacrent plus d'heures au bénévolat

- En proportion, les personnes âgées de 65 ans et plus seraient moins nombreuses que les personnes plus jeunes à faire du bénévolat;
- En effet, en 2013, **24 %** des aînés québécois étaient bénévoles, contre **32 %** dans l'ensemble de la population;
- Toutefois, les bénévoles de 65 ans et plus sont ceux qui consacraient le plus important nombre d'heures au bénévolat, soit en moyenne 190 heures par année.



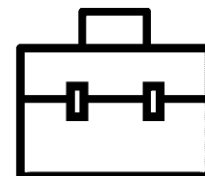
24 % des aînés du Québec sont bénévoles.

En moyenne, ils consacrent **190 heures** par année à leurs activités bénévoles.

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale, 2013.

Les travailleurs de 65 ans et plus sont de plus en plus nombreux

- Au Québec, en 2018, **10 %** des personnes âgées de 65 ans et plus occupaient un emploi;
- Entre 2008 et 2018, le taux d'emploi chez les aînés est passé de **7 %** à **10 %**;
- Les hommes sont deux fois plus nombreux que les femmes à occuper un emploi à partir de 65 ans :
 - **14 %** des hommes de 65 ans et plus sont en emploi;
 - **7 %** des femmes de 65 ans et plus sont en emploi.

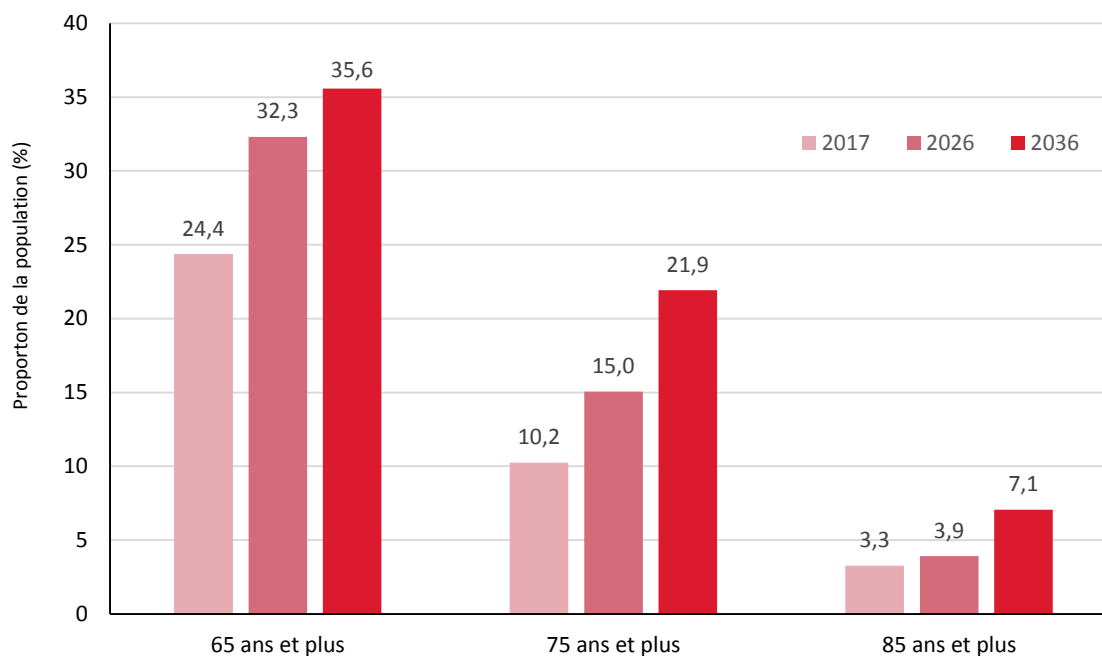


Source : Statistique Canada, Enquête sur la population active, 2019.



Graphique 8

Proportion de personnes âgées de 65 ans et plus, de 75 ans et plus et de 85 ans et plus,
Bas-Saint-Laurent, 2017, 2026 et 2036



Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2061.

