

S'ADAPTER AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES

Un enjeu de santé publique



Si rien n'est fait, les changements climatiques détermineront le profil sanitaire des générations actuelles et futures, mettront à mal des systèmes de santé déjà saturés et compromettront les progrès accomplis en développement durable.

Lancet Countdown sur la santé et les changements climatiques, rapport 2019.
Traduction libre.

Les conséquences des changements climatiques se font sentir depuis plusieurs années au Québec et le Bas-Saint-Laurent n'est pas épargné. Par exemple, nous observons déjà, dans la région, l'augmentation des vagues de chaleur et de l'érosion côtière ainsi que l'apparition de maladies infectieuses jusqu'ici non répandues (tels le virus du Nil et la maladie de Lyme).

Quels impacts sur la santé?

Les changements climatiques accentueront divers problèmes physiques et psychosociaux, tels que :

- maladies cardiovasculaires ou respiratoires
- maladies infectieuses
- allergies saisonnières
- traumatismes
- anxiété et dépression
- diminution de la cohésion sociale

Les impacts seront ressentis plus fortement par les populations vulnérables (enfants, personnes âgées, personnes à faible revenus, travailleurs à l'extérieur, etc.) et créeront une pression accrue sur les services de santé.

S'adapter pour mieux prévenir

La crise sanitaire de la COVID-19 nous rappelle l'importance de prévoir les meilleures mesures possibles afin de réagir adéquatement en période de crise. Mieux connaître la vulnérabilité de notre territoire et de notre population aux changements climatiques nous permettra, à terme, de développer un plan d'adaptation à l'image du Bas-Saint-Laurent et de prendre des décisions éclairées en faveur du bien-être actuel et futur des communautés.

LE PROJET VRAC-PARC

Retombées

Mobilisation intersectorielle

Aide à la décision

Réduction des inégalités face aux changements climatiques

Amélioration de la résilience des communautés

Aléas climatiques analysés au Bas-Saint-Laurent

-  Le réchauffement moyen, les chaleurs extrêmes et les vagues de chaleur
-  Les sécheresses
-  Les feux de forêt
-  Les pollens allergènes
-  Les inondations
-  Les submersions marines et l'érosion côtière
-  Les tempêtes et les précipitations
-  Les vecteurs de maladies infectieuses
-  Les froids, froids extrêmes et vagues de froid

Avec l'appui de
With support from



Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent

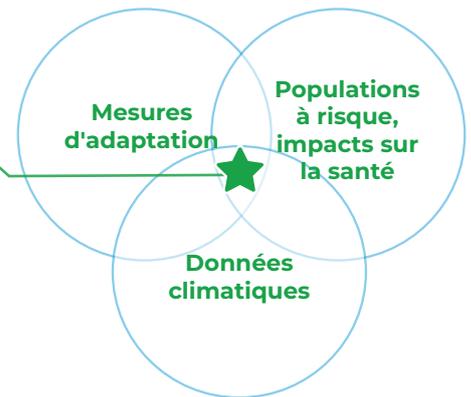


Ce projet, mené dans plusieurs régions du Québec, est coordonné au Bas-Saint-Laurent par la Direction de la santé publique, en collaboration avec la Chaire de recherche interdisciplinaire sur la santé et les services sociaux pour les populations rurales (CIRUSSS). L'Institut national de la Santé publique du Québec (INSPQ) est responsable du projet et Santé Canada y participe financièrement.

Deux volets

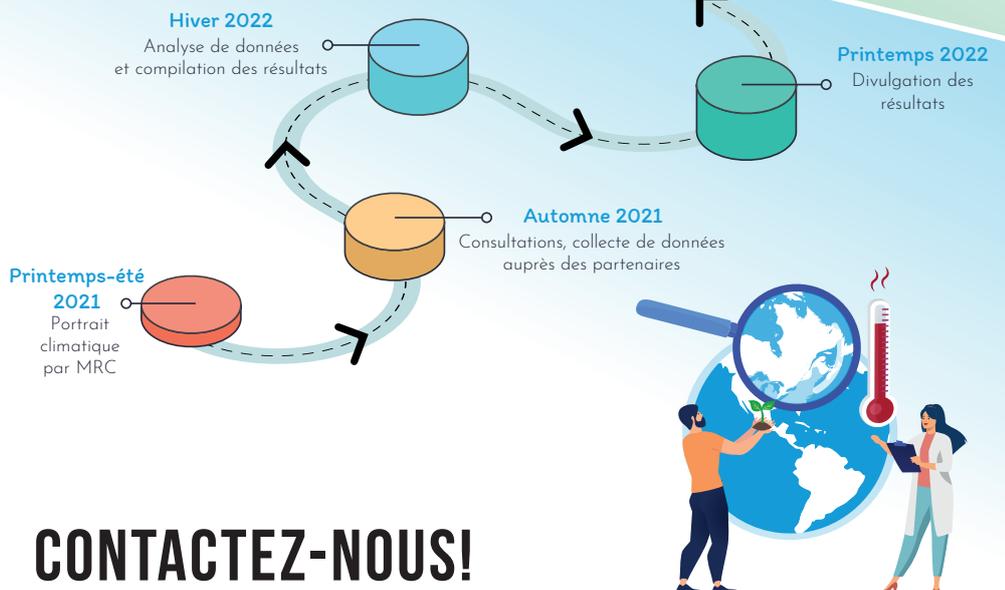
- VRAC : Évaluation de la Vulnérabilité Régionale Aux Changements climatiques
- PARC : Conception du Plan d'Adaptation Régional aux Changements climatiques.

Pour le volet VRAC, un **indice de vulnérabilité** sera élaboré pour chacune des MRC. Cet indice tiendra compte d'une projection des données climatiques, du portrait des populations à risque, des mesures d'adaptation présentes sur le territoire et des impacts qu'ont les aléas climatiques sur la santé.



Les grandes étapes au Bas-Saint-Laurent

Volet VRAC



CONTACTEZ-NOUS!

✉ sante.environnementale.dspublicque.cissbsl@ssss.gouv.qc.ca

☎ 418 724-5231, poste 228