

# BOÎTE À OUTILS POUR DES MILIEUX DE VIE DE QUALITÉ



## FICHE : La diversité sexuelle et de genre

La **diversité sexuelle et de genre** est un terme englobant toutes les personnes dont l'orientation sexuelle, l'identité de genre ou l'expression de genre est minoritaire dans la population.

Pour faire référence à l'ensemble de ces réalités, l'usage de l'acronyme LGBTQ+ sera utilisé.

**L**esbienne Ayant de l'attirance envers des personnes de même sexe : femme + femme.

**G**ai Ayant de l'attirance envers des personnes de même sexe : souvent utilisé pour définir homme + homme.

**B**isexuelle et bisexuel Ayant de l'attirance envers des personnes de plusieurs genres.

**T**rans Personne dont l'identité de genre ne correspond pas au sexe assigné à la naissance.

**Q**ueer Terme qui englobe tout ce qui ne correspond pas aux normes traditionnelles.

**+ et toutes autres personnes de la diversité sexuelle et de genre**

Selon la Fondation Émergence, on estime qu'environ  
**1 personne hébergée sur 10 est LGBTQ+.**

C'est la même réalité que dans la population générale. Dans les milieux d'hébergement, plusieurs ne se sentent pas toujours à l'aise ni en sécurité pour parler de qui elles sont réellement.

C'est pourquoi il est important de ne pas faire de suppositions sur l'identité de genre ou l'orientation sexuelle des personnes hébergées et de leurs proches (Gouvernement du Québec, 2025).

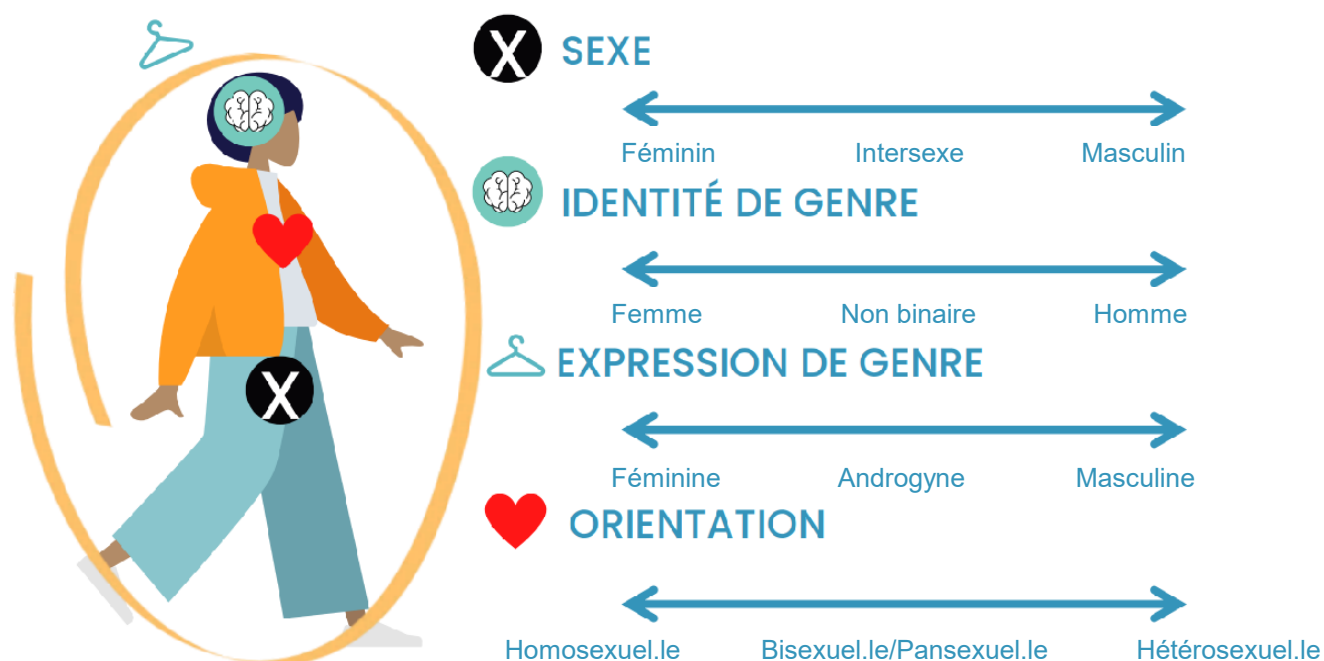
## FICHE : La diversité sexuelle et de genre

### Le concept de diversité sexuelle et de genre

La diversité sexuelle et de genre englobe quatre composantes qui se présentent sous forme d'axes. Chaque personne se situe à sa propre place sur l'axe. Il existe donc beaucoup de nuances possibles.

Voici les quatre composantes :

- Le **sexe** se définit par les caractéristiques biologiques et physiologiques de la personne (féminin, masculin ou intersexe).
- L'**identité de genre**, c'est le sentiment et l'expérience intérieure de la personne par rapport à son genre (elle se sent homme, femme ou personne non binaire, et ce, peu importe son sexe à la naissance).
- L'**expression de genre**, c'est la façon dont la personne exprime son genre au niveau de son apparence (choix vestimentaires, coiffure, maquillage, langage corporel, etc.).
- L'**orientation**, c'est envers qui la personne ressent de l'attraction sexuelle ou romantique (pour les personnes de même genre, de genre opposé ou sans préférence de genre) (Gouvernement du Québec, 2025).



Source de l'image :

Gouvernement du Québec (2025), *Respecter et soutenir la diversité sexuelle et de genre en milieu d'hébergement de longue durée - Lignes directrices*, La Direction des communications du ministère de la Santé et des Services sociaux.

## FICHE : La diversité sexuelle et de genre

### Enjeux liés à la diversité sexuelle et de genre

Pour mieux comprendre les personnes LGBTQ+, il est important de savoir que leur vie a souvent été marquée par la discrimination. Cette réalité nous invite à faire preuve d'ouverture et de respect, que la personne décide d'en parler ou de garder cela pour elle.

Il n'y a pas si longtemps :

- ✓ Aimer une personne du même sexe était considéré comme un crime et pouvait mener à la prison;
- ✓ Les couples de même sexe n'étaient pas reconnus par la loi;
- ✓ Être trans était considéré comme un trouble de santé mentale.

Le passé influence la vie des personnes hébergées et les choix qu'elles font aujourd'hui. Beaucoup préfèrent ne pas parler de leur identité sexuelle ou de genre lorsqu'elles arrivent dans un nouveau milieu. Elles craignent le jugement, le rejet ou d'être mises à l'écart par le personnel ou les autres résidents. Cette situation peut créer de la détresse et de l'isolement.

C'est pourquoi il est très important de créer des milieux de vie **sécuritaires et inclusifs**, où chacun peut se sentir bien et respecté (Gouvernement du Québec, 2025).



#### La famille choisie

Dans les milieux de vie, les proches sont très importants. Ils peuvent être la **famille d'origine**, mais aussi la **famille choisie**.

La famille choisie désigne les amis ou les personnes avec qui une personne LGBTQ+ entretient un lien très fort, même si ce ne sont pas des membres de sa famille de naissance.

Dans certains cas, cette famille choisie est une source de soutien essentielle et très précieuse.

## FICHE : La diversité sexuelle et de genre

### Vie privée et confidentialité

Toutes les personnes hébergées ont droit au respect et à la confidentialité. Pour créer un milieu de vie inclusif et sécuritaire, où les personnes LGBTQ+ se sentent bien accueillies, il est important d'adopter les comportements et attitudes suivants :

- **Ne pas partager d'informations privées** sur l'orientation sexuelle ou l'identité de genre d'une personne sans son consentement :
  - Transmettre uniquement les informations nécessaires aux soins;
  - Vérifier auprès de la personne ce qu'elle veut ou non partager.
- **Éviter la curiosité excessive** :
  - Être ouvert, respectueux et discret;
  - Accueillir ce que la personne souhaite partager (Gouvernement du Québec, 2025).



Pour savoir comment offrir des environnements plus accueillants à la diversité sexuelle et de genre, consulter la fiche ***Respecter et soutenir la diversité sexuelle et de genre.***