

# Portrait de santé

## au Bas-Saint-Laurent

### La consommation d'alcool

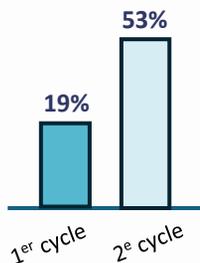
Ce que nous disent les données de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2022-2023



Plus du tiers des jeunes du secondaire au Bas-Saint-Laurent ont consommé de l'alcool au courant des 30 derniers jours.



Au Québec, environ le quart des jeunes du secondaire ont consommé de l'alcool au courant des 30 derniers jours.



Les jeunes du 1<sup>er</sup> cycle du secondaire sont moins nombreux à consommer de l'alcool que les élèves du 2<sup>e</sup> cycle.



La consommation d'alcool est plus élevée chez les filles que chez les garçons au Bas-Saint-Laurent.



Depuis 2010-2011, il y a une diminution de la proportion de jeunes qui consomment de l'alcool. En 2010-2011, 69,2% des jeunes avaient consommé de l'alcool durant la dernière année, alors que cette proportion est passée à 62,4% en 2022-2023.



Les élèves ayant de la facilité à se procurer de l'alcool sont beaucoup plus nombreux à en consommer.

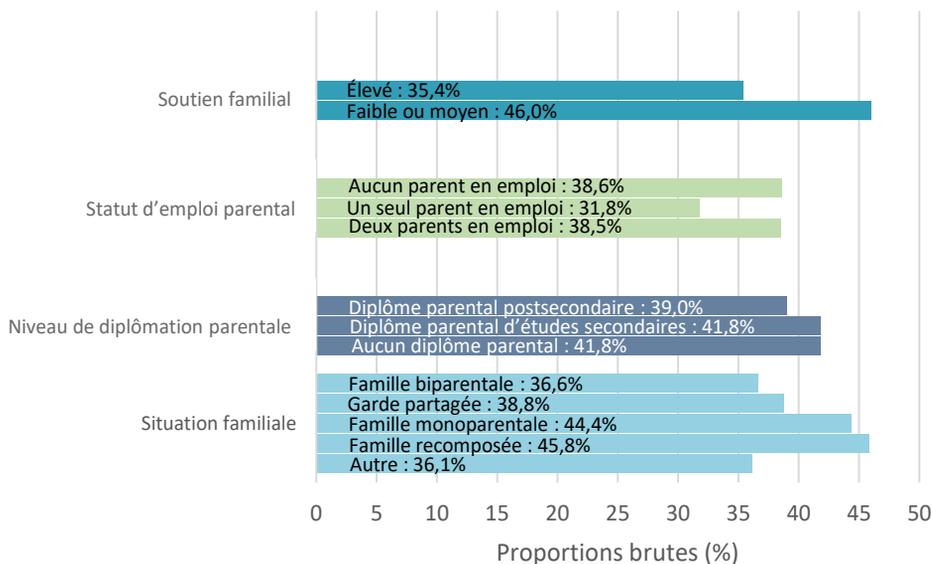


Les données 2024 de COMPASS-Québec montrent qu'environ 10% des jeunes du 2<sup>e</sup> cycle ont bu de l'alcool en étant seuls.

Toujours selon les données COMPASS, environ 1 jeune sur 2 ne perçoit pas l'alcool comme étant dangereux pour la santé.

**COMPASS-Québec** est une étude longitudinale qui s'intéresse à la santé et au bien-être des adolescents. L'étude comprend notamment des enquêtes annuelles auprès des élèves du secondaire dans les écoles participantes (presque toutes les écoles au Bas-Saint-Laurent).

## Quelles caractéristiques familiales des élèves sont liées à la consommation d'alcool?



La proportion de jeunes consommant de l'alcool varie selon le niveau de soutien familial, le statut d'emploi des parents, le niveau de scolarité des parents et la situation familiale de l'élève.

## Quels autres indicateurs de santé et de bien-être sont liés à la consommation d'alcool chez les jeunes?



Les jeunes qui consomment du **tabac** ou de la **drogue** sont beaucoup plus nombreux à consommer de l'alcool.



Les élèves qui bénéficient d'un **soutien social des amis élevé** sont également plus nombreux à consommer de l'alcool.



Les élèves se situant au niveau élevé de l'échelle de **détresse psychologique**, de même que ceux ayant une **santé mentale languissante** sont plus nombreux à consommer de l'alcool. Le même constat s'applique pour les élèves ayant une **estime de soi faible**.



Les jeunes qui sont plus à risque de **décrochage scolaire** sont plus susceptibles de consommer de l'alcool. Cependant, le niveau de défavorisation de leur école ne semble pas avoir d'influence sur la consommation d'alcool.

# Quelques constats en lien avec la consommation excessive d'alcool

## La consommation excessive, c'est quoi?

Une consommation excessive d'alcool correspond au fait de prendre cinq consommations d'alcool au cours d'une même occasion. Une consommation d'alcool correspond, par exemple, à :

- Un verre de vin de 120 à 150 ml;
- Une bière de 341 ml;
- Un verre de boisson forte de 30 à 40 ml.

La consommation excessive d'alcool est associée à des problèmes de santé tels que des intoxications, des traumatismes intentionnels ou non intentionnels et de la violence.



41% des jeunes du Bas-Saint-Laurent ont consommé de l'alcool de manière excessive au cours des 12 derniers mois.



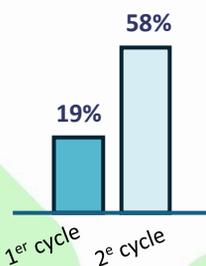
C'est une plus grande proportion que pour l'ensemble de la province, où la consommation excessive concerne 29% des jeunes.



La proportion de jeunes ayant eu une consommation excessive d'alcool tend à diminuer depuis le premier cycle d'enquête de l'EQSJS. En 2010-2011, 47,1% des jeunes avaient eu au moins une consommation excessive d'alcool durant les 12 derniers mois, alors que cette proportion est de 40,9% en 2022-2023.



Il n'y a pas de différence significative entre les garçons et les filles à cet égard.



Les élèves de 2<sup>e</sup> cycle se distinguent de ceux du 1<sup>er</sup> cycle puisqu'ils sont beaucoup plus nombreux à avoir eu une consommation excessive d'alcool au moins une fois dans les 12 derniers mois.

Selon les données de COMPASS-Québec 2024, les jeunes déclarant mélanger de l'alcool à une **boisson énergisante** sont de plus en plus nombreux à mesure que les années scolaires avancent. Pour les élèves de 5<sup>e</sup> secondaire, la proportion est pratiquement de 1 jeune sur 5.

## Comment le Bas-Saint-Laurent se compare-t-il aux autres régions par rapport à la consommation d'alcool chez les jeunes?

Au Québec, environ 1 jeune sur 2 (46,6%) a consommé de l'alcool dans les 12 derniers mois.

Cette proportion est **supérieure chez les jeunes du Bas-Saint-Laurent**, où près du deux tiers (62,4%) des jeunes ont consommé de l'alcool dans la dernière année.

Les seules régions présentant une consommation inférieure à celles du Québec sont celles de Montréal, Laval et de l'Outaouais. La Montérégie ne se distingue pas du reste du Québec pour cet indicateur.

Ces données suggèrent que la consommation d'alcool semble être moins populaire chez les jeunes résidants dans les grands centres urbains du Québec (à l'exception de la Capitale-Nationale, où la consommation chez les jeunes est également supérieure à celle du reste du Québec).

**Pour plus d'informations sur l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes au secondaire** : consultez la fiche [Aspects méthodologiques de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire \(EQSJS\)](#).

**Vous vous intéressez à la santé des jeunes au Bas-Saint-Laurent?** D'autres fiches pourraient vous être utiles. Découvrez-les en cliquant [ici](#).

Date de publication : Juillet 2025.

Crédits : Équipe de surveillance. Direction de la santé publique. CISSS du Bas-Saint-Laurent.

Pour toutes questions ou commentaires : [surveillance.dspub.ciSSSbsl@SSSS.gouv.qc.ca](mailto:surveillance.dspub.ciSSSbsl@SSSS.gouv.qc.ca)

### Références :

COMPASS-Québec. 2024. Données du Bas-Saint-Laurent pour la Direction de santé publique. Non publié.

ISQ. 2024. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes au secondaire. Résultats de la troisième édition – 2022-2023.*

<https://statistique.quebec.ca/fr/document/sante-jeunes-secondaire-2022-2023>

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
du Bas-Saint-Laurent

Québec 