

# TÉMOIN ACTIF

## INTOXICATION À L'INSU D'UNE PERSONNE

Une intoxication à l'insu survient lorsqu'une personne consomme une substance **SANS LE SAVOIR OU SANS Y AVOIR CONSENTI.**

Ça peut arriver dans divers contextes (fête privée, sortie, etc.)

**CELA PEUT MENER À UNE AGRESSION À CARACTÈRE SEXUEL.  
C'EST UN ACTE CRIMINEL AVEC OU SANS AGRESSION À CARACTÈRE SEXUEL.**



## OBSERVE

### Les signes sont visibles

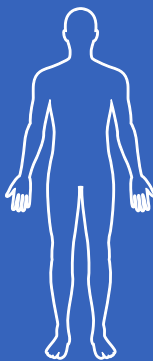
**EN CAS D'INTOXICATION À L'INSU D'UNE PERSONNE,  
AGIS RAPIDEMENT !**

1. Reste avec la personne
2. Évalue son état (respiration, conscience)
3. Ne la laisse pas seule
4. Implique d'autres personnes
5. Appelle le 911 si nécessaire

## VOICI LES SIGNES À SURVEILLER

### PHYSIQUES

- Étourdissements soudains
- Perte d'équilibre
- Somnolence inhabituelle
- Nausées, vomissements
- Perte de conscience



### COGNITIFS

- Confusion
- Difficulté à répondre
- Pertes de mémoire immédiates
- Désorientation



### COMPORTEMENTAUX

- Désinhibition marquée
- Changements brusques d'humeur
- Isolement involontaire



## SIGNES

### DE DANGER IMPORTANTS

- La personne ne répond pas
- Respiration lente ou irrégulière
  - Confusion extrême
  - Pouls anormal
- Lèvres ou ongles bleus

**☎ 911 immédiatement**



# CROIS

## Ce que tu vois

## INDICES ET COMPORTEMENTS À PRENDRE AU SÉRIEUX

Ce que la personne dit,  
par exemple :

- « Je me sens bizarre »
- « Je ne me souviens plus »
- « Mon verre a un goût étrange »

Comportements suspects  
autour de la personne :

- **PRESSION** à consommer
- **INSISTANCE** pour servir les boissons ou ouvrir les bouteilles
- **OFFRE NON SOLLICITÉE** de consommations
- Tentatives d'**ISOLER** la personne de ses ami.es
- **INTÉRÊT MARQUÉ** pour son état de **VULNÉRABILITÉ**
- On continue de lui **OFFRIR À BOIRE** malgré les **SIGNES DE MALAISE**
- On propose de la raccompagner **SANS LIEN CLAIR** avec la personne
- **L'AUTEUR PEUT AGIR SEUL, MAIS PAS TOUJOURS.**  
Par exemple, duo de personnes agissant ensemble (distraction + manipulation du verre)



TU N'AS PAS BESOIN  
D'ÊTRE CERTAIN·E.  
UN DOUTE SUFFIT.



# AIDE

## ABC du témoin actif

**A**

### ASSURE LA SÉCURITÉ

- Reste avec la personne
- Amène-la dans un endroit calme
- Éloigne-la des personnes suspectes
- Surveille sa respiration et son état de conscience
- Soutiens la personne
- Reste calme et rassurant·e
- Écoute sans juger
- Respecte ses choix
- Évite de blâmer ou de culpabiliser
- Offre des options, sans imposer

**B**

### BRISE L'ISOLEMENT

- Retrouve ses ami·es ou une personne de confiance
- Explique la situation
- Ne la laisse jamais seule
- Reste jusqu'à la prise en charge sécuritaire

**C**

### CONTACTE LES SERVICES D'AIDE

Ton rôle est d'aider la personne à obtenir du soutien rapidement.

#### AIDE DE PREMIER RECOURS

##### • Info-Social

☎ 811 (option 2) :

soutien 24/7 et orientation vers les services appropriés

##### • Info-aide violence sexuelle

☎ 1 888 933-9007

être rapidement dirigé·e

vers le centre désigné le plus proche

- **Se rendre à l'URGENCE (24 h / 7 j)** si l'état de la personne t'inquiète ou pour toute évaluation médicale; c'est aussi là que se trouvent les centres désignés qui accueillent 24/7 toute personne ayant vécu une agression sexuelle.

**TU AS UN  
DOUTE?**  
Rends-toi à l'urgence.



## **COMPOSE LE 911** **SI TU CONSTATES :**

- Perte de conscience
- Respiration anormale
- Confusion sévère
- Vomissements répétés
- Incapacité à rester éveillé-e

## **SI INTOXICATION SUSPECTÉE** **(SANS agression sexuelle présumée)**

- Accompagne la personne à l'urgence, surtout si son état est inquiétant ou se détériore.

### **SI LA PERSONNE LE SOUHAITE, POUR RÉALISER UNE TROUSSE URINAIRE LÉGALE :**

Toute personne qui croit avoir été intoxiquée à son insu ET qui ne croit pas avoir été victime d'une agression sexuelle, peut se présenter au triage d'une urgence et demander une trousse urinaire légale (Voir la section ci-bas Aide et Soutien)

## **SI INTOXICATION SUSPECTÉE** **(AVEC agression sexuelle ou en cas de doute)**

- Oriente la personne vers l'urgence, où se trouvent les centres désignés.
- Les centres désignés offrent des services d'urgence 24/7 pour toute personne ayant vécu une agression à caractère sexuel.  
(Voir la section ci-bas Aide et Soutien)

Un doute suffit. Mieux vaut consulter rapidement.

**Bon à  
savoir**

### **Loi du BON SAMARITAIN :**

Une loi protège les personnes qui portent assistance, même en contexte de consommation. La Loi sur les bons samaritains protège les personnes (témoins ou victimes) en état de consommation et qui appellent le 911 ou restent sur les lieux. Cette loi protège contre les accusations de possession simple de drogues et vise à encourager l'aide immédiate sans crainte de conséquences judiciaires.



# AIDE ET SOUTIEN

pour la personne intoxiquée à son insu

## DES SERVICES D'AIDE

**SI UN DOUTE OU UN MALAISE PERSISTE, NE RESTE PAS SEUL·E AVEC ÇA.**

**Pour du soutien, de l'écoute et des conseils, ces services peuvent t'aider :**

**Accueil, Analyse, Orientation, Référence (AAOR)**

**CISSS du Bas-Saint-Laurent: 1-833-422-2267**

**CALACS de l'Est du Bas-Saint-Laurent : 418-725-4220**

**Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) : 418-724-0976**

**Centre des Femmes du Ô Pays : 418 779-2316**

**Centre-Femmes de Rimouski : 418 723-0333**

TROUSSE	QUAND ?	OÙ ?	DÉLAI	BUT PRINCIPAL
Trousse urinaire légale	Intoxication à son insu sans agression sexuelle	Urgence (24/7)	L'intoxication remonte à 48 h ou moins	Détecter des substances (200+) pour preuve légale si la personne veut porter plainte
Trousse médicolégale	Agression sexuelle (avec ou sans intoxication)	Centre désigné (urgence 24/7)	7 jours et moins	Soins + collecte de preuves légales (prélèvements) si la personne veut porter plainte
Trousse médicosociale	Agression sexuelle (avec ou sans intoxication)	Centre désigné (urgence 24/7)	7 jours et plus	Soins médicaux + soutien psychosocial, sans prélèvement

## PRÉCAUTIONS IMPORTANTES AVANT LA RÉALISATION D'UNE TROUSSE

**Ces gestes peuvent aider à préserver des éléments utiles à l'évaluation ou à la preuve, mais ne doivent jamais empêcher la personne de recevoir des soins rapidement.**

- Éviter de se laver (corps, mains, visage, dents).
- Éviter d'uriner avant l'arrivée à l'urgence ou au centre désigné.
- Conserver tout élément suspect : verre, boisson, contenant, substance, ou tout objet potentiellement lié à l'intoxication.

**Si ce n'est pas possible, ce n'est pas grave : la personne peut quand même recevoir de l'aide et accéder aux services.**

## PRÉVENIR ENSEMBLE : GESTES SIMPLES POUR RÉDUIRE LES RISQUES

### AVANT

- Planifier un retour sécuritaire pour tout le monde (transport, accompagnement, point de rencontre)
- Rester ensemble et prévoir des moyens de se rejoindre facilement

### PENDANT

- Surveiller les verres des uns et des autres
- Acheter et consommer ses propres boissons
- Être attentif.ve aux comportements inhabituels (insistance, isolement, pression à consommer)
- Signaler tout comportement suspect à l'organisation, au personnel ou à un.e ami.e

### APRÈS

- S'assurer que tout le monde rentre en sécurité (accompagner, vérifier l'arrivée, rester en contact)

### INFORMATIONS SUR LES SUBSTANCES

Substances potentiellement utilisées lors d'une intoxication à l'insu de la personne. Souvent invisibles (sans goût, ni odeur, ni couleur)

#### ALCOOL

- \* **MODE D'ADMINISTRATION** : Liquide
- \* **EFFETS** : Légal, altère le jugement, désinhibe.



#### GHB (G, JUS)

- \* **MODE D'ADMINISTRATION** : Liquide, comprimé ou poudre.
- \* **EFFETS** : Agit rapidement, perte de mémoire, confusion, risque d'arrêt respiratoire.



#### FLUNITRAZÉPAM (ROOFIES, BENZO)

- \* **MODE D'ADMINISTRATION** : Comprimé soluble.
- \* **EFFETS** : Somnolence extrême, perte de contrôle des mouvements.



#### ZOLPIDEM (AMBIEN)

- \* **MODE D'ADMINISTRATION** : Comprimé
- \* **EFFETS** : Somnolence, confusion, perte de mémoire.



La plupart de ces substances peuvent être injectées sous forme de **PIQÛRE**

- ⚠ Effets des substances amplifiés si mélangées = **DANGER ACCRU**
- ⚠ Détection parfois limitée dans le temps = **AGIR VITE**

Les effets peuvent varier en fonction de plusieurs facteurs tels que le contexte et les caractéristiques physiques et psychologiques de l'individu, comme l'âge, la taille, le poids et le niveau de fatigue.

**TU N'AS PAS BESOIN D'ÊTRE CERTAIN-E. UN DOUTE SUFFIT.**

## 1 OBSERVE 2 CROIS 3 AIDE

### RÉFÉRENCE

Bureau de la sécurité privée (BSP). Feuillet – Intoxication (VF).

[https://www.bspquebec.ca/medias/files/communication/Annonces/Feuillet\\_BSP\\_Intox\\_VF.pdf](https://www.bspquebec.ca/medias/files/communication/Annonces/Feuillet_BSP_Intox_VF.pdf)

Bureau de la sécurité privée (BSP). Liste de ressources – Intoxication (VF).

[https://www.bspquebec.ca/medias/files/communication/Annonces/Liste\\_ress\\_Intox\\_VF.pdf](https://www.bspquebec.ca/medias/files/communication/Annonces/Liste_ress_Intox_VF.pdf)

Elixir Québec. Sois pro – Trucs de pro.

<https://elixir.qc.ca/sois-pro/trucs-de-pro/#maintenant>

For All Seasons, Inc.. SipSafe Campaign.

<https://forallseasonsinc.lpages.co/sipsafe/#blank-3>

Gouvernement du Québec. Agressions par intoxication insue.

<https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/violences/intoxication-insu/agressions-intoxication>

Gouvernement du Québec.

Pour le patient : Québec rend accessibles des troussees pour détecter plus de 200 substances intoxicantes, dont le GHB, dans l'ensemble des urgences (actualité).

<https://www.quebec.ca/nouvelles/actualites/details/pour-le-patient-quebec-rend-accessibles-des-troussees-pour-detecter-plus-de-200-substances-intoxicantes-dont-le-ghb-dans-lensemble-des-urgences-52523>

Nous Toutes. Action #SafeBar.

<https://www.noustoutes.org/action/safebar/>

Santé publique Ottawa. Opioides.

<https://www.santepubliqueottawa.ca/fr/public-health-topics/opioides.aspx>