

# Portrait de santé

## au Bas-Saint-Laurent

### La santé buccodentaire des jeunes :

Ce que nous disent les données de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2022-2023

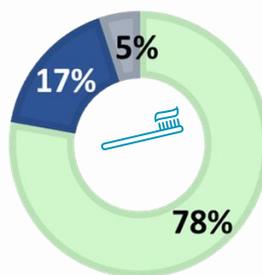
Le brossage des dents fait partie des bonnes habitudes d'hygiène buccodentaire et est recommandé pour plusieurs raisons dont la prévention des maladies de gencives, de la carie dentaire, l'esthétique et la mauvaise haleine (INSPQ, 2024).

L'EQSJS permet de mesurer le suivi combiné de deux recommandations spécifiques d'hygiène dentaire qui sont émises par le ministère de la Santé et des Services sociaux, l'Ordre des dentistes du Québec ainsi que l'Ordre des hygiénistes dentaires du Québec : le brossage des dents au moins deux fois par jour et l'utilisation de la soie dentaire au moins une fois par jour (ISQ, 2024).

### Au Bas-Saint-Laurent, un peu plus de trois jeunes du secondaire sur quatre se brossent les dents au moins deux fois par jour



Au Bas-Saint-Laurent, 78% des jeunes du secondaire se brossent les dents au moins deux fois par jour. Cette proportion est significativement plus élevée que celle observée au Québec (74%).



- Au moins deux fois par jour
- Une fois par jour
- Moins d'une fois par jour



La proportion des jeunes du secondaire qui se brossent les dents au moins deux fois par jour **n'a pas connu de variation significative** par rapport au cycle 2010-2011 de l'enquête.



**Les filles sont plus significativement plus nombreuses** en proportion à déclarer se brosser les dents au moins deux fois par jour par rapport aux garçons.



+



**La combinaison du brossage des dents deux fois par jour et de l'utilisation quotidienne de la soie dentaire** est déclarée par 17% des jeunes du secondaire au Bas-Saint-Laurent, contre 22% chez les adolescents de l'ensemble du Québec.

# La majorité des jeunes du secondaire au Bas-Saint-Laurent n'utilise pas la soie dentaire tous les jours

La soie dentaire atteint les zones que la brosse laisse de côté, environ 35% des surfaces restantes, ce qui contribue à prévenir caries, maladies des gencives et mauvaise haleine (OHDQ, 2014)



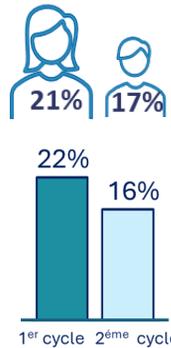
**19%** des jeunes du secondaire au Bas-Saint-Laurent ont déclaré avoir utilisé quotidiennement la soie dentaire.



Cette proportion est **significativement moins élevée** que celle observée au Québec.



**L'usage quotidien de la soie dentaire** chez les jeunes du secondaire au Bas-Saint-Laurent a diminué de façon significative depuis le cycle 2010-2011, passant de 23% à 19%. Le contraire est observé pour l'ensemble du Québec, passant de 24% à 26%.



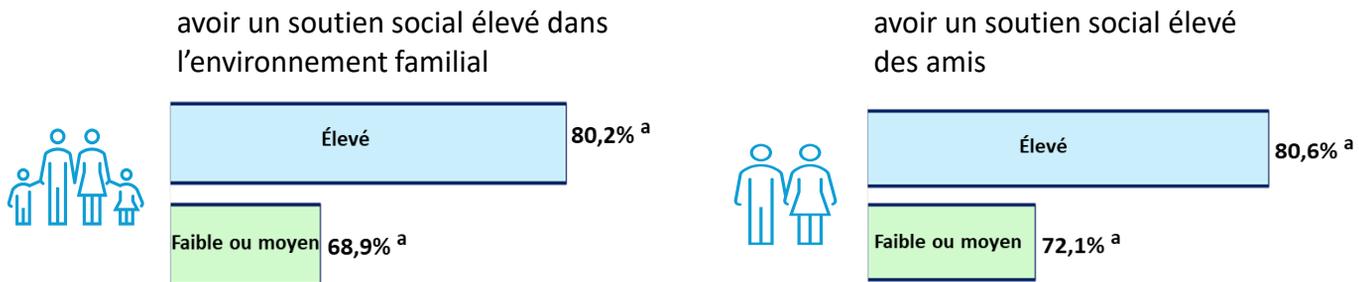
Les **filles et les élèves du 1<sup>er</sup> cycle** sont **plus nombreux en proportion à déclarer un usage quotidien de la soie dentaire** par rapport aux garçons et aux élèves du 2<sup>ème</sup> cycle.

## Liens entre certaines caractéristiques socioéconomiques et la fréquence du brossage des dents

- ❖ Les élèves dont au moins un des parents a complété le diplôme d'études secondaires ou postsecondaires (79,6%) sont plus nombreux à se brosser les dents au moins deux fois par jour que les élèves dont les parents n'ont pas complété le diplôme d'études secondaire (54%).
- ❖ Les élèves dont au moins un des parents est en emploi (79,4%) sont plus nombreux à se brosser les dents au moins deux fois par jour que les élèves dont aucun des parents travaille (62,9%).
- ❖ Les élèves qui occupent un emploi durant l'année scolaire (79,4%) sont plus nombreux à se brosser les dents au moins deux fois par jour que les élèves qui ne travaillent pas durant l'année scolaire (73,1%).

# Le soutien social de l'environnement familial ou des amis et le brossage des dents

Les élèves du secondaire se brossant les dents au moins deux fois par jour sont plus nombreux à :



**Date de publication :** Septembre 2025.

**Crédits :** Équipe de surveillance. Direction de la santé publique. CISSS du Bas-Saint-Laurent.

**Pour toutes questions ou commentaires :** [surveillance.dspub.cisssbsl@sss.gouv.qc.ca](mailto:surveillance.dspub.cisssbsl@sss.gouv.qc.ca)

**Pour plus d'informations sur l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes au secondaire, incluant la méthodologie de l'enquête et d'autres aspects de la vie des jeunes :**

<https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/vivre-en-sante/etat-de-sante-de-la-population/sante-des-adolescents-au-bas-saint-laurent>

## Références :

- Ordres des hygiénistes dentaires du Québec (OHDQ). (2014, avril). *Bien choisir et sourire ! De votre hygiéniste dentaire : Guide pratique pour tous, afin de faire de bons choix en produits d'hygiène buccodentaire personnels.*
- Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) 2024. Fiche-indicateur – Proportion des élèves du secondaire se brossant les dents au moins deux fois par jour (EQSJS).
- Institut de la statistique du Québec, 2024. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes au secondaire. Résultats de la troisième édition – 2022-2023.*