

LE RÔLE DU MÉDECIN DANS LA DEMANDE D'AIDE DES HOMMES

SAVIEZ-VOUS QUE?

Saviez-vous que 77 % des hommes affirment qu'ils consulteraient un intervenant si leur médecin leur recommandait de le faire? Selon le sondage SOM (2019)[1], l'influence du médecin est plus grande que celle de la conjointe (68 %) et des amis (60 %).

En effet, bien que près des trois quarts des hommes déclarent avoir consulté un médecin de famille ou un spécialiste au cours de la dernière année, seulement 10 % rapportent avoir consulté un intervenant psychosocial. Même parmi ceux identifiés comme présentant de la détresse psychologique, 29 % indiquent ne pas avoir consulté d'intervenant psychosocial.

Au-delà des situations mentionnées précédemment, dans lesquelles les hommes sont les plus susceptibles de consulter, plusieurs autres contextes méritent une attention particulière de la part du médecin de famille. Ces situations représentent non seulement des facteurs de risque importants pour la santé mentale des hommes, mais aussi des circonstances dans lesquelles ils se disent prêts à consulter un intervenant psychosocial :

- Une conjointe ou un conjoint qui menace de le quitter (52 %);
- Une séparation conjugale (50 %);
- Se sentir déprimé (49 %);
- La perte de la libido (48 %);
- La perte d'un emploi (38 %).



EN SOMME, PARMI LES FACTEURS LES PLUS IMPORTANTS À RETENIR POUR ENCOURAGER LES HOMMES À CONSULTER, NOTONS :



- En tant que médecin soignant, leur recommander de consulter (77 %);
- Leur faire sentir que le professionnel pourra réellement les aider à régler leur difficulté et qu'au-delà de l'écoute, ils recevront des outils concrets et des conseils de la part d'intervenants crédibles (48 %);
- Cibler des services gratuits ou à faible coût (58 %);
- Cibler des services où les hommes peuvent se rendre directement sur place, sans rendez-vous (39 %), ou encore de pouvoir prendre un rendez-vous par internet (34 %);
- Identifier un proche qui pourra prendre le rendez-vous pour eux (39 %) ou encore l'accompagner lors de la première rencontre (45 %).

Sondage SOM. Sondage auprès des hommes québécois, 2018. Rapport final présenté au Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH).

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Québec