

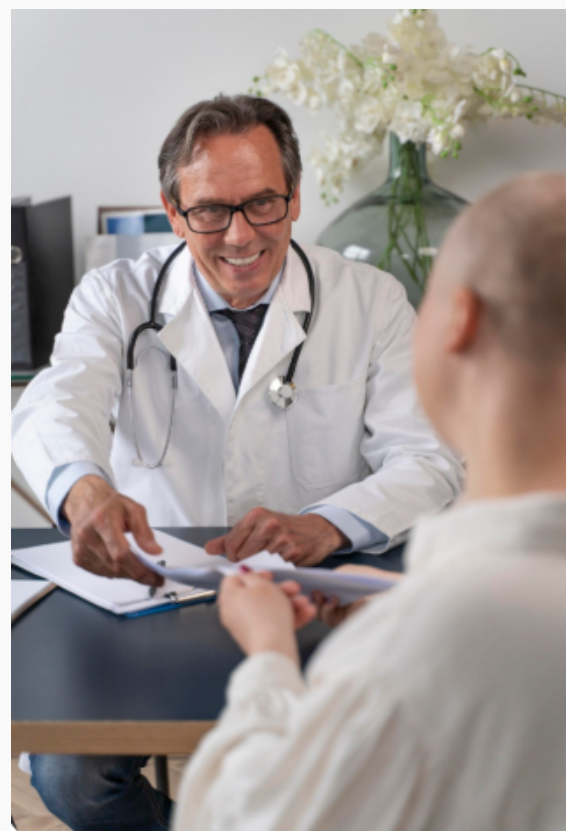
L'IMPORTANCE DU SAVOIR-ÊTRE ET DU CONTACT HUMAIN

La façon dont le médecin accueille la demande d'aide ou la détresse vécue par les hommes peut être déterminante et influencer leur mise en action, de même que dans leur capacité à s'ouvrir aux autres par la suite.



Selon Deslauriers et al. (2022), l'un des principes d'intervention à mettre en pratique auprès des hommes est le suivant : Reconnaître l'inconfort dans la demande d'aide de l'homme et être attentif au premier contact. Plus précisément, « le processus lié à la demande d'aide se heurte aux normes de la masculinité (Brooks, 1998). Ainsi, les hommes plus traditionnels attendent souvent une crise ou une forte pression extérieure avant de consulter (Dulac, 1997). [...] Cela peut aussi les amener à demander de l'aide de manière peu conventionnelle, parfois avec agressivité ou insistance (Dulac, 1997). Il devient alors essentiel d'accueillir leur demande d'aide de manière bienveillante, en dépit de ces attitudes agressives ou même confuses » (Deslauriers et al., 2022).

Dans cet ordre d'idées, considérant le haut niveau de confiance et de crédibilité accordé par les hommes à leur médecin, il est probable que ceux-ci se tournent vers vous pour se confier sur les difficultés vécues. Il importe alors de garder en tête qu'une telle confiance peut être difficile à exprimer et que vous êtes peut-être la première personne à qui l'homme verbalise son mal-être. Il est également possible que l'homme vive de la honte par rapport à la situation qu'il vous rapporte. Ainsi, en prenant le temps de l'écouter et en adoptant une attitude bienveillante à son égard, l'homme risque d'être plus enclin à raconter son histoire à nouveau, étant plus confiant d'être accueilli dans le non-jugement.



Deslauriers, J.-M., Tremblay, G., Dufault, S. G., Blanchette, D., & Desgagniers, J.-Y. (Eds.). (2022). *Regards sur les hommes et les masculinités: Comprendre et intervenir* (2nd ed.). Les Presses de l'Université Laval.
<https://doi.org/10.2307/j.ctv2j6xfkn>

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent**

Québec 