

# En mouvement

Bulletin interne du CISSS du Bas-Saint-Laurent

Vol. 7 / N° 8 / 13 juillet 2021



## Le Vacc-I-Express part en tournée au Bas-Saint-Laurent

Le CISSS du Bas-Saint-Laurent annonce le lancement du Vacc-I-Express, un autocar aménagé en clinique mobile qui sillonne les routes de la région afin d'aller à la rencontre des citoyens pour leur offrir la vaccination contre la COVID-19. Jusqu'au début septembre, le Vacc-I-Express se déplacera dans plusieurs villes et municipalités du Bas-Saint-Laurent, sera présent dans de nombreux événements populaires et se rendra chez des entreprises et certaines institutions scolaires.

Pendant près de 60 jours, le Vacc-I-Express va parcourir des milliers de kilomètres afin que le plus grand nombre de citoyens du Bas-Saint-Laurent puissent avoir accès à une première ou à une deuxième dose d'un vaccin contre la COVID-19. Aucun rendez-vous ne sera nécessaire. L'équipe du Vacc-I-Express devrait administrer jusqu'à 140 doses par jour.



Pour connaître toutes les prochaines escales du Vacc-I-Express, surveillez la page Facebook du CISSS du Bas-Saint-Laurent à l'adresse suivante : [facebook.com/CISSSBSL](https://facebook.com/CISSSBSL)



## Mot de Firas

### Nasser-Eddine

Directeur du programme de santé physique et de la cancérologie

C'est avec fierté que je vous présente la nouvelle direction du programme de santé physique et de la cancérologie (DPSPC) du CISSS du Bas-Saint-Laurent. Comme annoncé précédemment, cette direction vise une meilleure intégration des services de santé physique ainsi que l'offre régionale en cancérologie et en néphrologie. Cette nouvelle direction est issue de l'association de certains services de la Direction des services professionnels (DSP) et de la Direction des services multidisciplinaires (DSM), dont :

- Accès, centrale de rendez-vous, gestion de lits;
- Urgence;
- Cliniques externes et maladies chroniques 2e ligne;
- Bloc opératoire;
- Soins intensifs;
- Cancérologie régionale;
- Imagerie médicale et médecine nucléaire;
- Retraitement des dispositifs médicaux.

Au cours des prochaines semaines, je compléterai avec l'équipe de gestionnaires de la DPSPC l'organigramme et la planification stratégique de notre direction. Au cours de l'été, nous poursuivrons la tournée des installations afin de rencontrer nos équipes de professionnels et travailleurs de la santé pour leur présenter le plan d'action 2021-2022.

Soyez assurés que toutes nos équipes poursuivront les projets initialement débutés sous la gouverne de la DSM et de la DSP.

Je vous souhaite un bel été!

## La ministre Marguerite Blais de passage au Bas-Saint-Laurent

La ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Marguerite Blais, était de passage le mardi 6 juillet à Rivière-du-Loup. Accompagnée de madame Isabelle Malo, PDG du CISSS du Bas-Saint-Laurent et de monsieur Denis Tardif, député de Rivière-du-Loup-Témiscouata, elle s'est rendue sur le site de la future maison des aînés et alternative dont la construction va bon train. Les travaux devraient être terminés à l'automne 2022, tout comme ceux de la maison des aînés et alternative de Rimouski. Ces futures maisons offriront un milieu de vie à dimension

humaine de même qu'une organisation conviviale des espaces intérieurs et extérieurs, mieux adaptés aux besoins des usagers et de leurs proches.

### Visite au CHSLD de Chauffailles

Madame Blais a également fait un arrêt au CHSLD de Chauffailles où elle s'est entretenue avec des résidents et des membres du personnel. Madame Malo, madame Blais et monsieur Tardif ont profité de leur passage pour remettre un diplôme symbolique à quatre finissants qui viennent de terminer leur formation de préposé aux bénéficiaires, mesdames Nathalie Vaudrin,



Nancy Thériault et Josée Thériault ainsi que monsieur Sébastien Lavoie.

## Aviser vos collègues lors d'une absence ou d'un congé

Vous partez en vacances ou devez prendre un congé bientôt et souhaitez avertir vos collègues? Inutile d'écrire un courriel à tous!

Voici les étapes indispensables pour bien les aviser.

1- Ajouter une réponse automatique à votre boîte de courriel

- 2- Ajouter une réponse automatique à votre compte Teams
- 3- Faire un message vocal temporaire de vacances dans votre boîte téléphonique
- 4- Mettre à jour « Mon profil » dans Octopus pour que vos coordonnées soient actualisées dans le Bottin des employés
- 5- Autres applications (si applicable)

Pour les instructions détaillées de chacune de ces étapes, rendez-vous sur l'intranet dans la Boîte à outils, section [Aviser vos collègues lors d'une absence ou d'un congé](#), disponible en tout temps.

Et surtout, n'oubliez pas, à votre retour, de refaire toutes les étapes à l'inverse afin d'enlever tous vos avis d'absence.

## COVID-19 – Dernières nouvelles



Palier 1  
Zone verte

Pour plus d'informations :  
[ciss-bsl.gouv.qc.ca/etat-covid](https://ciss-bsl.gouv.qc.ca/etat-covid)

**Section COVID-19 de la zone professionnelle du site Web**  
[ciss-bsl.gouv.qc.ca/covid19](https://ciss-bsl.gouv.qc.ca/covid19)

**Section COVID-19 de l'intranet**  
[mon.intranet.cissbsl.rtss.qc.ca](https://mon.intranet.cissbsl.rtss.qc.ca), Menu principal > COVID-19

**Ligne téléphonique pour le personnel :**  
**1 833 799-0050**



**Santé et sécurité au travail et dépistage (7 jours / 7, 8 h à 16 h)**  
[suivi.covid.infirmieres.sst.cissbsl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:suivi.covid.infirmieres.sst.cissbsl@ssss.gouv.qc.ca)

### Voyage à l'extérieur du Canada - nouvel arrêté ministériel

La situation actuelle de la pandémie de la COVID-19 permet d'assouplir certaines mesures mises en place pour protéger la santé de la population, tout en maintenant certaines d'entre elles nécessaires pour continuer de la protéger. Un nouvel arrêté ministériel (AM 2021-051) apporte la modification suivante : les salariés du RSSS qui sont **adéquatement vaccinés\* depuis au moins 14 jours** et qui reviennent d'un voyage à l'extérieur du pays sont désormais exemptés de la quarantaine fédérale et peuvent ainsi travailler dès leur retour. La personne **doit avoir reçu deux (2) doses** de l'un ou l'autre des vaccins suivants :

- Pfizer-BioNTech vaccin COVID-19;
- Moderna vaccin COVID-19;
- AstraZeneca/COVISHIELD vaccin COVID-19;
- Ou une (1) dose du vaccin Janssen (Jonhson & Jonhson) vaccin COVID-19.

Conséquemment, les employés qui ont voyagé à l'extérieur du Canada et qui ne sont pas adéquatement vaccinés ne peuvent pas travailler ou exercer leur profession dans les quatorze jours suivant leur retour ou jusqu'à ce qu'ils soient adéquatement vaccinés. Il est de la responsabilité de la personne salariée de s'assurer que ses vacances et, au besoin, ses congés ou son congé sans solde préalablement autorisés incluent l'ensemble des 14 jours où elle ne peut travailler. Si elle ne le fait pas ou si elle part sans avoir obtenu cette approbation, elle peut alors faire l'objet de mesures disciplinaires ou administratives, allant jusqu'à la perte d'ancienneté ou de service continu.

Nous recommandons fortement à tout le personnel du CISSS du Bas-Saint-Laurent de continuer à suivre les recommandations gouvernementales qui visent l'ensemble de la population du Québec, à l'effet de ne pas voyager à l'extérieur du pays et de reporter tout voyage non essentiel. Cette consigne devrait s'appliquer jusqu'au changement des recommandations sur les voyages non essentiels.

## Bonification des séances de soutien psychologique

Le 7 juin dernier, le MSSS a annoncé la prolongation de la mesure visant à financer trois séances de soutien psychologique supplémentaires auprès du programme d'aide aux employés (PAE). Vous pouvez donc bénéficier gratuitement de cinq (5) séances de soutien psychologique (+ 3 séances additionnelles) pour l'année 2021-2022 auprès du PAE.

### Accéder au PAE

Vous pouvez obtenir un soutien immédiat et confidentiel correspondant à vos préférences, à votre mode de vie et au mode de services avec lequel vous êtes à l'aise.

Téléphone : 1 800 361-2433  
ATS-ATME : 1 877 338-0275  
Site Web : [travaillantsantevie.com](https://travaillantsantevie.com)

Mobile : Téléchargez l'application Mon PAE à partir de la boutique d'applications de votre appareil (Apple, Android et BlackBerry)

**Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent**

**Québec**



## On tourne en juillet à Rimouski!

L'équipe de production OKOK prévoit s'arrêter à Rimouski le 26 juillet pour tourner des scènes en plein air, ainsi qu'à l'UQAR et à l'Hôpital régional de Rimouski. Cette vidéo met en scène une étudiante et un étudiant au doctorat en médecine à Lévis et à Rimouski dans leur milieu respectif et montre à quoi pourront ressembler leurs études précliniques : observations cliniques et interactions avec les médecins enseignants et professionnels de la santé, vie étudiante à l'UQAR, qualité de vie dans nos régions, etc.

Un immense merci aux nombreuses personnes sollicitées : médecins, externes et médecins résidents, professionnels, gestionnaires cliniques et personnel du CISSS, qui, chacun à leur manière, participent à cette belle aventure en nous offrant leur soutien à titre de figurants ou en collaborant à l'organisation du tournage!

En cas de pluie, le tournage pourrait être reporté un autre jour dans la semaine du 26 juillet. Si vous les croisez, n'hésitez pas à les saluer!

Cette vidéo promotionnelle de recrutement est produite dans



le cadre du projet Aventure médecine. L'Université Laval, en collaboration avec ses partenaires (l'UQAR, ainsi que les CISSS de Chaudière-Appalaches et du Bas-Saint-Laurent), a confié le mandat à la maison de production OKOK. La vidéo cible les jeunes des régions, étudiants de la fin du secondaire et du cégep, afin de leur donner envie de s'inscrire au programme de doctorat en médecine de l'Université Laval qui sera offert à Rimouski, à Québec et à Lévis à l'automne 2022.

Rappelons qu'à terme, le projet de pavillon d'enseignement de la médecine vise à répondre aux besoins médicaux de la population, en donnant envie aux médecins formés au Bas-Saint-Laurent de s'établir et de pratiquer la médecine dans l'Est-du-Québec. Ce projet s'articule autour de quatre axes de développement qui mettent à contribution des médecins et des professionnels du Bas-Saint-Laurent : le pavillon et le programme de doctorat en médecine de l'Université Laval, l'externat longitudinal intégré (ELI), un Centre de formation clinique et la formation interprofessionnelle.

## Lifespeak

### Faisons le point sur les relations

En juillet LifeSpeak vous propose une campagne avec du contenu exclusif qui sera disponible uniquement durant ce mois-ci : *Faisons le point sur les relations*

Les relations de toutes sortes — avec nous-mêmes, notre partenaire, les membres de notre famille, nos amis et nos collègues — doivent être nourries, soignées et renforcées. En tant qu'êtres humains, des liens forts et des relations saines sont essentiels à notre bien-être mental et émotionnel. Chaque relation contribue de façon unique à la vie d'un individu et, par conséquent, comporte également des difficultés distinctes. Il peut être particulièrement difficile d'entretenir ces relations pendant la pandémie, mais il est important qu'aucune ne soit négligée.

Au cours des prochaines semaines, nos experts vous

guideront vers des stratégies pour nourrir et renforcer vos relations.

Voici un aperçu des thèmes qui seront abordés :

- La relation avec soi-même
- Les relations de couple
- Les relations avec sa famille
- Les relations avec ses amis et ses collègues

### Accédez à LifeSpeak

À partir de n'importe quel ordinateur :

URL : [cissbsl.lifespeak.com](https://cissbsl.lifespeak.com)

Mot de passe : [cissbsl](https://cissbsl.lifespeak.com)

Téléchargez l'application :

Recherchez *LifeSpeak* à partir de l'App Store (Apple) et de Google Play (Android) ou utilisez ce code QR :

