En mouvement

Bulletin interne du CISSS du Bas-Saint-Laurent

Vol. 6 / Nº 1 / 14 juillet 2020

Défi estival « Mon moment Yahoo »

Avec l'arrivée des vacances et de la période estivale, le nouveau comité Santé et mieux-être du CISSS vous invite à participer à son tout premier défi « Mon moment Yahoo ». Un moment « Yahoo » est un moment qui vous fait sourire, qui vous fait du bien et qui vous permet de décrocher du quotidien! Partagez-nous votre moment « Yahoo » de l'été et courez la chance de remporter l'un des 4 prix de 50 $ pour prendre soin de vous!

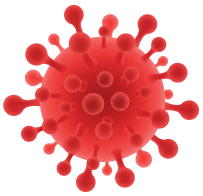
Pour participer, rien de plus simple! Prenez une photo de vous lors d'un moment « Yahoo » cet été ou partagez le tout par écrit. Faites-nous parvenir votre photo ou votre court texte en précisant votre nom et votre numéro d'employé par courriel à enmouvement.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca ou par Messenger (Facebook). La date limite pour participer est le 15 septembre.

Soutenir les fondations : un geste solidaire pour la santé régionale

Dans le contexte sanitaire actuel qui entraîne l'annulation de nombreux événements-bénéfice des fondations d'établissements de santé et de services sociaux, la présidente-directrice générale du CISSS du Bas-Saint-Laurent, madame Isabelle Malo, désire souligner la précieuse contribution des dix fondations partenaires du CISSS et encourage la population à continuer de les soutenir. « Nos fondations jouent un rôle primordial dans notre organisation et au sein de la communauté et c'est avec une très grande fierté que je désire souligner le travail exceptionnel de ces partenaires de premier plan. »

Pour connaître les détails et faire un don, nous vous invitons à lire le communiqué complet disponible sur le site Web du CISSS dans Documentation (communiqué du 22 juin).

En période estivale, restez vigilants. La COVID-19 peut être partout.



Quels sont les types de masques indiqués selon les installations?

Type de masque	Indications	Installations
Masque de procédure	Soins et services aux usagers à moins de 2 mètres	Toutes les installations
	Lors de déplacements dans l'installation et distanciation physique de 2 mètres non respectée entre les membres du personnel	CH et CHSLD
Couvre-visage ou masque artisanal	Lors de déplacements dans l'installation et distanciation physique de 2 mètres non respectée entre les membres du personnel	Autres installations que CH et CHSLD (ex. : CLSC, Centre jeunesse, CRDI, administration, etc.)

Bulletin et revue *En mouvement*

Après une pause de quelques semaines pour faire place aux numéros hebdomadaires « Spécial COVID-19 », le bulletin *En mouvement* revient à une fréquence bimensuelle avec ce premier numéro du volume 6 et arbore une nouvelle allure qui rappelle celle de la revue *En mouvement* qui vous a été présentée en juin dernier. D'ailleurs, si vous n'avez pas encore lu celle-ci, nous vous invitons à le faire en vous rendant sur le site Web, dans la section Documentation > Publications. Bonne lecture!

Portons un regard nouveau sur les personnes aînées

Changeons le regard que nous portons sur les aînés. Ils ont aidé à bâtir leur région, à faire avancer les lois; ils ont des savoirs à transmettre, des compétences à utiliser. Contrairement au sexisme et au racisme, nous sommes tous à risque, un jour ou l'autre, de vivre de l'âgisme. En changeant le regard aujourd'hui, c'est notre avenir que nous changeons.

Vous êtes témoins ou victimes de maltraitance? Des services sont disponibles. Appelez la ligne téléphonique Aide Abus Aînés au 1 888 489-ABUS (2287) ou accédez au site Web à aideabusaines.ca.

Québec

Propageons notre engagement!

Le 15 mai dernier, le site non traditionnel de Saint-Antonin, aussi appelé « zone tampon », acueillait ses premiers usagers qui devaient demeurer en confinement 14 jours avant de pouvoir retourner dans leur milieu de vie.

Pour l'équipe, c'était le début d'une belle aventure. Des travaux réalisés en un temps record ont mis à niveau le bâtiment fermé depuis décembre 2018. Toutefois, l'ouverture du site, malgré toute la planification, n'avait rien de traditionnel. Des adaptations et des ajustements ont dû être faits au quotidien. La préoccupation première du personnel a toujours été que notre clientèle y soit bien et en sécurité. C'est pourquoi, allant de suggestions et de dévouement, tous ont fait de ce site un endroit où le confinement devient une période de convalescence pour certains, mais aussi une période en camp de vacances pour d'autres.

Dans le cadre de la Journée internationale de sensibilisation à la maltraitance envers les aînés qui avait pour thème « Déracinons la maltraitance. Plantons les graines du changement », plusieurs activités de sensibilisation, de prévention et d'engagement destinées aux résidents et au personnel des unités de vie du Centre d'hébergement de La Mitis ont eu lieu du 15 au 19 juin derniers.

En plus d'une pause smoothies pour tous, chaque employé a pu signer un engagement de bientraitance envers les résidents. Ces engagements ont ensuite été plantés dans les bacs de fleurs des balcons et au jardin du parc extérieur. De plus, les résidents ont remis au personnel des mémos indiquant les répercussions positives au quotidien de leurs gestes de bientraitance envers eux.

Chacune des unités de vie a été décorée d'une bannière pour souligner le thème, d'affiches expliquant les formes de maltraitance et de napperons expliquant la bientraitance aux résidents.

En bref

Projet pilote : autosurveillance des symptômes de la COVID-19 pour les employés et médecins

Un projet pilote pour la vigie des symptômes de la COVID-19 est déployé dans les CHSLD, les urgences et l'unité COVID-19 de Rimouski. Consultez les nouvelles régionales de l'intranet pour en savoir plus.

Affiches pour rappeler l'importance de l'hydratation

Des affiches pour tous les intervenants du CISSS permettant de rappeler l'importance de l'hydratation de nos clientèles vulnérables sont accessibles dans l'intranet sous Directions cliniques > Direction des services multidisciplinaires > Publications.

Info | Pratiques professionnelles

L'infolettre des pratiques professionnelles fait peau neuve à l'aube de sa deuxième année d'existence! Ce bulletin s'adresse aux membres du conseil multidisciplinaire. Nous vous invitons à le consulter dans l'intranet sous Directions cliniques > Direction des services multidisciplinaires > Publications.

Précisions concernant le montant forfaitaire de 100 $

Nous désirons apporter des précisions à la suite de l'annonce d'un montant forfaitaire de 100 $ par semaine pour tout employé travaillant dans les milieux visés. Dans notre établissement, les milieux visés sont les CHSLD ou les milieux d'hébergement pour personnes âgées exploités par un employeur privé lorsque la personne salariée y est affectée. Consultez les nouvelles régionales de l'intranet pour connaître les autres critères d'admissibilité.

Lancement du comité santé et mieux-être

Depuis le mois de mai dernier, dans le contexte de la pandémie, le comité santé et mieux-être, composé de différents acteurs du CISSS ainsi que de quatre représentantes syndicales, travaille à mettre en place une campagne annuelle de promotion sur la santé et le mieux-être. Pour en apprendre plus sur ce nouveau comité, consultez sa première publication.

Remise en fonction des barrières et nouvelle tarification des stationnements pour les usagers et les visiteurs

La remise en fonction graduelle des barrières de stationnement a commencé le 6 juillet dernier. Les usagers et les visiteurs des installations du CISSS du Bas-Saint-Laurent bénéficient maintenant d'une gratuité pour les deux premières heures de stationnement ainsi que d'un tarif maximal quotidien entre 5 $ et 10 $, selon la MRC dans laquelle l'installation se trouve.

Transport des matières (courrier interne, poste et colis)

Dans l'objectif de faciliter le transport des matières entre nos différentes installations ainsi qu'auprès de nos partenaires, la Direction de la logistique confirme une démarche d'amélioration continue portant sur l'utilisation des bons de transport et le courrier interne. Pour de plus amples informations, visitez la section intranet Transport des matières (sous Directions administratives > Direction de la logistique).

Ligne téléphonique pour le personnel : 1 833 799-0050

Option 1 : Santé et sécurité au travail (7 jours sur 7, de 8 h à 16 h)
Option 2 : Conditions de travail (lundi au vendredi, de 8 h à 16 h)

Outils et informations dans les sections COVID-19

Section COVID-19 du site Web
cisss-bsl.gouv.qc.ca/covid19

Section COVID-19 de l'intranet
mon.intranet.cisssbsl.rtss.qc.ca, Menu principal > COVID-19

Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent
Québec