

En mouvement

Bulletin interne du CISSS du Bas-Saint-Laurent

Vol. 8 / N° 2 / 19 avril 2022



Partager son opinion : ça compte!

Les sondages Agrément Canada, c'est l'occasion de partager votre opinion de façon confidentielle. Selon votre titre d'emploi, vous pourrez répondre au sondage portant sur la mobilisation et sur la sécurité des usagers.

Pourquoi répondre à ces sondages?

Les sondages visent à obtenir votre opinion sur divers aspects de votre milieu de travail.

Les résultats obtenus aident l'organisation à cibler les possibilités d'amélioration.

Le meilleur endroit pour partager votre opinion!

Les sondages sont en cours du 4 au 29 avril 2022. Nous vous encourageons fortement à les remplir

dès que possible. La participation du plus grand nombre rendra nos résultats encore plus utiles et représentatifs de la réalité.

Pour accéder aux sondages :

Les sondages sont disponibles uniquement en version électronique.

Inscrire l'adresse suivante dans la barre de navigation (privilégier le navigateur Chrome si possible) : sondages.cisssbsl.com

Je m'exprime

4 au 29 avril 2022

sondages.cisssbsl.com

Invitation à la conférence

Ensemble pour le climat et pour la santé de la population

Le comité de développement durable du CISSS du Bas-Saint-Laurent vous invite à assister à une conférence virtuelle réunissant deux conférencières :

- Mme Marie Duchesne, conseillère en établissements et au développement durable, Direction des services techniques
- La Dre Joanne Aubé-Maurice, médecin spécialiste en santé publique et en médecine préventive, Direction de la santé publique

Quoi

Découvrez les nouvelles visées du CISSS du Bas-Saint-Laurent en matière de développement durable, l'impact sur la santé des changements climatiques sous diverses facettes et le rôle de la santé publique en matière d'atténuation et d'adaptation aux changements climatiques.

Quand

Le 22 avril à midi

Où

Sur Teams

Comment

En [cliquant sur ce lien Teams](#), qui a été transmis par courriel à toute la communauté du CISSS du Bas-Saint-Laurent.

Les personnes qui n'ont pas de courriel organisationnel sont également invitées. Il suffit de leur faire suivre l'invitation à leur adresse courriel personnelle ou encore de leur fournir le lien Teams ci-dessus.

LIFESPEAK



S'épanouir dans un monde numérique

Chaque mois, LifeSpeak vous propose une formation vedette qui met de l'avant l'une des nombreuses formations disponibles sur la plateforme.

En avril : S'épanouir dans un monde numérique

La technologie est censée nous faciliter la vie, alors pourquoi s'agit-il d'une si grande source de stress? Le monde numérique semble parfois faire plus de mal que de bien. Les médias sociaux nous permettent de prendre des nouvelles de nos proches, mais peuvent aussi nourrir l'insécurité et la solitude. Les ordinateurs portables simplifient nos tâches quotidiennes, mais le fait d'être constamment courbé devant un écran entraîne des maux de dos et de cou.

Heureusement, avec les bons outils, le monde numérique peut nous aider au lieu de nous nuire. Ce mois-ci, nos experts vous apprendront à naviguer et à vous épanouir dans l'ère numérique grâce à des ressources pour réduire le temps passé devant un écran, lutter contre la solitude, surmonter la cyberdépendance, et plus encore. Ils vous aideront ainsi à décoder les difficultés courantes et à adopter un mode de vie plus sain.

Séance de clavardage avec une experte

À ajouter à votre calendrier : notre prochaine séance de clavardage *Demandez à un expert* qui sera en compagnie de Dre Magali Dufour, psychologue et professeure agrégée, le 21 avril à midi.

Cette dernière abordera le thème : Protéger votre bien-être mental lorsque vous utilisez la technologie.

Qu'est-ce que *Demandez à un expert*?

Demandez à un expert vous donne accès en temps réel, par le biais d'un bavardage Web écrit, aux meilleurs experts du monde sur des thèmes qui affectent votre vie de tous les jours, de manière complètement anonyme et confidentielle. Il vous suffit de vous y inscrire et de noter la date dans votre calendrier. Vous pouvez également accéder à une base de données cumulative et interrogeable en permanence, contenant les questions posées par les utilisateurs et leurs réponses.

Pour y accéder

Connectez-vous à la plateforme LifeSpeak.

Accédez à LifeSpeak : cisssbsl.lifespeak.com

Option *Accédez avec votre compte de groupe*

Mot de passe : cisssbsl

Téléchargez l'application

Recherchez *LifeSpeak* à partir de l'App Store (Apple) et de Google Play (Android) ou utilisez ce code QR :





COVID-19

Pour plus d'informations :
ciyss-bsl.gouv.qc.ca/etat-covid

Section COVID-19 de la zone professionnelle du site Web

ciyss-bsl.gouv.qc.ca/covid19

Section COVID-19 de l'intranet

mon.intranet.ciysbsl.rtss.qc.ca, Menu principal > COVID-19

Ligne téléphonique pour le personnel : 1 833 799-0050

Santé et sécurité au travail et dépistage (7 jours/7, 8 h à 16 h)
suivi.covid.infirmieres.sst.ciysbsl@ssss.gouv.qc.ca



Devenir une ressource de type familial jeunesse et adulte (RTF)

Le CISSS du Bas-Saint-Laurent recherche des personnes intéressées à établir une ressource de type familial pour des clientèles jeunesse et adulte, présentant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique, au Bas-Saint-Laurent.

Pour plus d'informations, nous vous invitons à visiter notre page Web portant sur l'hébergement des clientèles jeunesses et adultes, au ciyss-bsl.gouv.qc.ca, section Soins et services > Recrutement - familles d'accueil et hébergement :

- [Hébergement des clientèles jeunesses](#)
- [Hébergement des clientèles adultes](#)

Changement des cartes d'accès aux stationnements du CHRGP

À planifier dans votre agenda!
À la suite des travaux de réfection du système de barrière des stationnements au CHRGP, tous les utilisateurs devront remplacer leur carte d'accès aux stationnements, car cette dernière ne sera plus valide à compter du 2 mai prochain.

Pour ce faire, tous les détenteurs d'une carte d'accès sont invités à se présenter à l'auditorium 2 du CHRGP afin de récupérer leur nouvelle carte aux dates suivantes :

- 20 avril : 12 h à 19 h
- 21 avril : 7 h à 14 h
- 26 avril : 12 h à 19 h
- 27 avril : 7 h à 14 h

Installation de l'antivirus Defender

L'antivirus Defender sera installé sur l'ensemble du parc informatique du CISSS du Bas-Saint-Laurent à partir du 19 avril 2022.

Lorsque l'antivirus sera installé, vous trouverez l'une de ces icônes sur votre poste de travail :



Postes Windows 7

Apparition d'une nouvelle icône en bas à droite qui confirme l'installation de Microsoft Defender qui doit demeurer verte.



Postes Windows 10

Présence de l'icône de Microsoft Defender en bas à droite qui confirme l'installation de la nouvelle solution antivirus avec un crochet qui doit demeurer vert.

Pour plus d'information, [consultez la note de service du 12 avril dernier](#).

Demande de congé pour études - Session automne 2022

Vous envisagez de poursuivre vos études à la session scolaire de l'automne 2022?

Vous devez **obligatoirement** faire une demande de congé partiel sans solde pour études ou de congé sans solde pour études par Octopus au Service de la rémunération et avantages sociaux, et ce, même si vous n'avez pas reçu votre horaire de

cours au moment de faire votre demande; vous le ferez parvenir dès que vous l'obtiendrez.

Si toutefois vous n'êtes pas admissible au congé pour études selon les critères de votre convention collective, votre demande sera automatiquement dirigée au Service des activités de remplacement pour vérifier s'il est possible de vous allouer une

disponibilité étudiant en lien avec votre horaire de cours.

Votre requête Octopus doit être déposée au moins 30 jours avant le début de votre congé.

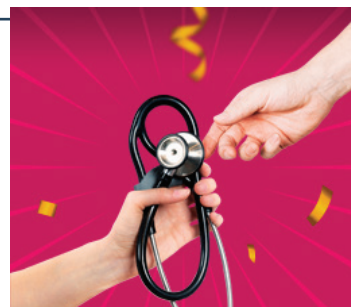
Nous vous souhaitons bonne chance dans votre cheminement scolaire!

Découvrez-en plus sur Aventure médecine dans l'Info projet

Dans [cette nouvelle édition de l'Info projet](#), disponible dans la nouvelle intranet du 19 avril, visionnez une vidéo présentant le projet Aventure médecine et réunissant la Dre Julie Thériault, directrice du préexternat de la Faculté de médecine de l'Université Laval, le Dr François Ratté, vice-doyen adjoint, pavillon

d'enseignement de Lévis, et la Dre Gabrielle Gagnon, vice-doyenne adjointe, pavillon d'enseignement de Rimouski. De plus, découvrez toutes les nouveautés concernant le projet réalisé en collaboration avec l'Université Laval, l'Université du Québec à Rimouski et le CISSS de Chaudière-Appalaches.

Pour en savoir plus sur le projet de développement de



la mission d'enseignement médical universitaire, [consultez la section intranet](#), accessible à partir du bouton Pavillon en page d'accueil.