

À publier immédiatement

Campagne de vaccination contre la grippe saisonnière 2019

## La grippe pourrait vous fragiliser : faites-vous vacciner

**Rimouski, le 10 octobre 2019** – Dans le cadre de sa campagne annuelle de vaccination contre la grippe saisonnière, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) du Bas-Saint-Laurent informe la population que la prise de rendez-vous débutera le 15 octobre prochain et la vaccination, le 1<sup>er</sup> novembre.

### Prenez rendez-vous pour recevoir le vaccin

Il sera possible de prendre rendez-vous sur le site Web du CISSS du Bas-Saint-Laurent, au [grippe.cisssbsl.com](http://grippe.cisssbsl.com) pour recevoir le vaccin contre la grippe saisonnière.

Pour les personnes n'ayant pas accès à Internet, il est possible de demander l'aide d'un proche ou un ami qui pourra enregistrer votre rendez-vous. Le CISSS du Bas-Saint-Laurent a aussi ouvert une ligne téléphonique sans frais afin d'aider les personnes à prendre leur rendez-vous. Des réceptionnistes seront disponibles entre 9 h et 16 h, du lundi au vendredi. Communiquez sans frais avec nous au : 1 866 445-0601.

### Gratuité du vaccin

La vaccination est recommandée et offerte gratuitement aux personnes qui ont plus de risque de présenter des complications :

- les femmes enceintes aux 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> trimestres de leur grossesse;
- les enfants de 6 mois à 17 ans atteints de certaines maladies chroniques;
- les adultes ayant certaines maladies chroniques (incluant les femmes enceintes, quel que soit le stade de leur grossesse);
- les personnes âgées de 75 ans et plus.

Afin de diminuer les risques de contamination, la vaccination est aussi offerte gratuitement :

- aux proches qui habitent sous le même toit qu'un enfant de moins de 6 mois ou qu'une personne à risque élevé d'hospitalisation ou de décès ainsi qu'à leurs aidants naturels;
- aux travailleurs de la santé.

Depuis 2018, le Comité sur l'immunisation du Québec considère que les enfants en bonne santé de 6 à 23 mois et les personnes en bonne santé de 60 à 74 ans ont un faible risque de souffrir des complications de la grippe. **Toutefois, pour l'année 2019, il leur sera quand même possible de recevoir le vaccin gratuitement, si elles le demandent.**

### À propos du CISSS du Bas-Saint-Laurent

Le Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent est un établissement qui a pour mission de maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population bas-laurentienne en

rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux, intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Bas-Saint-Laurent. Avec un budget de plus de 759 M\$, le CISSS emploie quelque 7850 employés, peut compter sur 568 médecins, dentistes et pharmaciens et des centaines de bénévoles qui ont à cœur les soins et services à la population ainsi que les valeurs de l'établissement, soit la collaboration, l'humanisation, l'engagement et la responsabilisation.

– 30 –

Information : Ariane Doucet-Michaud  
Conseillère-cadre aux communications stratégiques  
à la présidence-direction générale et relations avec les médias  
418 734-2112 (bureau)  
418 318-4751 (cellulaire)  
ariane.doucet.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca  
[www.cisss-bsl.gouv.qc.ca](http://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca)