



# La cigarette électronique

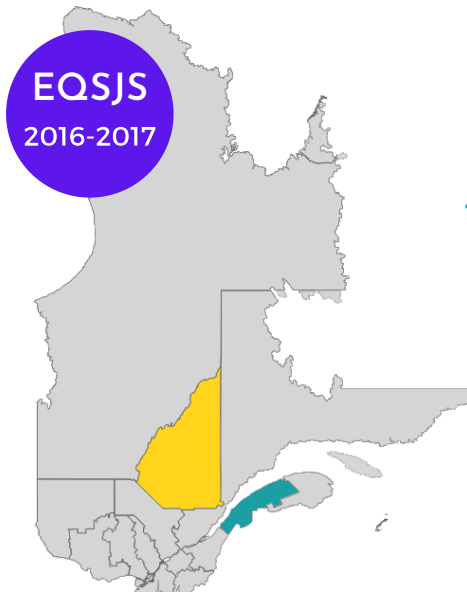


Malgré ses effets **mal connus à long terme**, le vapotage demeure très attractif chez les 15-24 ans et **engendre rapidement une dépendance** à la nicotine. Nous devons fournir de grands efforts pour éduquer et prémunir les jeunes adultes de ses méfaits.



**Dr Mathieu ROY**

Médecin-conseil à la Direction de la santé publique



## Bas-Saint-Laurent

**33 %**

des élèves du secondaire au Bas-Saint-Laurent ont déjà utilisé une cigarette électronique (ne serait-ce que pour prendre quelques bouffées).

Ensemble du Québec

**29 %**

Les jeunes du Bas-Saint-Laurent sont plus nombreux à avoir déjà utilisé une cigarette électronique par rapport au reste du Québec.

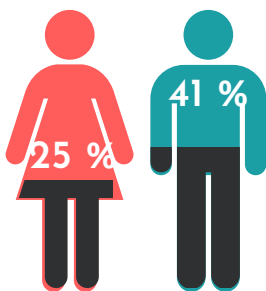
Saguenay-Lac-Saint-Jean\*

**39 %**

Les élèves du Saguenay-Lac-Saint-Jean étaient plus nombreux à avoir déjà utilisé une cigarette électronique par rapport aux élèves du Bas-Saint-Laurent.

\*Il peut être intéressant de comparer le Bas-Saint-Laurent avec une autre région qui a des caractéristiques similaires. Nous avons choisi le Saguenay-Lac-Saint-Jean.

## DIFFÉRENCE ENTRE LES SEXES



Au Bas-Saint-Laurent, **les garçons sont plus nombreux** que les filles à avoir déjà utilisé une cigarette électronique au cours de leur vie.

## ÉVOLUTION DANS LE TEMPS DE L'USAGE DES PRODUITS DU TABAC

L'usage de la **cigarette électronique n'avait pas été mesuré dans l'enquête de 2010-2011**, mais le sera sûrement lors des prochaines enquêtes.

Pour ce qui est de la cigarette, on remarque que **la proportion d'élèves fumant la cigarette a diminué depuis 2010-2011**.

## PORTRAIT JEUNESSE

### La cigarette électronique

CERTAINES MRC SE DÉMARQUENT DU RESTE DU BAS-SAINT-LAURENT



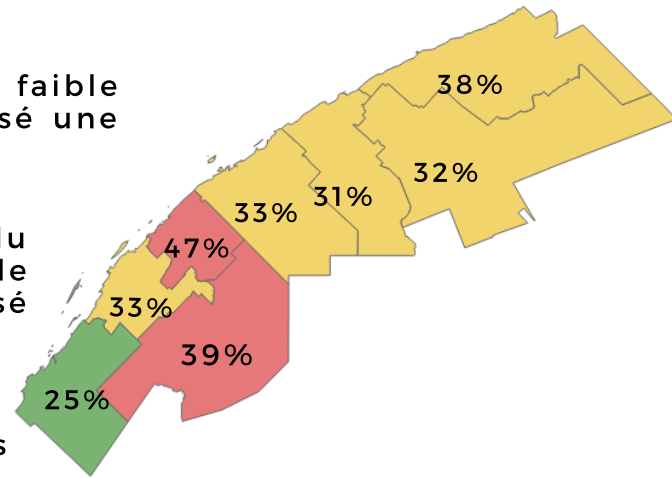
Dans la MRC du **Kamouraska**, une plus faible proportion d'élèves dit avoir déjà utilisé une cigarette électronique.



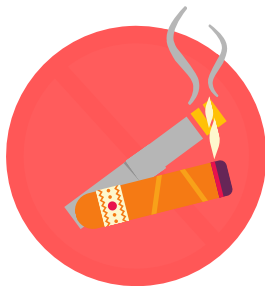
Dans les MRC des **Basques** et du **Témiscouata**, une plus grande proportion d'élèves dit avoir déjà utilisé une cigarette électronique.



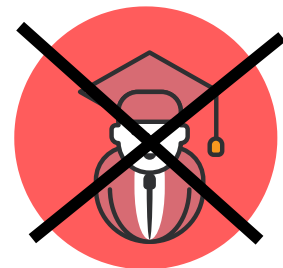
Les autres MRC ne se distinguent pas du reste du Bas-Saint-Laurent.



QUELLES CARACTÉRISTIQUES DISTINGUENT LES JEUNES QUI ONT DÉJÀ UTILISÉ LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE?



Ils sont plus nombreux à être des fumeurs de cigarettes.



Ils sont plus nombreux à avoir des parents sans diplôme.



Ils sont plus nombreux à être à risque élevé de décrochage scolaire.



Ils sont plus nombreux à avoir reçu un diagnostic médical d'anxiété, de dépression ou d'un trouble de l'alimentation

## PORTRAIT JEUNESSE

### La cigarette électronique

#### PRÉVALENCE D'UTILISATION AU MOMENT DE L'ENQUÊTE

14 %

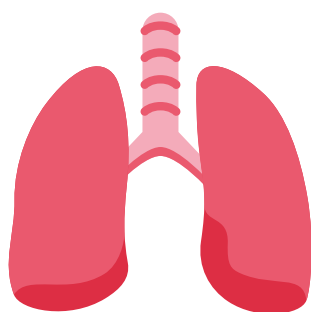
des élèves du secondaire au Bas-Saint-Laurent avaient utilisé une cigarette électronique au cours des 30 jours précédant l'enquête.

C'est plus que dans le reste du Québec.

11 %

Reste du Québec

#### LES CONSÉQUENCES AU LONG TERME DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE SONT ENCORE PEU DOCUMENTÉES



Ceux qui avaient déjà utilisé la cigarette électronique étaient **plus nombreux** à avoir ressenti des **sifflements dans la poitrine** à un moment quelconque au cours des 12 derniers mois

#### DES RESSOURCES EXISTENT POUR ARRÊTER DE FUMER

##### Outil de prévention et de cessation tabagique :

- Intervenants;
- Parents.

Services pour arrêter de fumer : cliquez [ici](#)

#### POUR EN SAVOIR PLUS

- Sur l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS 2016-2017), cliquez [ici](#)
- Sur la santé des jeunes au Bas-Saint-Laurent, cliquez [ici](#)