

À publier immédiatement

10^E ÉDITION DE LA GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS

Rimouski, le 17 novembre 2025 – La Grande semaine des tout-petits (GSTP), qui se tient du 17 au 23 novembre, marque un moment clé pour faire le point sur les avancées et les défis rencontrés au cours des dix dernières années en matière de petite enfance. En 2024, il y avait 9 604 enfants âgés de 0 à 5 ans au Bas-Saint-Laurent, soit 4,7 % de la population régionale. La GSTP est l'occasion de renouveler notre engagement collectif et réaffirmer que la petite enfance doit être une véritable priorité de société.

Des actions concertées pour le bien-être des tout-petits

Dans les 10 dernières années, la collaboration entre les partenaires communautaires et la Direction de la santé publique du CISSS du Bas-Saint-Laurent s'est révélée essentielle pour le succès des initiatives destinées aux tout-petits et leurs familles. La démarche COSMOSS contribue à donner une chance égale aux jeunes de s'épanouir et de développer leur plein potentiel. Déjà plusieurs pas ont été franchis pour les tout-petits comme la tenue d'un congrès en santé mentale parentale réunissant plus de 250 intervenants, de multiples formations pour le personnel en service de garde éducatif à l'enfance sur le jeu libre, actif et en nature, l'accompagnement de plusieurs municipalités et partenaires dans la mise en place de politique familiale et la création d'outils d'intervention pour favoriser le développement des tout-petits.

Malgré tout, des défis persistent au Bas-Saint-Laurent, notamment en saines habitudes de vie. À titre d'exemple, 48% des enfants de 0-5 ans sont peu, très peu ou pas du tout actifs au quotidien. 47,8% des enfants de la maternelle passent en moyenne une heure et plus par jour à utiliser les écrans, ce qui est au-delà des recommandations à cet effet. Une trop grande utilisation des écrans est plus courante chez les tout-petits dont les parents sont peu scolarisés, ont de faibles revenus ou sont monoparentaux. Enfin certains tout-petits commencent à s'inquiéter de leur apparence dès l'âge de 3 à 5 ans. Au premier cycle du secondaire, 59 % des filles et 52% des garçons sont insatisfaits de leur silhouette.

Une vision pour l'avenir

Tous les enfants ne naissent pas avec les mêmes chances. Il est donc crucial d'agir tôt et de poursuivre nos efforts dans les actions préventives, comme miser sur le développement optimal des pratiques parentales dès la grossesse, placer les parents au cœur des décisions afin de renforcer leur pouvoir d'agir pour ainsi augmenter leur sentiment de compétences parentales et créer des environnements favorables à la santé et aux saines habitudes de vie dans tous les milieux de vie des enfants.

Mobilisation régionale

Durant la Grande semaine des tout-petits, de nombreuses activités de mobilisation sont organisées au Bas-Saint-Laurent, en collaboration avec les partenaires de la démarche COSMOSS.

<https://cosmoss.qc.ca/la-grande-semaine-des-tout-petits-2025-bas-saint-laurent.html>

Les tout-petits sont les adultes de demain. Offrons-leur les mêmes chances de s'épanouir pleinement et de devenir des adultes engagés et heureux. Ensemble, faisons de la petite enfance une priorité réelle et durable. Pour en savoir plus sur le développement global des jeunes enfants et découvrir des idées d'actions en prévention et promotion, visitez <https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/vivre-en-sante/enfants/enquetes-sur-le-developpement-des-jeunes-enfants-egdem-egppem>

À propos du CISSS du Bas-Saint-Laurent

Le Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent est un établissement de Santé Québec qui a pour mission de maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population bas-laurentienne en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux, intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Bas-Saint-Laurent. Les valeurs de l'établissement sont la collaboration, l'humanisation, l'engagement et la responsabilisation.

– 30 –

Source : Gilles Turmel
Conseiller aux relations médias
CISSS du Bas-Saint-Laurent
418 318-4751
www.cisss-bsl.gouv.qc.ca