



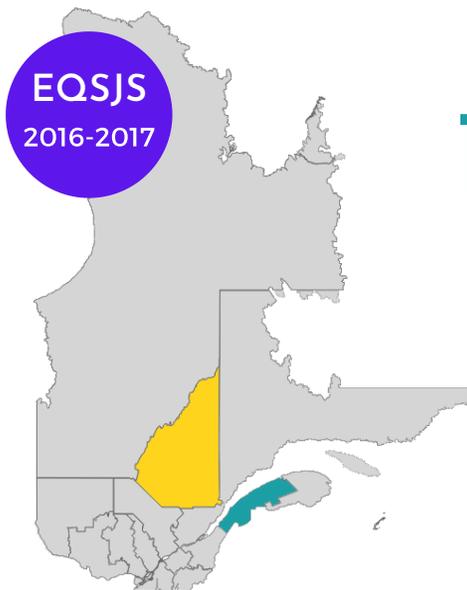
La consommation de drogues



IL EST TRÈS HEUREUX DE CONSTATER QUE LES CAMPAGNES DE SENSIBILISATION CONCERNANT LA CONSOMMATION DE SUBSTANCES PORTENT FRUIT. AINSI, L'ÉMERGENCE DES PROBLÈMES DE SANTÉ TANT PHYSIQUES, PSYCHOLOGIQUES QUE PSYCHIATRIQUES, S'EN TROUVERONT RÉDUITES. J'ENCOURAGE CHACUN D'ENTRE NOUS, PROCHE, PROFESSIONNEL ET MÉDECIN, À POURSUIVRE NOS MESSAGES DE CONSOMMATION RESPONSABLE AUPRÈS DE NOS JEUNES.



- Dr ROGER TURMEL



Bas-Saint-Laurent

19 %

des élèves du secondaire au Bas-Saint-Laurent ont consommé de la drogue dans les 12 derniers mois.

Ensemble du Québec

20 %

Ceci est semblable à la proportion de notre région.

Saguenay-Lac-Saint-Jean*

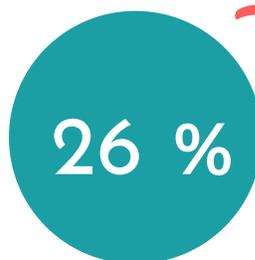
21 %

Ceci est semblable à la proportion de notre région.

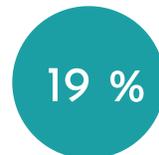
*Il peut être intéressant de comparer le Bas-Saint-Laurent avec une autre région qui a des caractéristiques similaires. Nous avons choisi le Saguenay-Lac-Saint-Jean.

UNE DIMINUTION DE LA CONSOMMATION

Au Bas-Saint-Laurent, on observe une diminution de la proportion de jeunes ayant consommé entre les deux cycles de l'EQSJS.

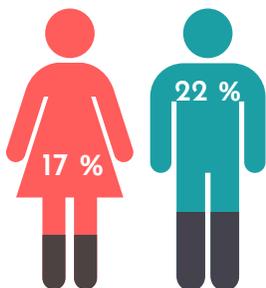


2010-2011



2016-2017

DIFFÉRENCE ENTRE LES SEXES



Au Bas-Saint-Laurent, moins de filles que de garçons ont consommé de la drogue dans les 12 mois précédant l'enquête.

PORTRAIT JEUNESSE

La consommation de drogues

CERTAINES MRC SE DÉMARQUENT DU RESTE DU BAS-SAINT-LAURENT



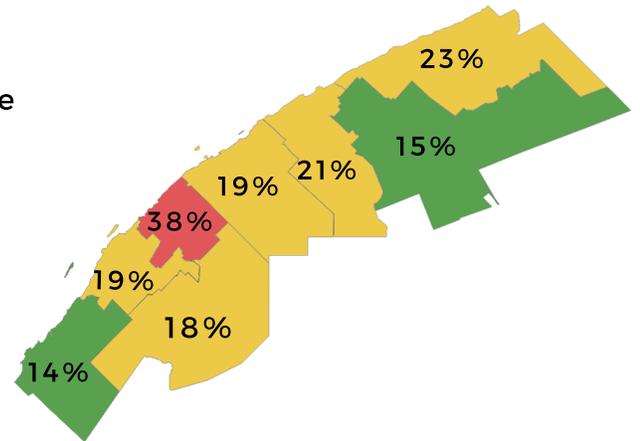
Dans les MRC de **Kamouraska** et de **La Matapédia**, une plus faible proportion d'élèves dit avoir consommé de la drogue dans les 12 derniers mois.



Dans la MRC **des Basques**, une plus grande proportion d'élèves dit avoir consommé de la drogue dans les 12 derniers mois.



Les autres MRC ne se distinguent pas du reste du Bas-Saint-Laurent.



QUELLES DROGUES CONSOMMENT-ILS?

Parmi l'ensemble des jeunes du secondaire...



...18 %
ont consommé du
cannabis

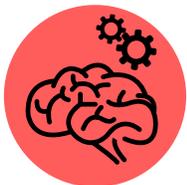


...2 % ont
consommé de la **MDMA**



...2 % ont consommé
des **amphétamines/
méthamphétamine**

QUELLES CARACTÉRISTIQUES DISTINGUENT LES JEUNES QUI ONT CONSOMMÉ DE LA DROGUE?



Ils sont plus nombreux à avoir un niveau de détresse psychologique élevé.



Ils sont plus nombreux à avoir des parents sans diplôme.



Les élèves de secondaire 5 sont plus nombreux à avoir consommé de la drogue dans la dernière année.

PORTRAIT JEUNESSE

La consommation de drogues

PEU DE CONSOMMATION PRÉCOCE

Seulement **3 %** des jeunes ayant déjà consommé de la drogue disent avoir pris de la drogue pour la première fois avant l'âge de **13 ans**.

DES CONSÉQUENCES À LA CONSOMMATION

7 % des jeunes du secondaire ont vécu au moins une de ces conséquences suite à leur consommation de drogues ou d'alcool.

J'ai eu des problèmes psychologiques!

Ma consommation a nui à mes relations avec ma famille.

À cause de la drogue, j'ai plus de misère à l'école.

Ma consommation a nui à mes relations amicales et/ou amoureuses.

J'ai commis un geste illégal après avoir consommé.

1. Anxiété, dépression, problèmes de concentration

DES RESSOURCES EXISTENT AU BAS-SAINT-LAURENT

- **L'Estran** 418 509-4178 ou 418 724-7204, poste 5636
- **Aux Trois Mâts** 418 725-2541
- **Le Tremplin** 418 562-0632
- **La Montée** 418 371-1444

Pour toute situation préoccupante, composez le **811**.

POUR EN SAVOIR PLUS

- Sur l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS 2016-2017), cliquez [ici](#)
- Sur la santé des jeunes au Bas-Saint-Laurent, cliquez [ici](#)

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Québec 