



Portrait jeunesse 2015-2017

Principaux constats

Par l'Équipe de surveillance
Direction de la santé publique

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent**

Québec 

Table des matières

- Périnatalité..... p. 1
- Développement de la petite enfance..... p. 2
- État de santé physique..... p. 2
 - Perception de la santé globale..... p. 2
 - Traumatismes non intentionnels..... p. 3
 - Maladies et mortalité..... p. 3
 - Handicap et incapacité..... p. 4
 - Utilisation de services de santé..... p. 4
- Habitudes de vie..... p. 5
 - Santé buccodentaire..... p. 5
 - Statut pondéral et image corporelle..... p. 6
 - Loisirs et activité physique..... p. 7
 - Tabagisme..... p. 7
 - Comportements sexuels et grossesse..... p. 8
- Santé mentale..... p. 9
 - Santé mentale et bien-être psychologique..... p. 9
 - Consommation de drogues et d'alcool..... p. 9
- Violence et négligence..... p. 10
 - Conduites parentales à caractère violent..... p. 10
 - Signalement au Centre jeunesse..... p. 10
 - Agressions sexuelles..... p. 11
- Violence entre jeunes..... p. 11
 - Délinquance..... p. 11
 - Intimidation et violence au sein des relations amoureuses..... p. 12
- Réussite éducative..... p. 12

Périnatalité

Selon les données du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) et du Portrait de périnatalité du Bas-Saint-Laurent :

- En 2016, le taux de natalité du Bas-Saint-Laurent était de 8,6 naissances sur 1000 personnes, ce qui représente 1728 naissances. Depuis le début des années 2000, le taux de natalité demeure assez stable dans la région;
- En 2011-2013, 7 nouveau-nés sur 100 sont nés prématurément, soit à moins de 37 semaines de gestation.
- 5,5 % des nouveau-nés bas-laurentiens sont nés avec un faible poids (moins de 2500 grammes). Le taux de naissance à faible poids est stable depuis 1981-1983;
- Au Québec comme au Bas-Saint-Laurent, de moins en moins de bébés naissent avec un retard de croissance intra-utérin. Entre la période de 1981-1983 et celle de 2011-2013, cette proportion est passée de 16,5 % à 9,1 % au Bas-Saint-Laurent;
- L'âge moyen des mères à leur premier accouchement est de 27 ans au Bas-Saint-Laurent et de 29 ans au Québec en 2015. Les femmes de la région et du Québec tendent à avoir leur premier enfant de plus en plus tard;
- De moins en moins de femmes donnent naissance entre 15 et 24 ans. En effet, cette proportion est passée de 28 % à 18 % entre 2006 et 2016 au Bas-Saint-Laurent;
- En 2016-2017, 84 % des femmes bas-laurentiennes ont allaité leur bébé à la naissance. Cette proportion est assez stable depuis 2004-2005;
- Entre 2006-2007 et 2016-2017, la proportion de nouveau-nés exposés à la fumée de cigarette à la maison est passée de 29 % à 22 %;
- Une plus grande proportion de pères de nouveau-nés font l'usage de cigarette comparativement aux mères.

Pour plus d'informations :

https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/sites/default/files/fichier/fiche_portrait_jeunesse_perinatalite.pdf



Développement de la petite enfance

Selon les données de l'Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle 2012 (EQDEM) :

- Au Bas-Saint-Laurent, 1 enfant de maternelle sur 4 est vulnérable dans au moins un des cinq domaines de développement étudiés dans l'EQDEM 2012;
- Les garçons de maternelle sont en proportion plus vulnérables que les filles.

Quels sont les domaines de développement évalués par l'EQDEM?

- Santé physique et bien-être;
- Compétences sociales;
- Maturité affective;
- Développement cognitif et langagier;
- Habiletés de communication et connaissances générales.

Pour plus d'informations :

https://www.ciass-bsl.gouv.qc.ca/sites/default/files/fichier/fiche_4_-_developpement_de_la_petite_enfance.pdf

Perception de l'état de santé globale

Selon les données de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011 :

- La majorité des jeunes du secondaire estiment être en très bonne ou en excellente santé;
- Les garçons ont une perception plus positive de leur santé que les filles;
- Les jeunes du Bas-Saint-Laurent ne se démarquent pas des autres jeunes du Québec quant à la perception de leur santé;
- Certains jeunes se disent en moins bonne santé que les autres, notamment ceux qui fument, ceux qui ont un surplus de poids et ceux qui sont peu actifs ou sédentaires.

Pour plus d'informations :

https://www.ciass-bsl.gouv.qc.ca/sites/default/files/fichier/fiche_5_-_perception_de_letat_de_sante_globale_0.pdf

Traumatismes non intentionnels (TNI)

Selon les données des fichiers des décès et des fichiers des hospitalisations du MSSS :

- Le taux de mortalité dû à un TNI en 2007-2011 est plus élevé au Bas-Saint-Laurent qu'au Québec pour les jeunes de 0 à 17 ans;
- Plus de garçons que de filles sont hospitalisés pour un TNI;
- Au Bas-Saint-Laurent, les causes d'hospitalisation pour TNI varient selon l'âge.

Pour plus d'informations :

https://www.ciass-bsl.gouv.qc.ca/sites/default/files/fichier/fiche_tni.pdf



Maladies et mortalité

Selon les données de l'EQSJS, du Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec, du fichier des tumeurs et du fichier des décès :

- Le Bas-Saint-Laurent se démarque du Québec par son faible pourcentage de jeunes disant avoir vécu au moins une crise d'asthme dans leur vie;
- Le diabète touche moins de 1 % des jeunes de 0 à 19 ans au Bas-Saint-Laurent. La prévalence du diabète est plus élevée dans la région par rapport à l'ensemble du Québec, et ce, depuis 2009-2010;
- L'incidence du cancer chez les jeunes demeure relativement stable entre 1986 et 2010, au Québec comme au Bas-Saint-Laurent;
- Les affections dont l'origine se situe dans la période entourant la naissance sont les principales causes de décès chez les jeunes de 0 à 17 ans.
- Le taux de mortalité chez les 17 ans et moins est passé de 80 sur 100 000 en 1983-1985 à 40 sur 100 000 en 2010-2012.

Pour plus d'informations :

https://www.ciass-bsl.gouv.qc.ca/sites/default/files/fichier/fiche_maladies_et_mortalite.pdf

Handicap et incapacité

Selon les données de la Régie des rentes du Québec (RRQ) :

- Le taux d'enfants handicapés augmente légèrement entre 2005 et 2013;
- Les troubles du comportement sont les handicaps comptant la plus grande proportion d'enfants;
- Dans la région, la proportion d'enfants avec une déficience physique motrice est un peu plus élevée qu'au Québec;
- Au Québec, 3 % des jeunes de moins de 15 ans vivent avec une ou des incapacités;
- Les jeunes provenant de familles dont le revenu est plus bas présentent des taux d'incapacités plus élevés.



Pour plus d'informations :

https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/sites/default/files/fichier/fiche_9_-_handicap_et_incapacite.pdf

Hospitalisation et utilisation des services

Selon les données du MSSS, de la Régie d'assurance maladie du Québec (RAMQ) et du Registre de vaccination du Québec :

- Au Bas-Saint-Laurent comme au Québec, le taux d'hospitalisation est plus élevé chez les tout-petits de moins d'un an, comparativement aux autres groupes d'âges;
- Entre 2011 et 2016, les taux d'hospitalisation étaient plus élevés au Bas-Saint-Laurent qu'au Québec chez les moins de 1 an et chez les 15 à 19 ans;
- Les problèmes de santé liés aux systèmes respiratoire et digestif, les blessures ainsi que les empoisonnements sont les principales causes d'hospitalisation chez les 0 à 17 ans du Bas-Saint-Laurent;
- 81 % des jeunes de 0 à 17 ans au Bas-Saint-Laurent sont inscrits auprès d'un médecin de famille contre 62 % des jeunes dans l'ensemble du Québec.

Pour plus d'informations :

https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/sites/default/files/fichier/fiche_portrait_jeunesse_hospitalisation_et_utilisation_des_services.pdf

Santé buccodentaire

Selon les données de l'Étude clinique sur la santé buccodentaire des élèves québécois du primaire 2012-2013 (ÉCSBQ) et l'EQSJS :

- Au Bas-Saint-Laurent, une petite proportion d'élèves de 2e et de 6e année (9,9 % et 6,6 %) du primaire présente un besoin évident de traitement de la carie;
- Le scellement dentaire est une mesure de prévention de la carie accessible pour tous les enfants du primaire au Bas-Saint-Laurent, quelle que soit leur situation socioéconomique;
- La gingivite touche la quasi-totalité des élèves bas-laurentiens;
- La grande majorité des élèves du secondaire au Bas-Saint-Laurent se brosse les dents au moins 2 fois par jour, conformément à ce qui est recommandé;
- Les filles adoptent en plus grande proportion cette fréquence de brossage de dents que les garçons;
- S'il est recommandé d'utiliser la soie dentaire quotidiennement, seulement 23 % des jeunes de la région adoptent cette habitude.

Pour plus d'informations :

https://www.ciass-bsl.gouv.qc.ca/sites/default/files/fichier/fiche_sante_buccodentaire.pdf



Statut pondéral et image corporelle

Selon les données de l'EQSJS :

- Au Bas-Saint-Laurent comme au Québec, 69 % des élèves du secondaire ont un poids normal.

Au Bas-Saint-Laurent :

- Près du quart (23 %) des élèves ont un surplus de poids (obésité ou embonpoint). Ceci concerne davantage les garçons que les filles;
- Une tendance claire indique que les garçons sont plus nombreux à vouloir être plus corpulents (24 % d'entre eux) et à entreprendre des démarches pour y arriver;
- Les garçons qui présentent une insuffisance pondérale ont davantage tendance à avoir une faible estime d'eux-mêmes. Toutefois, leur poids n'influence pas significativement leur niveau de détresse psychologique;
- Les filles présentant un surplus de poids auraient une plus faible estime d'elles-mêmes et un niveau de détresse psychologique plus élevé;
- 44 % des filles du secondaire souhaitent avoir une silhouette plus mince;
- Le tiers des filles du secondaire tentent de perdre du poids.

Pour plus d'informations :

https://www.ciass-bsl.gouv.qc.ca/sites/default/files/fichier/fiche_statut_ponderal_et_image_corporelle.pdf



Loisirs et activité physique

Selon les données de l'EQSJS, au Bas-Saint-Laurent :

- Les jeunes garçons sont plus actifs que les jeunes filles dans leurs activités physiques de loisirs et de transport;
- Les jeunes qui sont actifs dans leur pratique d'activités physiques de loisirs ont tendance à adopter d'autres saines habitudes de vie comme consommer les portions recommandées de fruits et de légumes ainsi que de produits laitiers.

Pour plus d'informations :

https://www.ciiss-bsl.gouv.qc.ca/sites/default/files/fichier/fiche_13_-_loisir_et_activite_physique.pdf



Tabagisme

Selon les données de l'EQSJS et de l'Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire (ETADJES) 2013 :

- La proportion de jeunes fumeurs au Bas-Saint-Laurent est significativement inférieure à celle des jeunes du Québec;
- Pour l'ensemble du Québec, la prévalence de jeunes fumeurs diminue depuis 1998;
- Une proportion plus élevée de jeunes filles dans la région, par rapport à celle du Québec, affirme avoir fumé sa première cigarette avant l'âge de 13 ans;
- Les jeunes fumeurs de la région ont tendance à fumer moins de cigarettes dans une journée que les jeunes du Québec;
- Le cigarillo perd un peu de son lustre comme produit en émergence, au profit de la cigarette électronique;
- De plus en plus, les jeunes fumeurs s'approvisionnent en s'échangeant entre eux gratuitement les cigarettes;
- Moins de jeunes obtiennent leurs cigarettes en demandant à leurs parents ou en les achetant eux-mêmes dans un commerce.

Pour plus d'informations :

https://www.ciiss-bsl.gouv.qc.ca/sites/default/files/fichier/fiche_15_-_le_tabagisme.pdf

Comportements sexuels et grossesse

Selon les données de l'EQSJS, des fichiers des naissances et des mortinaissances du MSSS, des services médicaux rémunérés à l'acte et du fichier des maladies à déclaration obligatoire du MSSS, au Bas-Saint-Laurent :

- Les jeunes filles fréquentant une école secondaire sont proportionnellement plus nombreuses à avoir eu au moins une relation sexuelle au cours de leur vie comparativement aux jeunes garçons;
- Les jeunes sont proportionnellement moins nombreux à avoir eu une relation sexuelle avant l'âge de 14 ans comparés à ceux du Québec;
- Les jeunes n'ont eu, en grande majorité, qu'un seul partenaire sexuel au cours de leur vie, pour des relations sexuelles vaginales;
- Les jeunes filles de 14 à 17 ans du Bas-Saint-Laurent présentent un taux de grossesse décroissant et inférieur à celui du Québec depuis plus d'une décennie;
- Les jeunes filles de 14 à 17 ans du Bas-Saint-Laurent présentent un taux d'interruption volontaire de grossesse décroissant et inférieur à celui du Québec depuis plus d'une décennie;
- Les jeunes de la région ont historiquement des prévalences d'ITSS (chlamydia, gonorrhée et syphilis) inférieures à celles du Québec;
- Les jeunes ont, pour la première fois de la décennie, en 2014, une prévalence de chlamydia semblable à celle du Québec.
- Vers la fin 2013, les mesures de dépistage se sont intensifiées dans les écoles secondaires de la région;
- 50 % des jeunes ont utilisé le condom lors de leur dernière relation sexuelle vaginale précédant l'EQSJS.

Pour plus d'informations :

https://www.ciiss-bsl.gouv.qc.ca/sites/default/files/fichier/fiche_16_-_comportements_sexuels_et_grossesse.pdf



État de santé mentale et bien-être psychologique

Selon les données de l'EQSJS et du SISMACQ :

- Le Bas-Saint-Laurent ne se démarque pas du Québec pour ce qui est de l'estime de soi, de la détresse psychologique et des pensées suicidaires chez les jeunes;
- Une plus grande proportion de filles ont une faible estime d'elles-mêmes et un niveau élevé de détresse psychologique comparativement aux garçons;
- La prévalence des troubles mentaux diagnostiqués chez les 1 à 17 ans augmente considérablement entre l'année 2000-2001 et l'années 2014-2015;
- En 2014-2015, le Bas-Saint-Laurent présentait une prévalence de troubles mentaux diagnostiqués de 15 % chez les jeunes de 1 à 17 ans, alors que celle du Québec se situait à 10 %;
- En 2014-2015, 7 % des jeunes bas-laurentiens ont reçu un diagnostic de TDAH, contre seulement 4 % au Québec.

Pour plus d'informations :

https://www.ciiss-bsl.gouv.qc.ca/sites/default/files/fichier/fiche_sante_mentale_et_bien-etre_psych.pdf

Consommation d'alcool et de drogues

Les données suivantes sont issues de l'EQSJS 2010-2011. Comparativement à l'ensemble du Québec, on retrouve au Bas-Saint-Laurent :

- Une proportion plus élevée de jeunes ayant affirmé avoir consommé de l'alcool dans les 12 derniers mois précédant l'EQSJS 2010-2011;
- Une proportion plus élevée de jeunes ayant affirmé avoir consommé de l'alcool avant l'âge de 13 ans;
- Une proportion plus élevée de jeunes ayant affirmé, au cours d'une même occasion, avoir consommé en excès (5 consommations ou plus) de l'alcool;
- Le quart des jeunes ont affirmé avoir consommé de la drogue dans les 12 derniers mois précédant l'EQSJS 2010-2011. De ces jeunes, la quasi-totalité ont consommé du cannabis. Il s'agit d'une situation semblable à celle du Québec;

Pour plus d'informations :

https://www.ciiss-bsl.gouv.qc.ca/sites/default/files/fichier/fiche_18_-_la_consommation_dalcool_et_de_drogues.pdf

Conduites parentales à caractère violent

Selon les données de l'Enquête sur la violence familiale dans la vie des enfants du Québec (EVFVEQ) 2012, au Québec :

- Les garçons sont plus souvent victimes de conduites parentales à caractère violent que les filles;
- Le groupe des jeunes de 7 à 12 ans est plus souvent victime que les autres enfants d'agression psychologique, de violence sévère et est plus souvent exposé aux conduites violentes entre conjoints;
- Les conduites parentales à caractère violent sont par ordre d'importance :
 - l'agression psychologique qui touche 80 % des enfants;
 - la violence physique mineure pour 35 % des enfants;
 - l'exposition à des conduites violentes (tous types) entre conjoints où 27 % des enfants sont témoins;
 - la violence physique sévère où 6 % des enfants sont concernés.



Pour plus d'informations :

https://www.ciass-bsl.gouv.qc.ca/sites/default/files/fichier/fiche_20_-_conduites_parentales_a_caractere_violent.pdf

Signalements au Centre jeunesse

Selon les données des rapports annuels de gestion du Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent et les bilans annuels des directeurs de la protection de la jeunesse de 2003-2004 à 2014-2015 :

- Le nombre de signalements reçus est assez stable au Bas-Saint-Laurent ces 10 dernières années;
- La proportion régionale de signalements retenus a connu une baisse au cours de la dernière décennie, tout comme au niveau provincial;
- La négligence est la problématique qui compte le plus de signalements, et ce, d'année en année;
- Les signalements pour abus physiques tendent à augmenter dans la région.

Pour plus d'informations :

https://www.ciass-bsl.gouv.qc.ca/sites/default/files/fichier/fiche_21_-_signalements_au_centre_jeunesse.pdf

Agressions sexuelles

Selon les données du ministère de la Sécurité publique :

- Au Bas-Saint-Laurent, les taux d'infractions sexuelles commises envers les filles de moins de 18 ans, ces 10 dernières années, sont comparables aux taux du Québec et varient entre les années;
- Les taux d'infractions sexuelles commises envers les garçons de moins de 18 ans sont beaucoup moins élevés que chez les filles de moins de 18 ans et sont aussi comparables au Québec;
- Les deux tiers des victimes d'infractions sexuelles sont des jeunes de moins de 18 ans;
- La proportion d'infractions relatives aux leures d'enfants au moyen d'un ordinateur connaît une augmentation importante au niveau provincial ces dernières années;
- Dans les trois quarts des agressions chez les jeunes de moins de 18 ans, l'agresseur est bien connu de la victime;
- Les agressions par des étrangers sont plus fréquentes en zone urbaine qu'en zone rurale.

Pour plus d'informations :

https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/sites/default/files/fichier/fiche_22_-_agressions_sexuelles.pdf

Délinquance

Selon les données du Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent et de l'EQSJS :

- La proportion de jeunes contrevenants ayant eu une évaluation/orientation du directeur de la protection de la jeunesse (DPJ) est en baisse entre 2003-2004 et 2014-2015;
- Les garçons commettent plus d'actes de conduite délinquante que les filles;
- Les proportions de jeunes du secondaire ayant commis des actes de conduite délinquante sont plus faibles dans la région qu'au Québec, et ce, pour presque la majorité des types de conduite;
- Les conduites délinquantes les plus fréquentes sont les délits contre les biens et les actes contre la personne.
- Le fait d'avoir fait partie d'un gang au cours des 12 derniers mois compte proportionnellement autant de jeunes dans la région qu'au Québec, soit 5 % des jeunes fréquentant le secondaire.

Pour plus d'informations :

https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/sites/default/files/fichier/fiche_23_-_delinquance.pdf

Intimidation et violence au sein de relations amoureuses

Selon les données de l'EQSJS :

- Les jeunes bas-laurentiens sont en moins grande proportion (33 %) victimes de violence dans leur milieu scolaire que les jeunes de la province (37 %);
- Les garçons (40 %) sont davantage ciblés par ces violences que les filles (26 %), au Bas-Saint-Laurent comme au Québec;
- En 2010-2011, la cyberintimidation était peu fréquente. Toutefois, avec le développement des technologies et des réseaux sociaux, il faudra porter une attention particulière à ce phénomène;
- Les menaces verbales sont le type de violence le plus courant en milieu scolaire;
- Les filles affirment avoir infligé et avoir subi de la violence au sein de leurs relations intimes en plus grande proportion que les garçons.



Pour plus d'informations :

https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/sites/default/files/fichier/fiche_violence_entre_jeunes.pdf

Réussite éducative et décrochage scolaire

Selon les données de l'EQSJS et du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur :

- Pour l'année scolaire 2013-2014, le cinquième des élèves du Bas-Saint-Laurent présente un handicap ou des difficultés d'adaptation ou d'apprentissage (EHDA);
- Au Bas-Saint-Laurent, le taux de décrochage scolaire tend à diminuer entre 2001-2002 et 2012-2013;
- Le Bas-Saint-Laurent présente le taux de décrochage scolaire le plus bas du Québec;
- La proportion d'élèves ayant obtenu une qualification ou un diplôme 7 ans ou moins après leur inscription en 1re secondaire est plus élevée au Bas-Saint-Laurent qu'au Québec. Elle est aussi plus élevée chez les filles que chez les garçons;

Pour plus d'informations :

https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/sites/default/files/fichier/fiche_reussite_educative.pdf

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent**

Québec 