

Detección de la COVID-19 después de regresar de un viaje fuera de Canadá

Información para una decisión libre e informada del trabajador

¿QUÉ ES LA COVID-19?

Es una enfermedad de la familia de los coronavirus que se transmite principalmente por gotitas cuando una persona habla, tose, escupe o estornuda.

Quando se presenta un solo de estos síntomas	Quando se presentan 2 de estos síntomas
<ul style="list-style-type: none">• Aparición o agravación de la tos• Fiebre (Temperatura de 38 °C o más, tomada por la boca con un termómetro)• Dificultad respiratoria• Pérdida del olfato u olor sin congestión nasal, con o sin pérdida del gusto	<ul style="list-style-type: none">• Síntoma general (dolores musculares, dolor de cabeza, fatiga extrema o pérdida importante del apetito)• Dolor de cabeza• Náuseas o vómito o diarrea

USTED REGRESÓ A CANADÁ Y PRESENTA SÍNTOMAS DE LA COVID-19 DURANTE LA CUARENTENA

¿QUÉ DEBE HACER?

Usted debe comunicarse lo más pronto posible al número 1 877 644-4545 para obtener una cita para realizar la prueba. Usted debe aislarse hasta que reciba las instrucciones de la Salud Pública.

USTED REGRESÓ A CANADÁ Y NO PRESENTA SÍNTOMAS DURANTE SU CUARENTENA.

NOSOTROS LE SUGERIMOS DE REALIZAR UNA PRUEBA DE DETECCIÓN DE COVID-19 ¿PORQUÉ?

Porque algunas personas pueden estar infectadas por el virus de la COVID-19 sin sentir ninguna sintomatología, la prueba de detección que le ofrecemos puede identificarla.

Si usted decide realizar el examen, le recomendamos hacer dos pruebas: una primera al llegar a Canadá y una segunda a los 12 días de su cuarentena que dura 14 días.

Usted puede tomar la decisión de no realizar los exámenes. Sin embargo, el aislamiento por 14 días continuará. Esta cuarentena es obligatoria en todos los casos.

SI USTED NO PRESENTA SÍNTOMAS, USTED NO ESTÁ OBLIGADO A REALIZAR LA PRUEBA. ESTE EXAMEN ES VOLUNTARIO. LA DECISIÓN ES INDIVIDUAL Y LE PERTENECE.

PARA PODER TOMAR SU DECISIÓN, USTED DEBE CONOCER LOS ELEMENTOS SIGUIENTES:

- La prueba para la COVID-19 puede identificar la infección de la COVID-19 aunque usted no presente síntomas; esto puede evitar que usted transmita el virus a otras personas.
- La prueba para la COVID-19 es realizada por un hisopo de algodón que es introducido al interior de la nariz hasta llegar al fondo de la garganta. Estas zonas son sensibles lo que hace que en ocasiones la toma de la muestra sea desagradable. La toma de la muestra dura 10 segundos.
- Si la prueba resulta negativa, usted no tiene la COVID-19. Pero igualmente debe continuar con el aislamiento hasta cumplir los 14 días de cuarentena.
- Si una de las pruebas resulta positiva, significa que usted tiene el virus de la COVID-19. Una enfermera de salud pública lo contactará. Usted está obligado a responder a sus preguntas y seguir sus recomendaciones.
- Aunque la prueba por lo general es muy precisa, raras veces hay que repetirla para confirmar el diagnóstico.
- Si la verificación muestra una prueba positiva, quiere decir que usted tiene la COVID-19. Usted estará en la obligación de aislarse por 14 días consecutivos nuevamente, al igual que las personas con las cuales usted vive o con las que ha tenido contacto, según las indicaciones de la enfermera de salud pública.
- La COVID-19 contraída durante un viaje no es considerada una enfermedad laboral. Usted no tiene derecho a realizar ninguna reclamación a la Comisión de normas de la equidad, de las normas, de la salud y de la seguridad en el trabajo (CNESST).
- Antes de tomar su decisión, es importante hablar con su empleador si habrá una compensación financiera si una nueva cuarentena de 14 días es necesaria.

Si usted decide pasar la prueba, debe llamar a la línea 1 877 644-4545 para obtener una cita e indicar y precisar que usted acaba de regresar de un viaje del exterior de Canadá.

Documento hecho por la Dirección de la Salud Pública del CISSS Chaudière-Appalaches – julio 2020

Adaptación del documento por: