

RLS DE LA MITIS

FICHE SOCIO SANITAIRE

Mise à jour : avril 2025

DÉMOGRAPHIE						
		RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Population selon 3 groupes d'âge (projections 2025)	Population selon 0-17 ans	3 268	17,6%	33 002	16,2%	18,6%
	18-64 ans	9 877	53,3%	109 800	53,8%	59,7%
	65 ans et +	5 397	29,1%	61 140	30,0%	21,7%
Population selon 10 groupes d'âge (projections 2025) ¹	0-4 ans	747	4,0%	7 721	3,8%	4,6%
	5-9 ans	909	4,9%	9 103	4,5%	5,2%
	10-19 ans	1 978	10,7%	20 236	9,9%	10,9%
	20-29 ans	1 585	8,5%	20 144	9,9%	12,1%
	30-39 ans	1 970	10,6%	22 373	11,0%	13,7%
	40-49 ans	2 184	11,8%	23 927	11,7%	13,3%
	50-64 ans	3 772	20,3%	39 298	19,3%	18,6%
	65-74 ans	3 213	17,3%	34 777	17,1%	12,0%
	75-84 ans	1 738	9,4%	20 211	9,9%	7,1%
	85 ans et +	446	2,4%	6 152	3,0%	2,6%
	Population totale (projections 2025) ¹	18 542	100,0%	203 942	100,0%	100,0%
	Naissances (2023p) ²	146		1 413		77 950
Indice synthétique de fécondité (période 2020-2022) ³		1,89		1,66		1,54
Décès (2023p) ²		215		2 469		77 550
MODE D'OCCUPATION DU TERRITOIRE						
		RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Municipalités (nb; 2024p) ⁴		16	100,0%	113	100,0%	1 102
Municipalités de plus de 1 000 hab. (nb; 2024p) ⁴		5	31,3%	41	36,3%	656
Densité de la population (nombre d'habitants/km ² de terre ferme) 2021 ⁵		8,1		9,0		6,5
ÉTAT DE SANTÉ						
		RLS (n)	RLS (% ou taux)	BSL (n)	BSL (% ou taux)	QC
Espérance de vie à la naissance (ans) (période 2017-2021) ³		(-) 81,5		82,7		82,7
Auto-évaluation de sa santé : très bonne ou excellente (2020-2021; 15 ans et +) ⁵			52,3%		52,8%	57,2%
Proportion de personnes présentant un surplus de poids (IMC ≥ 25,0, 2020-2021; 18 ans et +) ⁵			61,1%		(+) 62,7%	59,3%
Proportion de personnes souffrant d'obésité (IMC ≥ 30,0, 2020-2021; 18 ans et +) ⁵			27,9%		24,9%	23,3%
Décès et blessés graves (nécessitant une hospitalisation) suite à un accident de la route (taux brut annuel sur 10 000 habitants, 2023) ⁷		14	7,5	71	3,6	1,8
Auto-évaluation santé buccodentaire : très bonne ou excellente (2020-2021; 15 ans et +) ⁵			55,3%		54,2%	55,3%
DÉTERMINANTS DE L'ÉTAT DE SANTÉ						
		RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Indicateurs socioéconomiques						
Taux de travailleurs (25 à 64 ans) en 2023p ⁸		6 621	74,8%	74 150	77,7%	81,4%
Revenu personnel disponible (après impôts) en 2022p ⁹		31 063 \$		33 450 \$		36 826 \$
Personnes à faible revenu fondé sur la Mesure de faible revenu après impôt (2020) ⁶			17,6%		14,4%	11,9%
Adultes prestataires des programmes d'assistance sociale (18-64 ans; mars 2023) ¹⁰		819	(+) 6,2%	6 023	(+) 4,3%	4,0%
Sans contraintes ou conjoint sans contrainte sévère		218	26,7%	1 564	25,9%	42,1%
Contraintes temporaires		115	14,0%	932	15,5%	17,5%
Contraintes sévères		486	59,3%	3 527	58,6%	40,4%
Répartition de la source de revenus des familles (2020) (%) ⁶						
Revenu d'emploi			56,0%		59,3%	65,4%
Transferts gouvernementaux			28,5%		25,3%	20,1%
Autres			15,6%		15,5%	14,4%
Niveau de scolarité - plus haut certificat, diplôme ou grade, 2021 (25 à 64 ans) ⁶						
Aucun certificat, diplôme ou grade		1 640	18,5%	14 380	14,9%	11,8%
Diplôme d'études secondaires ou l'équivalent		1 660	18,8%	15 480	16,0%	17,0%
Certificat ou diplôme d'apprenti ou d'une école de métiers		2 610	29,5%	26 020	27,0%	18,9%
Certificat ou diplôme d'un collège ou d'un cégep		1 580	17,9%	19 860	20,6%	18,9%
Certificat, diplôme ou grade universitaire		1 365	15,4%	20 750	21,5%	33,4%
Indicateurs socioculturels (2021) ⁶						
Familles monoparentales [@]		805	16,0%	7 300	13,1%	16,5%
Ménages composés d'une seule personne		3 290	38,8%	35 355	37,9%	35,1%
Habitudes de vie et comportements (2020-2021) ⁵						
Population consommant au moins une sorte de boisson sucrée, 1 fois/jour ou plus (15 ans et +) [@]			62,7%		(+) 60,4%	51,9%
Population active ou moyennement active physiquement dans les loisirs et les transports au cours des quatre dernières semaines (15 ans et +)			47,7%		44,3%	45,4%
Fumeurs réguliers et occasionnels (15 ans et +)			16,7%		15,5%	15,4%
Proportion de la population ayant visité le dentiste ou un autre professionnel des soins dentaires il y a moins d'un an (15 ans et +)			48,1%		(-) 50,3%	56,7%

FICHE SOCIO SANITAIRE			RLS DE LA MITIS		
Mise à jour : avril 2025					
PÉRINATALITÉ (2022p) ³					
	RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Mère - âgée de moins de 20 ans/naissances totales	np	np	20	1,3%	1,1%
Mère - 10 ans et moins de scolarité/naissances totales	23	14,2%	106	6,8%	3,8%
Mère - plus de 10 ans de scolarité/naissances totales	129	79,6%	1 405	90,0%	87,0%
Proportion de femmes enceintes vaccinées contre la coqueluche ¹¹		69,3%		71%	67,1%
Proportion d'enfants ayant eu 24 mois au cours de la période du 1 ^{er} jan. 2023 au 1 ^{er} jan. 2024 qui ont une couverture vaccinale complète (en date du 1 ^{er} jan. 2024) ¹¹		75,6%		73,9%	70,1%
ALLAITEMENT (2021) ¹²					
	RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Proportion de bébés allaités lors du séjour au service de maternité		73,5%		78,5%	
Proportion de bébés allaités à la sortie du service de maternité		64,0%		66,9%	
JEUNESSE					
	RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Taux de diplomation au secondaire après 7 ans chez les moins de 20 ans (cohorte de 2014-2015, réseau public, 2021-2022) ¹³		70,8%		77,9%	77,1%
	Masculin	68,8%		72,6%	72,2%
	Féminin	72,3%		83,4%	82,3%
Protection de la jeunesse (2023-2024) ¹⁴					
Signalements reçus/Total jeunes 0-17 ans	419	12,8%	2 861	8,7%	8,0%
Signalements retenus/Total signalements reçus	123	29,4%	903	31,6%	31,4%
Évaluations réalisées par problématique :	133	100,0%	862	100,0%	37 297
Abus physique et risque sérieux d'abus physique	39	29,3%	172	20,0%	20,8%
Négligence et risque sérieux de négligence	56	42,1%	353	41,0%	35,0%
Mauvais traitement psychologique	20	15,0%	120	13,9%	14,9%
Autres	18	13,5%	217	13,9%	29,4%
Enfants dont la situation est prise en charge par la DPJ/total jeunes 0-17 ans	156	4,8%	1 104	3,3%	2,6%
Jeunes ayant fait l'objet d'une intervention LSJPA/total jeunes 12-17 ans	19	1,6%	237	1,9%	1,6%
Vaccination					
Proportion d'élèves de secondaire 5 adéquatement vaccinés contre l'hépatite B (2023-2024) ¹¹		92,4%		95,5%	91,3%
PROBLÈMES DE SANTÉ ET MALADIES CHRONIQUES					
	RLS (n)	RLS (taux ou %)	BSL (n)	BSL (taux ou %)	QC (taux ou %)
Nouveaux cas de cancer (taux annuel moyen sur 100 000 hab.) 2018-2022 ¹⁵					
Incidence du cancer du sein	22	120,2	224	112,6	91,5
Incidence du cancer du poumon	30	165,5	292	147,1	120,6
Incidence du cancer de la prostate	18	197,8	192	193,0	154,6
Incidence du cancer colorectal	17	92,7	175	88,1	72,6
Maladies chroniques (%) - 2022-2023 ¹⁶					
Prévalence de la maladie d'Alzheimer (65 ans et +)	395	7,6%	4 065	(+) 7,0	6,8%
Prévalence de l'hypertension (20 ans et +)	4 200	28,0%	47 350	(+) 28,9%	23,7%
Prévalence de la polyarthrite rhumatoïde (20 ans et +)	295	2,0%	3 035	(+) 1,8%	1,2%
Prévalence de l'asthme (1 an et +)	2 390	(+) 12,9%	22 505	11,3%	11,4%
Prévalence des cardiopathies ischémiques (20 ans et +)	1 855	12,4%	20 055	(+) 12,2%	9,4%
Prévalence du diabète (20 ans et +)	1 705	11,4%	18 030	(-) 11,0%	10,4%
Prévalence de la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC, 35 ans et +)	1 615	(+) 13,0%	16 315	(+) 12,1%	9,9%
SANTÉ MENTALE					
	RLS (n)	RLS (% ou taux)	BSL (n)	BSL (% ou taux)	QC
Proportion des personnes très ou plutôt satisfaites de leur vie sociale (2020-2021; 15 ans et +) ⁵		88,0%		89,4%	85,3%
Prévalence des troubles mentaux (2022-2023; 1 an et +) ¹⁶	2 430	13,2%	27 015	(+) 13,5%	11,0%
Prévalence des troubles anxio-dépressifs (2022-2023; 1 an et +) ¹⁶	1 415	7,7%	15 635	(+) 7,8%	6,5%
Prévalence des troubles du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (2022-2023; 1 à 24 ans) ¹⁶	295	7,0%	3 405	(+) 7,6%	4,3%
Proportion de consommateurs de drogues au cours des 12 derniers mois (2020-2021; 15 ans et +) ⁵		13,2%		15,6%	19,2%
Taux d'hospitalisation : tentatives de suicide. Pop totale 2020-2022 (sur 100 000 hab.) ¹⁷		* 51,3		(+) 47,9	29,7
Taux moyen de mortalité par suicide - pop. totale (taux sur 100 000 hab., période 2019-2021) ³		*18,4		(+) 17,8	12,5
SANTÉ PHYSIQUE					
	RLS (n)	RLS (% ou taux)	BSL (n)	BSL (% ou taux)	QC
Taux moyen de consultations à l'urgence (sur 1 000 hab., 2024) ¹⁸		273,1		682,3	421,6
Taux d'hospitalisation de courte durée, santé physique (sur 1 000 hab., 2020-2022) ¹⁷		89,2		(+) 90,4	70,9
Personnes en attente d'hébergement en CHSLD (mars 2025) ¹⁹	7		65		
Personnes en attente d'hébergement en Ressources intermédiaires - RI (mars 2025) ¹⁹	27		171		
Taux d'inscription auprès d'un médecin de famille (janvier 2025) ²⁴		91,0%		85,2%	71,1%

FICHE SOCIO SANITAIRE			RLS DE LA MITIS			
			Mise à jour : avril 2025			
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE						
		RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Proportion de la population ayant eu des symptômes de rhinite allergique au cours des 12 derniers mois (2020-2021; 15 ans et +) ⁵			*12,2%		(-) 11,5 %	15,4%
Proportion de la population dont le sommeil a été perturbé par le bruit ambiant (2020-2021; 15 ans et +) ⁵			10,5%		(-) 11,7%	17,2%
Nombre moyen de personnes concernées par des avis d'ébullition de l'eau potable pour contamination microbiologique (2022) ²⁰		700		66 172		
LOGEMENT ET ENVIRONNEMENT BÂTI (2021)						
		RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Proportion des ménages ayant des besoins impérieux en matière de logement ⁶			6,6%		4,1%	6,0%
Proportion des ménages privés locataires ⁶			26,2%		30,7%	39,9%
Proportion des ménages privés propriétaires ⁶			73,8%		69,3%	59,9%
Proportion des ménages locataires dans un logement subventionné ⁶			15,9%		13,3%	8,6%
Frais de logement mensuels médians pour les logements occupés par un ménage locataire ⁶		548 \$		584 \$		810 \$
Frais de logement mensuels médians pour les logements occupés par un ménage propriétaire ⁶		665 \$		695 \$		1 070 \$
Proportion des municipalités qui ne possèdent pas de commerce alimentaire (2020) ²¹			40,0%		25,0%	
PERSONNES DE 65 ANS et +						
		RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Personnes recevant le supplément de revenu garanti (paiements actifs) 2021 ⁶		2 510	51,3%	24 000	43,7%	35,6%
Personnes nouvellement vaccinées contre le pneumocoque (% sur pop. 65 ans et + ; 2024) ¹¹		192	3,6%	1 902	3,1%	3,6%
Personnes vivant en ménage privé (2021) ⁶		4 465	91,2%	49 205	89,6%	91,2%
PERSONNES DE 75 ANS et +						
		RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Personnes vivant en ménage privé (2021) ⁶		1 600	66,4%	17 645	61,6%	64,2%
MORTALITÉ PRÉMATURÉE (MOINS DE 75 ANS) ³						
		RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Tumeurs	(nombre annuel moyen 2019-2021)	32	45,1%	293	43,0%	42,0%
Appareil circulatoire	(nombre annuel moyen 2019-2021)	15	21,1%	126	18,5%	18,7%
Traumatismes non intentionnels	(nombre annuel moyen 2019-2021)	np	np	49	7,1%	5,9%
Appareil respiratoire	(nombre annuel moyen 2019-2021)	5	7,0%	43	6,4%	6,7%
Système nerveux	(nombre annuel moyen 2019-2021)	np	np	35	5,1%	4,1%
Appareil digestif	(nombre annuel moyen 2019-2021)	4	5,6%	38	5,5%	4,6%
Nombre total	(nombre annuel moyen 2019-2021)	71	100,0%	681	100,0%	100,0%
Les taux présentés dans cette fiche sont bruts.						
* Coefficient de variation supérieur à 16,5 % et inférieur ou égal à 33,3 %. La valeur doit être interprétée avec prudence						
@ Éviter de comparer l'indicateur avec les années précédentes car l'indicateur ou la méthodologie ont changés						
(+) (-) Indique une différence significative du RLS avec la région, ou de la région avec le Québec. Consulter le guide d'utilisation de la fiche régionale pour plus de détails https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/vivre-en-sante/etat-de-sante-de-la-population/fiche-regionale-son-guide-la-sante-des-bas-laurentiens-en-chiffres						
RÉSEAU LOCAL DE SERVICES ^{22,23}						
	Nombre				Nombre	
Cliniques médicales privées (peut inclure des points de services du GMF, s'il y a lieu)	0		Centre de services scolaire des Phares (secteur La Mitis) - nombre d'installations	16		
Groupes de médecine familiale (GMF) accrédités	1		Nombre d'écoles primaires	10		
Pharmacies communautaires	4		Nombre d'écoles secondaires	3		
Cliniques dentaires	4		Nombre d'écoles primaires et secondaires	2		
Dentistes en pratique privée	4		Nombre de centres de formation pour adultes	0		
Dentistes avec privilèges en milieu hospitalier	0		Nombre de centres de formation professionnelle	1		
Nombre d'organismes communautaires subventionnés de la santé et des services sociaux ¥	9		Nombre d'écoles privées (primaire ou secondaire)	0		
			Nombre de cégeps/centres d'études collégiales	0		
¥ Ce nombre exclut les entreprises d'économie sociale, exercice financier 2023-2024						

FICHE SOCIO SANITAIRE

RLS DE LA MITIS

Mise à jour : avril 2025

LEXIQUE

CHSLD :

Centre d'hébergement et de soins de longue durée

CISSS :

Centre intégré de santé et de services sociaux

IMC :

Indice de masse corporelle

LSJPA :

Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents

MPOC :

Maladie pulmonaire obstructive chronique

MSSS :

Ministère de la Santé et des Services Sociaux

np :

Données non présentées

RI :

Ressource intermédiaire

RLS :

Réseau local de services

p :

Données provisoires

SOURCES DE DONNÉES

1

Institut de la statistique du Québec, Mise à jour 2024 des perspectives démographiques des MRC du Québec, 2021-2051

2

Institut de la statistique du Québec, Naissances, décès, accroissement naturel et mariages par MRC, Québec, 2002-2023

3

MSSS, Registre des événements démographiques, 2023p

4

Institut de la statistique du Québec, Estimations de la population des municipalités selon le groupe d'âge et le sexe, Québec, 1^{er} juillet 2001 à 2024

5

Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), 2020-2021

6

Statistique Canada, Recensement 2021

7

Société de l'assurance-automobile du Québec, Bilan routier 2023

8

Institut de la statistique du Québec, 2024. Panorama des régions du Québec. Édition 2024

9

Institut de la statistique du Québec, Revenu disponible par habitant, régions administratives et ensemble du Québec, 2002-2022

10

MTESS, Statistiques mensuelles des trois programmes d'assistance sociale, mars 2023; mise à jour août 2023

11

MSSS, Registre de vaccination du Québec. 2024.

12

CISSS du Bas-Saint-Laurent, Avis de naissances. 2020-2021.

13

Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, système Charlemagne, mise à jour février 2023.

14

CISSS du Bas-Saint-Laurent, Direction de la protection de la jeunesse, 2023-2024

15

MSSS, Registre québécois du cancer, février 2025

16

Institut national de santé publique du Québec, Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec, mise à jour avril 2024

17

MSSS, Fichiers Med-Echo, 2023

18

MSSS, Système d'information de gestion des urgences (SIGDU), 2025

19

Informatisation des mécanismes d'admission pour fin de gestion (IMAGES) au 3 mars 2025

20

Système «Eau potable», ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MDELC), mise à jour février 2024

21

Handfield, Mario, Transport et distribution des aliments : Portrait de la situation au Bas-Saint-Laurent, 2021

22

CISSS du Bas-Saint-Laurent, avril 2025

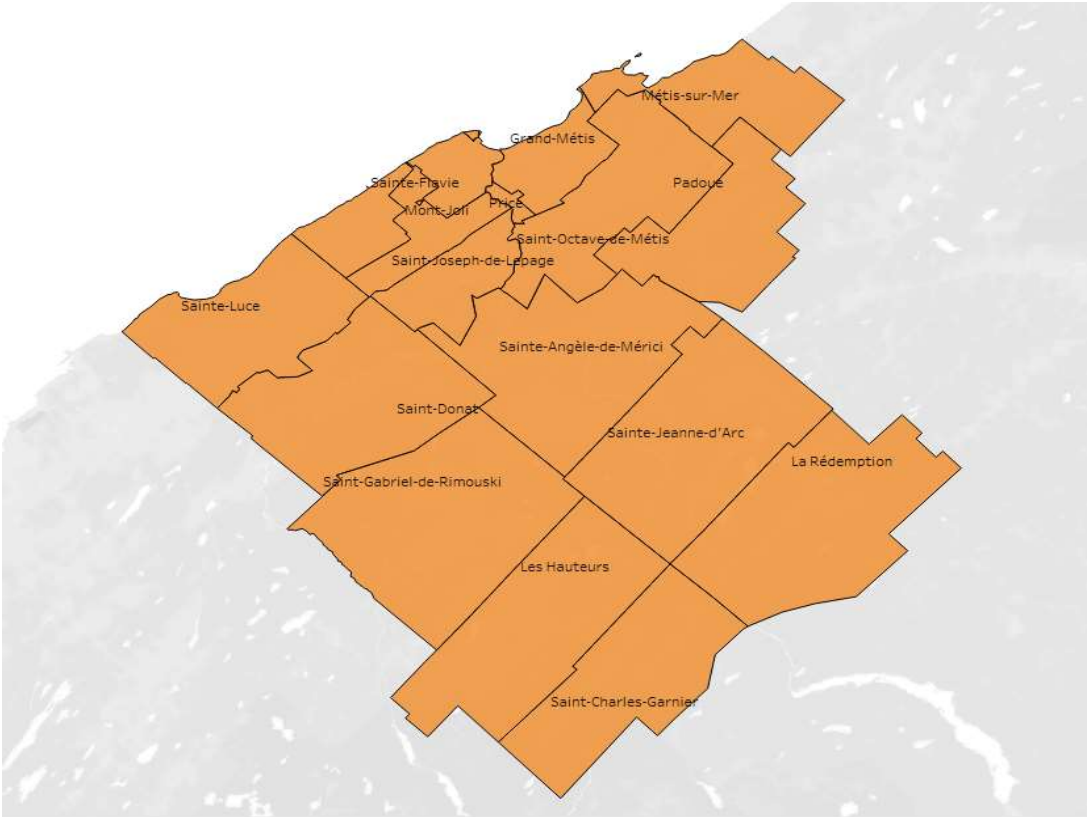
23

Centres de services scolaires du Bas-Saint-Laurent, automne 2024

24

Régie de l'assurance maladie du Québec. Rapport 6 Répartition des personnes inscrites auprès d'un médecin de famille, 31 janvier 2025

Municipalités de La Mitis



<https://www.ciass-bsl.gouv.qc.ca/vivre-en-sante/etat-de-sante-de-la-population/fiche-sociosanitaire-par-reseau-local-de-services>

Page 4