

# 1

## SANTÉ PÉRINATALE

### 1 CONTEXTE

Il y a quelques décennies, le Québec présentait l'un des plus hauts taux de mortalité infantile parmi les sociétés industrialisées. Heureusement, on observe une amélioration de la santé des bébés grâce à de meilleures conditions de vie et des mesures de prévention efficaces. On constate en effet une baisse des naissances de faible poids (moins de 2 500 grammes), des anomalies congénitales, des anomalies chromosomiques, des problèmes d'asphyxie et de maturité, ce qui améliore le profil de santé des poupons. Par contre, le nombre de bébés prématurés demeure préoccupant. L'amélioration des habitudes et des conditions de vie des mères est un moyen efficace pour prévenir les accouchements prématurés.

### 2 FAITS SAILLANTS

#### Naissances (Graphique 1)

- ◆ En 2016, il y a eu 1 728 naissances au Bas-Saint-Laurent et 86 400 naissances dans l'ensemble du Québec (données provisoires non présentées).
- ◆ Le taux de natalité était de 8,6 sur 1 000 dans la région (données provisoires).
  - ◇ Il s'agit d'un taux inférieur à celui du Québec, qui se situe quant à lui à 10,4 sur 1 000 (données provisoires).
- ◆ Depuis le début des années 2000, le taux de natalité est relativement stable au Bas-Saint-Laurent comme au Québec.

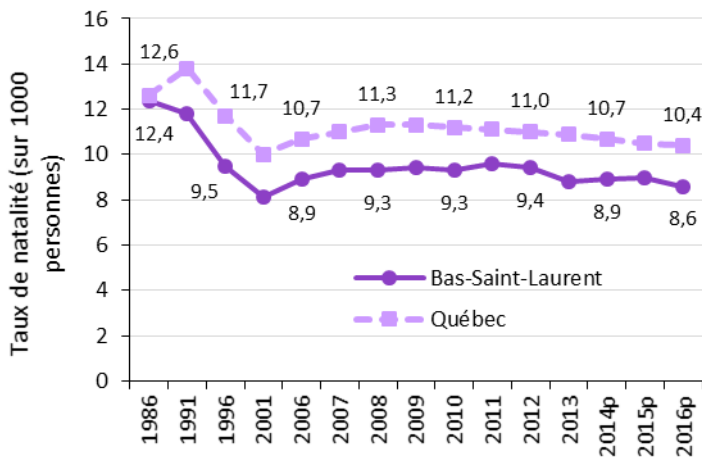
#### Naissances de faible poids (données non représentées)

- ◆ Au Bas-Saint-Laurent, la proportion de naissances de faible poids (moins de 2 500 grammes) reste plutôt stable au fil des années, passant de 5,9 % en 1981-1983 à 5,5 % en 2011-2013.
- ◆ La situation est similaire au Bas-Saint-Laurent et dans l'ensemble de la province.



Graphique 1

Taux de natalité, Bas-Saint-Laurent et Québec, 1986 à 2016p



p : données provisoires.  
Source : Institut de la statistique du Québec, 2017.

#### Naissances prématurées (Graphique 2)

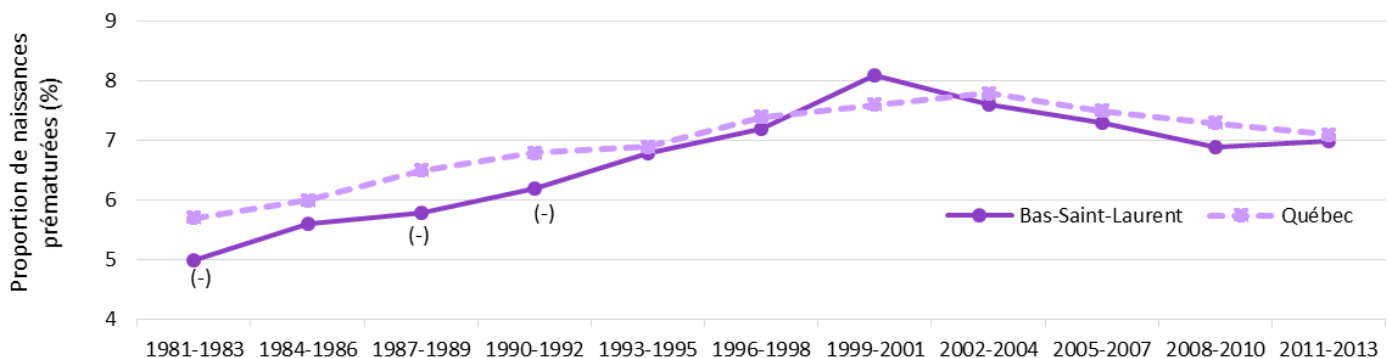
- ◆ Au Bas-Saint-Laurent comme au Québec, la proportion de naissances prématurées a augmenté légèrement au cours des dernières décennies.
- ◆ Depuis 1993-1995, la proportion de naissances prématurées est comparable au Québec et au Bas-Saint-Laurent.
- ◆ En 2011-2013, cette proportion se situe autour de 7 % dans la région comme ailleurs au Québec.

#### Qu'est-ce qu'une naissance prématurée?

On considère un nouveau-né comme étant prématuré si celui-ci naît à moins de 37 semaines de grossesse. À moins de 32 semaines de grossesse, une naissance est considérée comme grandement prématurée.

Graphique 2

Proportion de naissances vivantes prématurées, Bas-Saint-Laurent et Québec, 1981-1983 à 2011-2013



### Retard de croissance intra-utérine (Graphique 3)

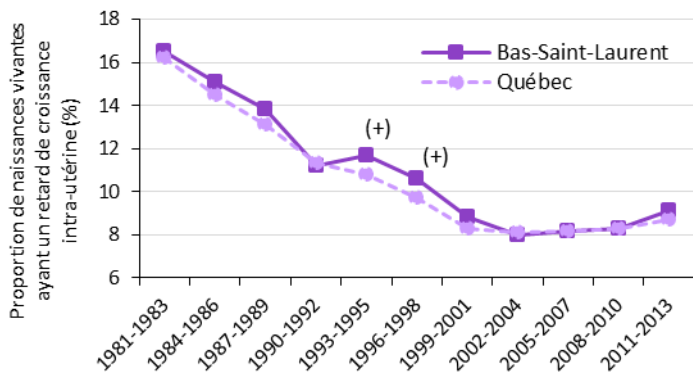
- La proportion de naissances vivantes ayant un retard de croissance intra-utérine est en diminution depuis les années 80, au Québec comme dans la région.
- En général, cette proportion est semblable au Bas-Saint-Laurent et au Québec.

#### Qu'est-ce qu'un retard de croissance intra-utérine?

On parle de retard de croissance intra-utérine lorsqu'un nouveau-né présente un poids trop faible par rapport à ce que devrait peser un bébé du même âge gestationnel. Ceci est calculé avec l'aide d'une courbe de croissance.

Graphique 3

#### Proportion de naissances vivantes ayant un retard de croissance intra-utérine, Bas-Saint-Laurent et Québec, 1981-1983 à 2011-2013



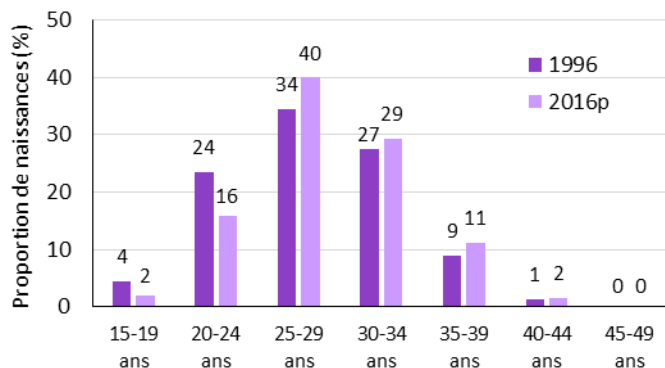
(+) : Proportion significativement supérieure à celle du Québec.  
Source : MSSS, Fichiers des naissances, 1981-1983 à 2011-2013.

### Âge des mères à la première naissance (Graphique 4)

- En 2015, l'âge moyen des mères à la naissance de leur premier enfant est de 27 ans au Bas-Saint-Laurent et de 29 ans au Québec (données provisoires).
- L'âge moyen des mères à leur premier enfant augmente au fil des années. En 2000, il était de 25 ans au Bas-Saint-Laurent et de 26 ans au Québec.
- En 2016, au Bas-Saint-Laurent, 40 % des mères ayant donné naissance dans l'année avaient entre 25 et 29 ans.
- Entre 1996 et 2016, la proportion de naissances issues de mères âgées entre 20 et 24 ans est passée de 24 % à 16 %.

Graphique 4

#### Proportion des naissances selon le groupe d'âge de la mère, Bas-Saint-Laurent, 1996 et 2016p



Source : Institut de la statistique du Québec, 2017.

(-) : Proportion significativement inférieure à celle du reste du Québec.  
Source : MSSS, Fichiers des naissances, 1981 à 2013.

### Allaitement (données non représentées)

- Au Bas-Saint-Laurent, entre 2004-2005 et 2016-2017, la proportion de bébés allaités à la naissance demeure plutôt stable. En effet, elle est passée de 82 % à 84 %.

#### Recommandation en matière d'allaitement

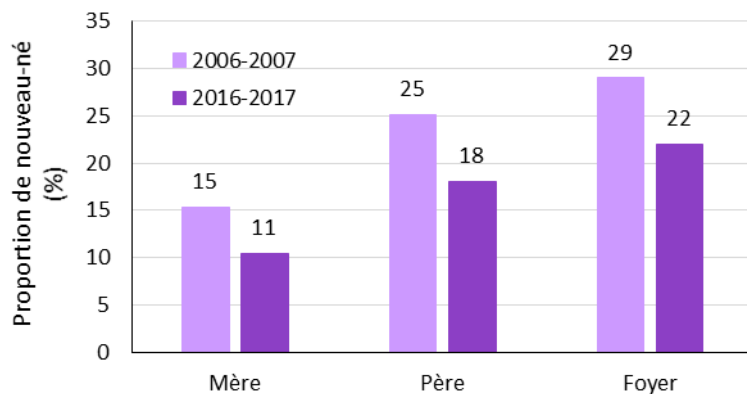
Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), les nourrissons devraient être allaités exclusivement pendant leurs six premiers mois de vie. Ceci favorise un développement optimal des bébés. Selon l'Enquête sur la santé des collectivités canadiennes 2011-2013, au Québec, seulement 23 % des mères ayant donné naissance dans les cinq années précédant l'enquête avait allaité leur bébé de façon exclusive.

### Tabagisme (Graphique 5)

- En 2006-2007, 29 % des nouveaux-nés étaient exposés à la fumée de cigarette dans leur foyer. En 2016-2017, c'est maintenant 22 % d'entre eux qui sont en contact avec cette fumée.
- La proportion de mères de nouveau-nés fumant la cigarette a diminué de 4 % en 10 ans, passant de 15 % à 11 %.
- Chez les parents de nouveau-nés, les pères font davantage l'usage du tabac que les mères. La proportion des pères fumeurs a toutefois diminué de 7 % entre 2006-2007 et 2016-2017, passant de 25 % à 18 %.

Graphique 5

#### Proportion de nouveau-nés exposés à la fumée de cigarette dans leur foyer, selon le parent fumeur, Bas-Saint-Laurent, 2006-2007 à 2016-2017



Source : Portrait de la clientèle en périnatalité au Bas-Saint-Laurent, Direction de la santé publique, CISSS Bas-Saint-Laurent, 2004-2005 à 2016-2017.

## 3 CONSTATS

- Avec 1 728 naissances en 2016, le taux de natalité du Bas-Saint-Laurent pour cette année était de 8,6 sur 1 000 habitants.
- En 2011-2013, 7 nouveau-nés sur 100 sont nés prématurément, soit à moins de 37 semaines de gestation.
- 5,5 % des nouveau-nés bas-laurentiens sont nés avec un faible poids (moins de 2 500 grammes).
- Au Québec comme au Bas-Saint-Laurent, de moins en moins de bébés naissent avec un retard de croissance intra-utérine.
- En 2015, l'âge moyen des mères à leur premier accouchement est de 27 ans au Bas-Saint-Laurent et de 29 ans au Québec.
- De moins en moins de femmes donnent naissance entre 15 et 24 ans. En effet, cette proportion est passée de 28 % à 18 % entre 2006 et 2016 au Bas-Saint-Laurent.
- En 2016-2017, 83,8 % des femmes bas-laurentiennes ont allaité leur bébé à sa naissance.
- De moins en moins de bébés sont exposés à la fumée de cigarette dans leur foyer.
- Une plus grande proportion de pères de nouveau-nés fait l'usage de cigarette comparativement aux mères.