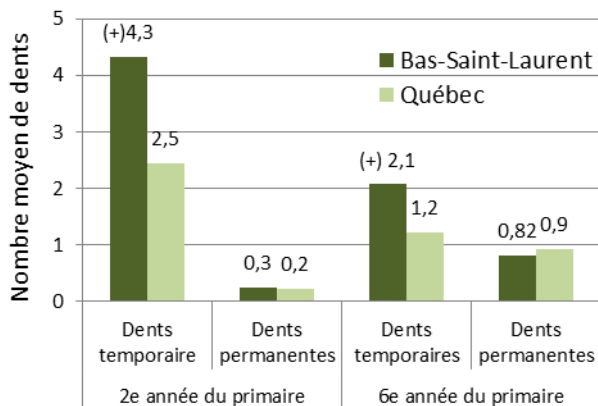


## 1 CONTEXTE

La santé buccodentaire des jeunes représente un enjeu important. La présence de caries ou d'autres maladies buccodentaires, comme la gingivite, peuvent avoir différents impacts sur la santé physique. Des douleurs, des difficultés à mastiquer ou la contribution au développement de certaines maladies, comme le diabète, font partie des conséquences possibles. Certaines habitudes, comme se brosser les dents ou utiliser de la soie dentaire, permettent d'entretenir une bonne santé dentaire. Le scellement dentaire permet aussi de prévenir la carie. Au Québec, un programme de scellement dentaire en milieu scolaire permet de réduire l'impact des inégalités sociales sur la santé buccodentaire des enfants.

Graphique 1

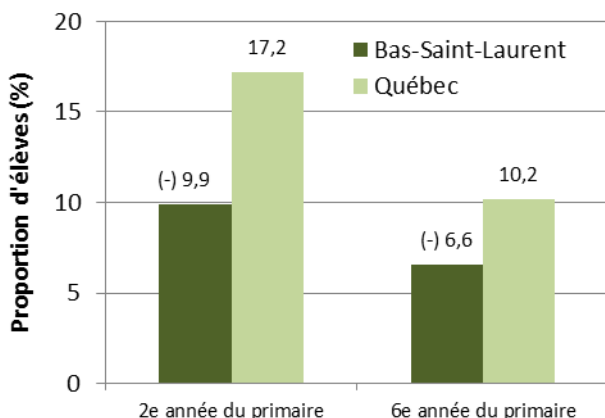
Nombre moyen de dents absentes ou obturées pour cause de carie ou présentant une carie irréversible selon le type de dents et l'année scolaire, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2012-2013



Source : Institut national de santé publique du Québec, ÉCSBQ, 2012-2013.  
(+) : Valeur significativement supérieure à celle de de l'ensemble du Québec.

Graphique 2

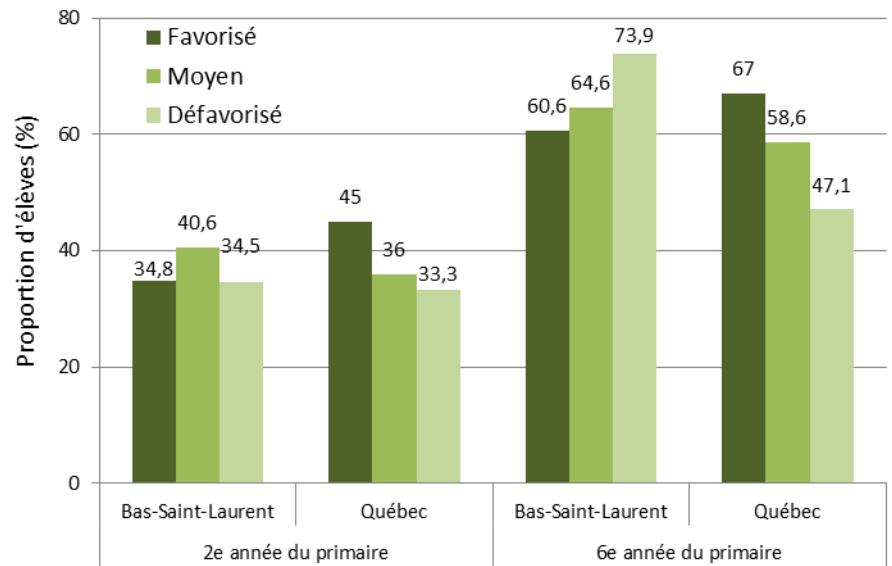
Proportion d'élèves de la 2<sup>e</sup> et de la 6<sup>e</sup> année du primaire ayant un besoin évident de traitement lié à la carie, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2012-2013



Source : Institut national de santé publique du Québec, ÉCSBQ, 2012-2013.  
(-) : Valeur significativement inférieure à celle de de l'ensemble du Québec.

Graphique 3

Proportion d'élèves de 2<sup>e</sup> et de 6<sup>e</sup> année ayant au moins une dent scellée selon l'indice de défavorisation matérielle, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2012-2013



Source : Institut national de santé publique du Québec, ÉCSBQ, 2012-2013.

## 2 FAITS SAILLANTS

### Carie dentaire (Graphiques 1 et 2)

Au Bas-Saint-Laurent :

- ◆ En moyenne, les élèves de 2<sup>e</sup> année avaient 4,3 dents temporaires absentes, obturées ou présentant des caries irréversibles. Cette moyenne est plus élevée qu'au Québec (graphique 1).
- ◆ Les élèves de 6<sup>e</sup> année du Bas-Saint-Laurent avaient en moyenne 2,1 dents temporaires absentes, obturées ou présentant des caries irréversibles. Au Québec, cette moyenne était de 1,2 dent (graphique 1).
- ◆ Pour les élèves de 2<sup>e</sup> et de 6<sup>e</sup> année, le nombre de dents absentes, obturées ou atteintes par une carie irréversible est plus élevé pour les dents temporaires que pour les dents permanentes. Ceci est vrai tant dans la région qu'au Québec (graphique 1).
- ◆ De plus, 10 % des enfants de 2<sup>e</sup> année du primaire ont un besoin évident de traitement de la carie dentaire, comparativement à 7 % en 6<sup>e</sup> année (graphique 2).
- ◆ Le Bas-Saint-Laurent se démarque du Québec par le faible pourcentage d'enfants ayant un besoin évident de traitement lié à la carie (graphique 2).

### Scellement dentaire (Graphique 3)

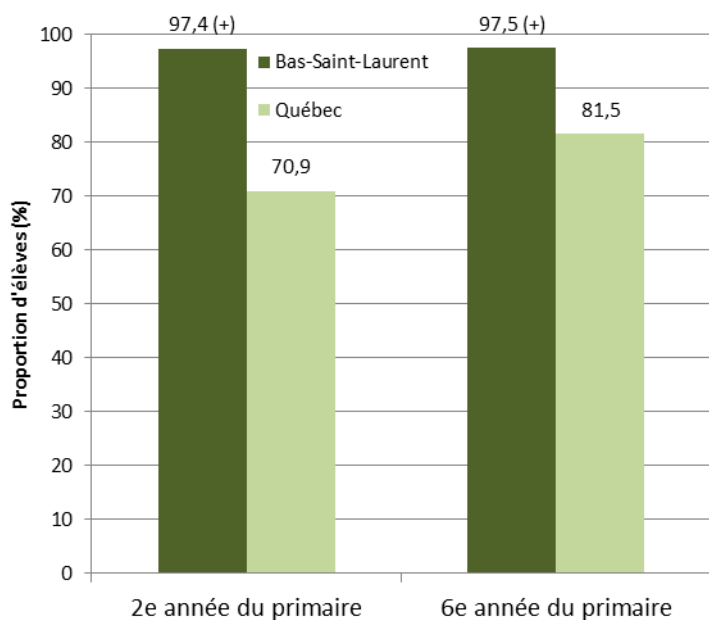
- ◆ Au Bas-Saint-Laurent, une proportion considérable d'enfants de la 2<sup>e</sup> et de la 6<sup>e</sup> année a au moins une dent permanente scellée (données non représentées).
- ◆ En 2<sup>e</sup> année, ce sont 38 % des enfants bas-laurentiens qui ont au moins une dent permanente scellée, ce qui est comparable à l'ensemble du Québec.
- ◆ En 6<sup>e</sup> année, cette proportion s'élève à 65 %. Le Bas-Saint-Laurent est semblable au Québec en cette matière (données non représentées).
- ◆ Contrairement à l'ensemble du Québec, les élèves du Bas-Saint-Laurent issus de milieux défavorisés sont proportionnellement aussi ou plus nombreux que les autres élèves de la région à avoir au moins une dent scellée (graphique 3).

### Quels sont les traitements contre la carie dentaire?

L'obturation (communément appelée plombage) n'est pas le seul traitement possible contre la carie dentaire. Selon l'avancement de la carie, différentes possibilités peuvent être envisagées. L'application de fluorure, le traitement de canal et l'extraction de la dent sont aussi des traitements existants (INSPQ, 2016).

Graphique 4

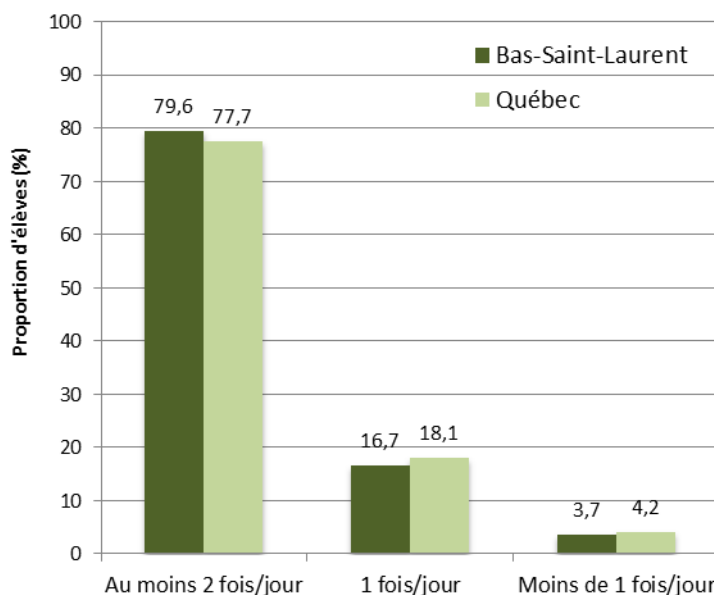
Proportion d'élèves de 2<sup>e</sup> et de 6<sup>e</sup> année du primaire présentant une gingivite, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2012-2013



Source : Institut national de santé publique du Québec, ÉCSBQ, 2012-2013.

Graphique 5

Répartition de la fréquence du brossage de dent chez les élèves du secondaire, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2012-2013



Source : Institut de la statistique du Québec, EQSJS, 2010-2011.

## 2 FAITS SAILLANTS (suite)

### Gingivite (Graphique 4)

La gingivite représente un autre problème courant de santé buccodentaire. Elle est détectée dès que la gencive d'au moins une dent présente une légère inflammation.

- ◆ Presque tous les enfants du Bas-Saint-Laurent de 2<sup>e</sup> et de 6<sup>e</sup> année sont atteints de la gingivite (97 % et 98 %).
- ◆ Au Québec, cette proportion est plus faible. Pour les élèves de 2<sup>e</sup> année, elle est de 71 %, alors qu'elle est de 81 % chez ceux de 6<sup>e</sup> année.

### Hygiène dentaire (Graphiques 5 et 6)

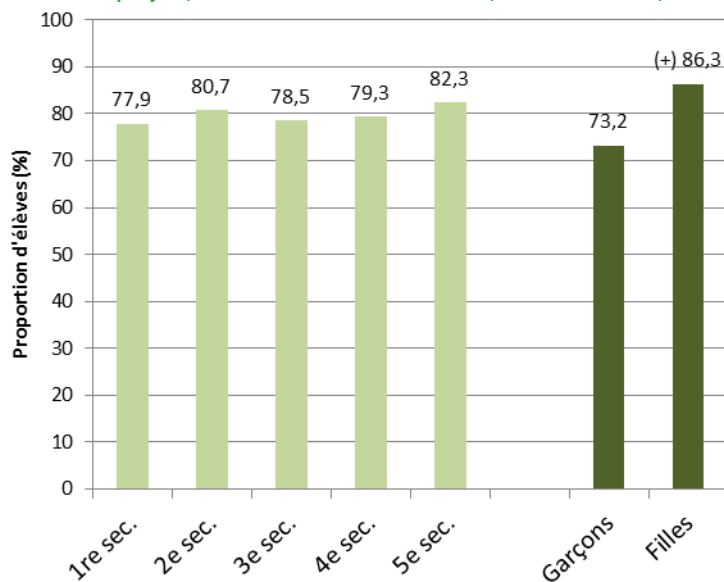
- ◆ Dans la région (79,6 %) comme ailleurs au Québec (77,7 %), l'EQSJS a montré que la majorité des jeunes du secondaire se brosse les dents au moins deux fois par jour, comme il est recommandé de le faire (graphique 5).

### Au Bas-Saint-Laurent :

- ◆ Une plus grande proportion de filles du secondaire que de garçon se brosse les dents au moins deux fois par jour (86 % contre 73 %) (graphique 6).
- ◆ Au secondaire, plus les élèves avancent dans leur parcours scolaire, moins ils sont nombreux, en proportion, à utiliser la soie dentaire quotidiennement (données non représentées).

Graphique 6

Proportion des élèves du secondaire se brossant les dents au moins 2 fois par jour, selon le niveau scolaire et le sexe, Bas-Saint-Laurent,



(+) : Valeur significativement supérieure à celle de l'autre sexe.  
Source : Institut de la statistique du Québec, EQSJS, 2010-2011.

## 3 CONSTATS

- ◆ Au Bas-Saint-Laurent, une petite proportion d'élèves de 2<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année (9,9 % et 6,6 %) du primaire présente un besoin évident de traitement de la carie.
- ◆ Le scellement dentaire est une mesure de prévention de la carie assez répandue chez les enfants du Bas-Saint-Laurent, quelle que soit leur situation socioéconomique.
- ◆ La gingivite touche la quasi-totalité des élèves bas-laurentiens.
- ◆ La grande majorité (79,7 %) des élèves du secondaire au Bas-Saint-Laurent se brosse les dents au moins 2 fois par jour, conformément à ce qui est recommandé.
- ◆ Les filles adoptent en plus grande proportion cette fréquence de brossage de dents que les garçons.
- ◆ Un écart reste à combler pour ce qui est de l'utilisation de la soie dentaire. En effet, s'il est recommandé de l'utiliser quotidiennement, seulement 23 % des jeunes bas-laurentiens adoptent cette habitude.