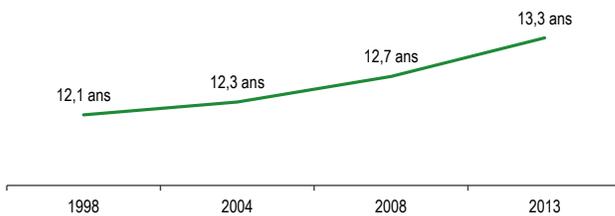


1 CONTEXTE

La consommation du tabac implique son lot de conséquences sur la vie des jeunes à court, moyen et long terme. Elle peut, entre autres, affecter la motivation, être un facteur qui favorise le décrochage scolaire, diminuer la résistance physique et nuire aux jeunes dans la réalisation de leurs loisirs et dans les sports. La cigarette fait généralement partie de l'équation de la polyconsommation de substances psychoactives comme l'alcool et les drogues chez les jeunes.

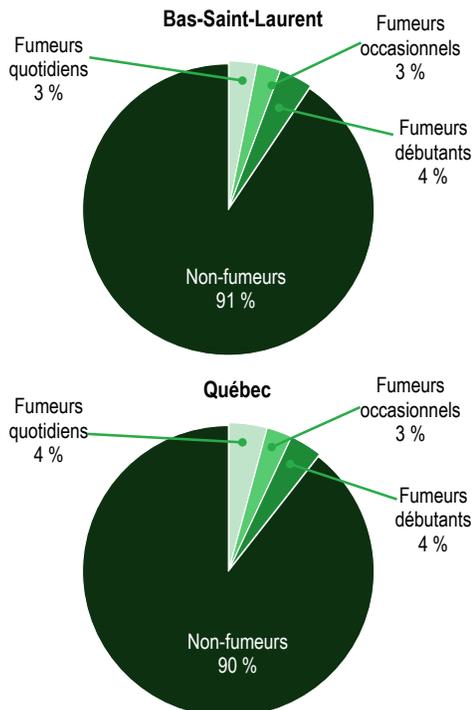
Selon l'Organisation mondiale de la santé, le tabac représente un des plus importants facteurs de risque des maladies les plus meurtrières à l'âge adulte. Il est important d'agir tôt afin de prévenir l'initiation à la consommation du tabac et la dépendance à la nicotine dès l'adolescence.

Graphique 1
Évolution de l'âge moyen d'initiation à la cigarette des élèves du secondaire qui ont déjà fumé une cigarette au complet, Québec, de 1998 à 2013



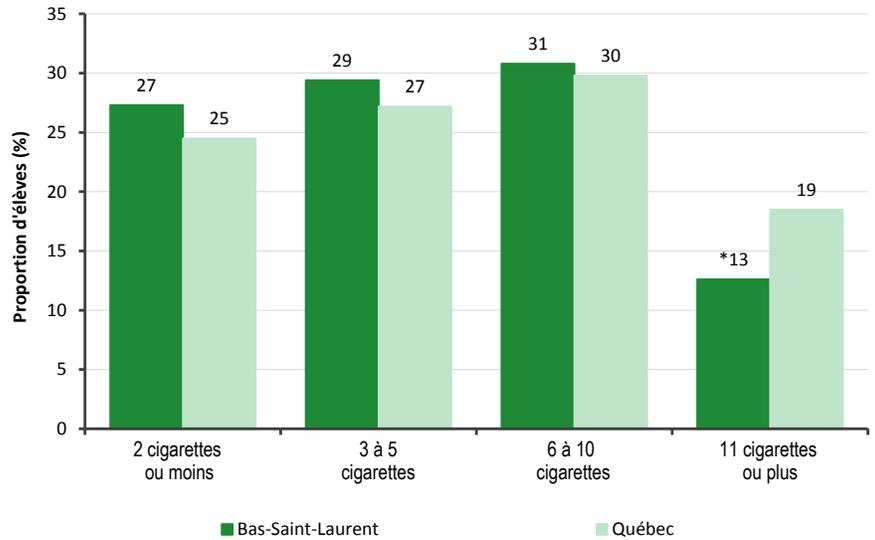
Source : ETADJES, 1998, 2004, 2008 et 2013, Institut de la statistique du Québec.

Graphique 2-3
Répartition des jeunes du secondaire selon le statut de fumeur, Bas-Saint-Laurent et Québec



Source : EQSJS 2010-2011, Institut de la statistique du Québec.

Graphique 4
Répartition des jeunes du secondaire selon le nombre de cigarettes fumées en moyenne les jours où ils ont fumé au cours des 30 derniers jours, parmi les fumeurs quotidiens et occasionnels, Bas-Saint-Laurent et Québec



*Coefficient de variation supérieur à 15 % ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.
Source : EQSJS 2010-2011, Institut de la statistique du Québec.

2 FAITS SAILLANTS

Prévalence du tabagisme chez les jeunes (données non représentées)

- ◆ 6 % des jeunes de la région fument la cigarette, une proportion inférieure à celle des jeunes du Québec (7 %).

L'âge d'initiation au tabac (graphique 1)

- ◆ Au Québec l'âge d'initiation augmente au fil des années.

Au Bas-Saint-Laurent (données non représentées) :

- ◆ Une proportion plus élevée de jeunes filles (10 %) par rapport à celles du Québec (8 %) affirme avoir consommé leur première cigarette avant l'âge de 13 ans.
- ◆ Cette proportion, pour les jeunes hommes de la région, est semblable à celle du Québec (8 %).

Les statuts de fumeur (graphiques 2-3)

Au Bas-Saint-Laurent et au Québec :

- ◆ 9 jeunes sur 10 sont des non-fumeurs.
- ◆ 1 élève sur 10 est un fumeur quotidien, un fumeur occasionnel ou un fumeur débutant.

Consommation quotidienne de cigarettes des jeunes fumeurs quotidiens et occasionnels (graphique 4)

- ◆ Les jeunes de la région fument environ le même nombre de cigarettes par jour que ceux du Québec.
- ◆ Au moins 1 jeune fumeur sur 10 affirme consommer plus de 11 cigarettes ou plus par jour dans la région et au Québec.

Nouveaux produits de tabac (données non représentées)

La consommation de cigarillo au Québec :

- ◆ En 2004, 19 % des jeunes du Québec affirment avoir fumé un cigarillo lors des 30 derniers jours précédents l'enquête.
- ◆ Cette proportion s'est maintenue jusqu'en 2008 et a fortement diminué à 7 % en 2013.

La consommation de cigarette électronique au Québec :

- ◆ 28 % des jeunes du secondaire ont affirmé avoir utilisé la cigarette électronique au cours de leur vie.
- ◆ L'émergence de ce produit peut potentiellement expliquer la diminution de l'engagement pour le cigarillo.

Fumeurs quotidiens : élèves qui ont fumé 100 cigarettes ou plus au cours de leur vie et qui ont fumé la cigarette tous les jours au cours des 30 derniers jours.

Fumeurs occasionnels : élèves qui ont fumé 100 cigarettes ou plus au cours de leur vie et qui ont fumé moins qu'à tous les jours au cours des 30 derniers jours.

Fumeurs débutants : élèves qui ont fumé entre 1 et 99 cigarettes au cours de leur vie et qui ont fumé au cours des 30 derniers jours.

2 FAITS SAILLANTS (suite)

Le schéma 1 dresse le **portrait des jeunes fumeurs (quotidiens et occasionnels)** de la région en fonction de certaines caractéristiques socio-économiques et socioculturelles. Ainsi, sont proportionnellement plus nombreux à être des fumeurs, les jeunes qui ont :

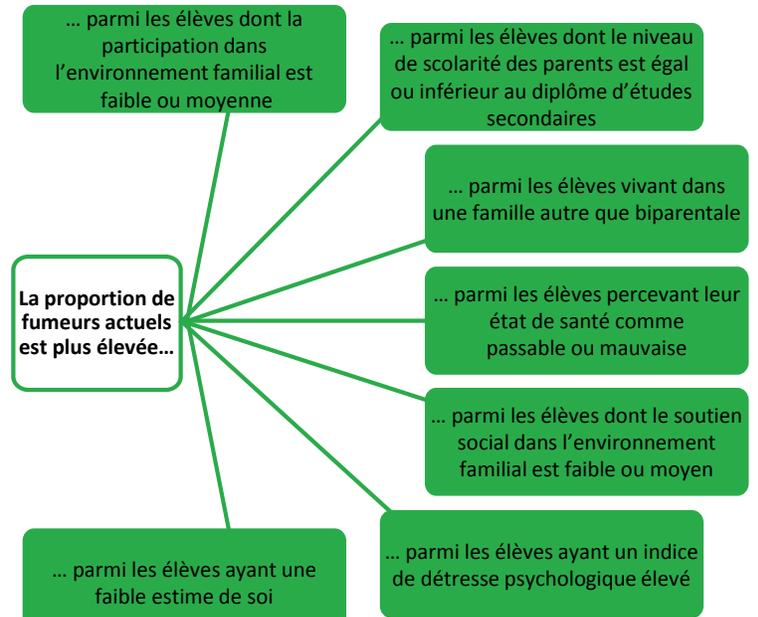
- ◆ Une **participation dans l'environnement familial** faible ou moyenne (7 %) que ceux dont la participation est forte (4 %).
- ◆ Des **parents dont le niveau de scolarité** est inférieur au diplôme d'études secondaires (*19 %) que ceux dont les parents ont obtenu un diplôme postsecondaire (4 %).
- ◆ Une **perception de leur état de santé** comme passable ou mauvaise (** %) que ceux qui la perçoivent comme bonne (5 %).
- ◆ Un **soutien social** faible ou moyen (8 %) **dans la famille** que ceux dont le soutien est fort (5 %).
- ◆ Un **indice de détresse psychologique** élevé (*8 %) que ceux qui ont un indice de détresse psychologique faible (5 %).
- ◆ Une faible **estime de soi** (*9 %) que ceux qui ont une forte estime de soi (5 %).

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.
 ** Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise et non présentée.



Photo : Shutterstock

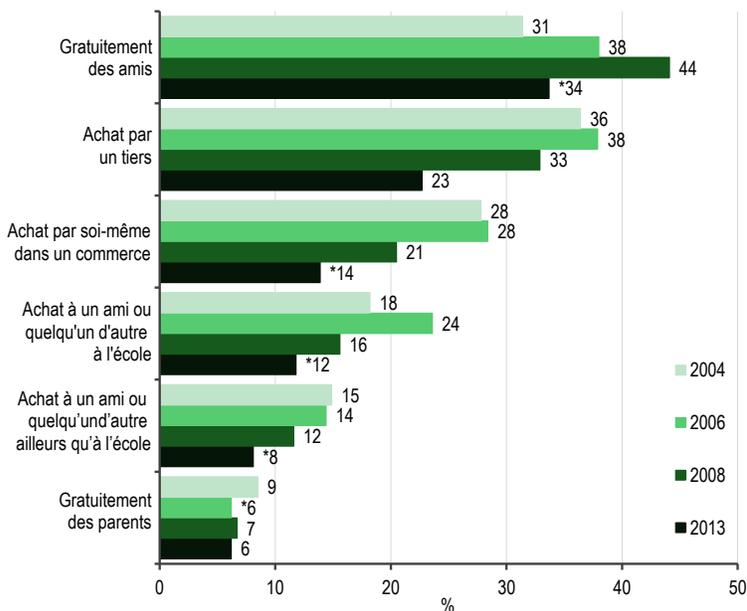
Schéma 1
 Caractéristiques socioéconomiques et socioculturelles des jeunes fumeurs actuels, Bas-Saint-Laurent



Source : EQSJS 2010-2011, Institut de la statistique du Québec.

Graphique 5

Principales sources d'approvisionnement des élèves du secondaire qui ont fumé la cigarette, Québec, 2004, 2006, 2008 et 2013



* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.
 Source : ETADJES, 2004, 2006, 2008 et 2013, Institut de la statistique du Québec.

Les méthodes d'approvisionnement en cigarettes (graphique 5)

Pour l'ensemble du Québec, les jeunes :

- ◆ Obtiennent de moins en moins de cigarettes gratuites de leur parent (15 % en 2004 à *8 % en 2013).
- ◆ Achètent de moins en moins par eux-mêmes leurs cigarettes dans un commerce (36 % en 2004 à 23 % en 2013).
- ◆ Mais, acquièrent de plus en plus leurs cigarettes gratuitement auprès des amis (41 % en 2004 à 48 % en 2013).

Tableau 1

Au cours des 12 derniers mois, proportion des jeunes ayant tenté d'arrêter de fumer, parmi ceux qui ont fumé un produit du tabac, 2004, 2008, 2013

Année	% qui ont fumé	% qui ont tenté d'arrêter de fumer parmi ceux qui ont fumé
2004	25	63
2008	22	56
2013	12	39

Source : ETADJES, 2004, 2008 et 2013, Institut de la statistique du Québec.

Les tentatives de cessation du tabac (tableau 1)

Au Québec :

- ◆ La prévalence du tabagisme diminue en parallèle au fil des années.
- ◆ La proportion de jeunes ayant fait une tentative d'arrêt diminue au fil des années.
- ◆ Il demeure toutefois une proportion de jeunes difficile à rejoindre ou à convaincre, comme en fait foi la diminution de la proportion de jeunes ayant tenté d'arrêter de fumer parmi les 12 % de fumeur en 2013.

3 CONSTATS

- ◆ La proportion de jeunes fumeurs au Bas-Saint-Laurent est significativement inférieure à celle des jeunes du Québec.
- ◆ Pour l'ensemble du Québec, la prévalence de jeunes fumeurs diminue depuis 1998.
- ◆ Une proportion plus élevée de jeunes filles dans la région, par rapport à celle du Québec, affirme avoir fumé sa première cigarette avant l'âge de 13 ans.
- ◆ Les jeunes fumeurs de la région ont tendance à fumer moins de cigarettes dans une journée que les jeunes du Québec.
- ◆ Le cigarillo perd un peu de son lustre comme produit en émergence, au profit de la cigarette électronique.
- ◆ De plus en plus, les jeunes fumeurs s'approvisionnent en s'échangeant entre eux gratuitement les cigarettes.
- ◆ Moins de jeunes obtiennent leurs cigarettes en demandant à leurs parents ou en les achetant eux-mêmes dans un commerce.